



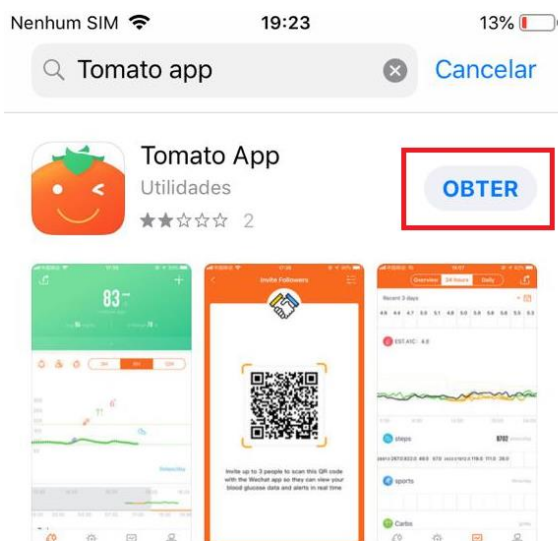
Configuração do APP Tomato

Além do spike, para iPhone, quem usa o MiaoMiao pode utilizar também o aplicativo tomato.

O tomato é gratuito, e também possui algumas funcionalidades pagas. Neste tutorial somente falaremos das funcionalidades gratuitas (Configurar o MiaoMiao, como calibrar, como ajustar os alarmes e como enviar dados para nuvem (nightscout))

Fazendo o download/Instalando

Para fazer o download, entre na App Store e procure por Tomato App

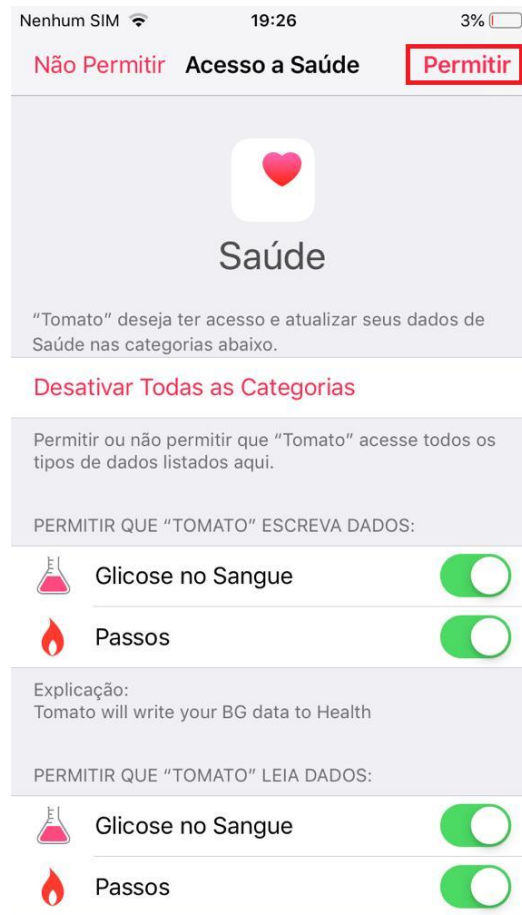


Depois de baixado, clique no ícone na tela principal do iPhone e abra o aplicativo.

A primeira pergunta que ele fará é que deseja enviar notificações, favor clicar em PERMITIR.

Logo após será aberto uma caixa para você escolher se deseja compartilhar os dados coletados pelo TOMATO (glicemia e passos) com o aplicativo

Saúde do Iphone. Normalmente eu coloco para ativar todas as categorias e clico em permitir no canto superior direito.



Na próxima tela será necessário logar com sua conta do facebook ou google:

