



# Eu aprendi com você



Poliana D. S. Silva  
Sílvia C. O. Quadros



# Eu aprendi com você

## Comunicação não violenta

AUTORAS:

Poliana D S. Silva

Silvia C O. Quadros

PARECERISTAS *AD HOC*:

Dra. Cristina Zukowsky

Me. Erick Lima

Dr. Fábio Darius

Dr. Roberto Carlos Sonogo

Dra. Sideli Biazzi

1ª Edição



**Coordenação editorial:  
Gabriel A. Costa**

**Preparação:  
Davi Boechat**

**Projeto gráfico e ilustrações:  
Poliana D. S. Silva**

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Silva, Poliana D. S.

Eu aprendi com você [livro eletrônico] : comunicação não violenta / Poliana D. S. Silva, Silvia C. O. Quadros. -- Campinas, SP : Editora Saber Criativo, 2024.  
PDF

ISBN 978-65-87446-81-3

1. Comunicação interpessoal 2. Conflito interpessoal 3. Educação socioemocional 4. Histórias em quadrinhos - Literatura infantojuvenil I. Quadros, Silvia C. O. II. Título.

24-240454

CDD-370.115

**Índices para catálogo sistemático:**

**1. Educação socioemocional 370.115**

**Eliete Marques da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9380**

# Agradecimentos

Nossos agradecimentos a todos que tornaram possível a concretização deste material, cujo objetivo é apresentar às crianças das séries iniciais uma reflexão sobre a importância da comunicação não violenta.

Este material é uma homenagem a todos os educadores que nutrem valores fundamentais e moldam o caráter de seus alunos.

*Com carinho,*

**Poliana D. S. Silva**  
**Silvia C. O. Quadros**



Numa escola onde a alegria se mistura com aprendizado, vamos conhecer Ana e Davi, que entre risos e brincadeiras, têm uma questão que se destaca: Ana, apesar de estar na mesma turma que Davi, parece ter esquecido o significado das palavras “por favor” e “obrigado(a)”.

Diante desse desafio, a professora Helena decide levar os dois amigos a um lugar especial, onde aprenderão que gentileza é a chave para desvendar os segredos da amizade. Embarque conosco nessa emocionante jornada, pois no Parque da Alegria grandes lições aguardam para serem descobertas por Ana, Davi e todos nós!



ANA E DAVI ESTUDAM NA MESMA SALA E, ÀS VEZES, NÃO SE ENTENDEM MUITO BEM. ANA COSTUMA FALAR GROSSERIAS PARA DAVI. A PROFESSORA HELENA, PERCEBENDO ESSA SITUAÇÃO, TEVE UMA IDEIA PARA AJUDÁ-LOS A SEREM AMIGOS



"VOU LEVÁ-LOS AO PARQUE!"



ANA E DAVI FICARAM MUITO FELIZES E ACEITARAM LOGO O CONVITE.



ANTES DE IR, A PROFESSORA HELENA COMBINOU COM DAVI QUE DESSA VEZ ELE MOSTRARIA PARA ANA COMO SER MAIS GENTIL.



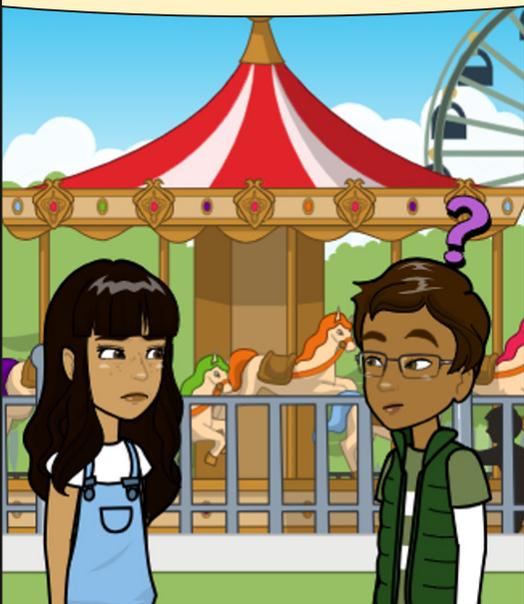
AO CHEGAREM NO PARQUE, A PROFESSORA HELENA FOI ESTACIONAR O CARRO E DISSE PARA ANA E DAVI QUE PODIAM IR BRINCAR.



COMO COMBINADO, A PROFESSORA HELENA SE SENTOU PARA LER UM LIVRO, ENQUANTO OBSERVAVA ANA E DAVI SE DIVERTINDO A TARDE TODA.



ANA E DAVI SE DEPARARAM COM UM CARROSSEL BEM GRANDE, MAS HAVIA UM PROBLEMA: SÓ UM CAVALO DISPONÍVEL!

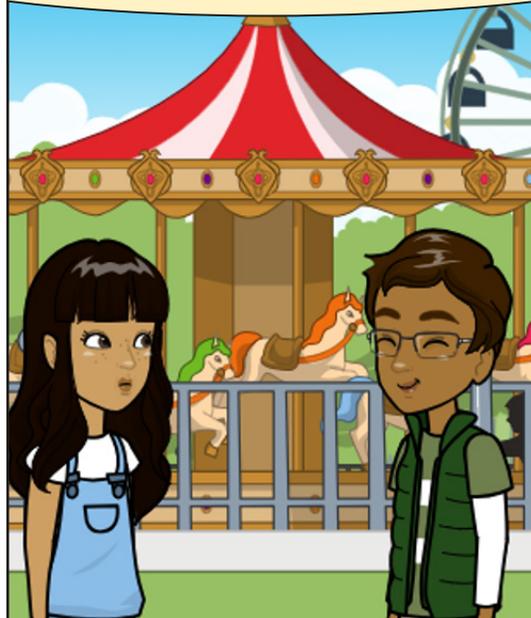


COM UM SORRISO, DAVI SUGERIU:

'ANA, QUER DAR UMA VOLTA PRIMEIRO? EU POSSO ESPERAR.'



ANA, SURPRESA COM A ATITUDE DE DAVI, CONCORDOU.



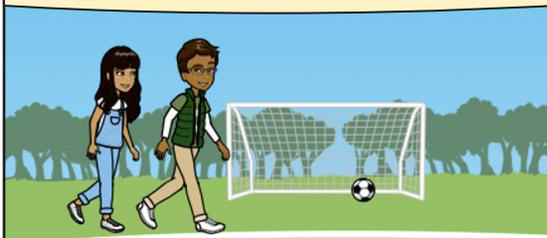
ESTA É A PRIMEIRA LIÇÃO DE NOSSA AVENTURA: APRENDER A EMPRESTAR E DIVIDIR OS BRINQUEDOS.



ENQUANTO ANA SE DIVERTIA NO CARROSSEL, DAVI DESCOBRIU UM ATRAENTE CAMPO DE FUTEBOL.



DAVI RESOLVEU CHAMAR ANA PARA DESAFIÁ-LA A UMA PARTIDA AMIGÁVEL.



DAVI SE MOSTROU HABILIDOSO E VENCEU. ANA, MESMO UM POUCO TRISTE, PERCEBEU QUE APRENDER A PERDER TAMBÉM FAZ PARTE DE UM BOM COMPORTAMENTO, UMA LIÇÃO QUE DAVI A AJUDOU A COMPREENDER.



ELES DECIDEM, ENTÃO, DAR UMA VOLTA PELO PARQUE, ONDE ENCONTRAM UMA BARRACA DE SORVETE. AO FAZEREM O PEDIDO, ANA PERCEBEU QUE DAVI ERA MUITO EDUCADO COM AS PALAVRAS.



"POR FAVOR, DOIS SORVETES. OBRIGADO!"



AO EXPLORAR O PARQUE, ANA E DAVI NOTARAM A DIVERSIDADE DE PESSOAS AO REDOR. DAVI, COM PACIÊNCIA, EXPLICOU A IMPORTÂNCIA DE RESPEITAR AS DIFERENÇAS ENTRE TODOS, CELEBRANDO A VARIEDADE DE GOSTOS, CORES E BRINCADEIRAS.



SENTADOS PARA UM LANCHE, ANA COMEÇOU A CONTOAR UMA HISTÓRIA EMOCIONANTE, E DAVI MOSTROU A IMPORTÂNCIA DE OUVIR COM ATENÇÃO, RESPEITANDO O MOMENTO DE CADA UM COMPARTILHAR SUAS HISTÓRIAS.



DE REPENTE, UM PEQUENO INCIDENTE ACONTECEU: DAVI, SEM QUERER, DERRUBOU O SUCO DE ANA. ANA FICOU VERMELHA E JÁ IA SOLTAR UM PALAVRÃO. FOI ENTÃO QUE LEMBROU O QUÃO GENTIL DAVI ERA. ELA, ENTÃO, ENGOLIU SECO A PALAVRA E NÃO DISSE NADA.



IMEDIATAMENTE, ELE PEDIU DESCULPAS SINCERAS, ENSINANDO A ANA A LIÇÃO DE PEDIR DESCULPA QUANDO SE ESTÁ ERRADO. ANA, COMPREENDENDO, SORRIU E ACEITOU AS DESCULPAS.



À MEDIDA QUE O SOL SE PUNHA E O PARQUE SE ILUMINAVA, COM LUZES PISCANTES E MÚSICA BEM ALTA, AS PESSOAS PULAVAM, GRITAVAM E ATÉ BRIGAVAM DISPUTANDO OS BRINQUEDOS.



ANA E DAVI VIVENCIARAM A ÚLTIMA LIÇÃO: NÃO GRITAR E NÃO DESRESPEITAR NINGUÉM. JUNTOS, OPTARAM POR EXPRESSAR SUA ANIMAÇÃO DE MANEIRA GENTIL, DERAM AS MÃOS E RODARAM AO REDOR DE SI, EVITANDO COMPORTAMENTOS QUE PUDESSEM PERTURBAR OS OUTROS VISITANTES.



NESTE MOMENTO A PROFESSORA HELENA OS ENCONTROU E JUNTOU-SE A ELES. OS TRÊS JUNTOS COMEMORAM O DIA FELIZ QUE PASSARAM NO PARQUE.



AO FINAL DO DIA, A PROFESSORA DEIXOU ANA E DAVI EM SUAS CASAS.



PARA OS DOIS, ESSE DIA NO PARQUE FOI MEMORÁVEL, COM VALIOSAS LIÇÕES APRENDIDAS SOBRE COMO TRATAR AS PESSOAS E COMO SER AMIGO! FICARAM COM O CORAÇÃO CHEIO DE ALEGRIA, E ANA APRENDEU A SER UMA PESSOA MELHOR, A TER RESPEITO PELOS COLEGAS E PROMETEU A SI MESMA COMPARTILHAR ESSES APRENDIZADOS COM SEUS AMIGOS NA ESCOLA, TORNANDO CADA DIA MAIS ESPECIAL COM AS BOAS MANEIRAS.



Ao final dessa encantadora história de Ana e Davi, descobrimos que a educação é como uma magia que pode transformar até mesmo as situações mais desafiadoras. A jornada de Ana nos ensina que palavras simples, como 'por favor' e 'obrigado', carregam um poder incrível.

Ao acompanharmos Ana no Parque da Alegria, percebemos que a empatia e o respeito são como sementes que, quando cultivadas, florescem. A professora Helena mostra que, por meio de experiências positivas e lições vividas, é possível aprender a importância de tratar os outros com carinho e consideração.



Assim, a história a Ana e Davi nos lembra que, mesmo diante de desafios comportamentais, o caminho da gentileza e do respeito é uma trilha cheia de aprendizados valiosos.

Cada ato de bondade pode abrir portas para a compreensão. Portanto, que a lição de Ana e Davi nos inspire a cultivar a gentileza em nossas próprias vidas, espalhando sementes de amor e compreensão por onde quer que passemos.





## **Poliana D. S. Silva**

Graduanda em Pedagogia pelo Centro Universitário Adventista de São Paulo, bolsista de iniciação científica CNPq.



## **Silvia C. O. Quadros**

Pós-doutora em Educação, doutora em Letras e coordenadora do Mestrado Profissional em Educação do Centro Universitário Adventista de São Paulo.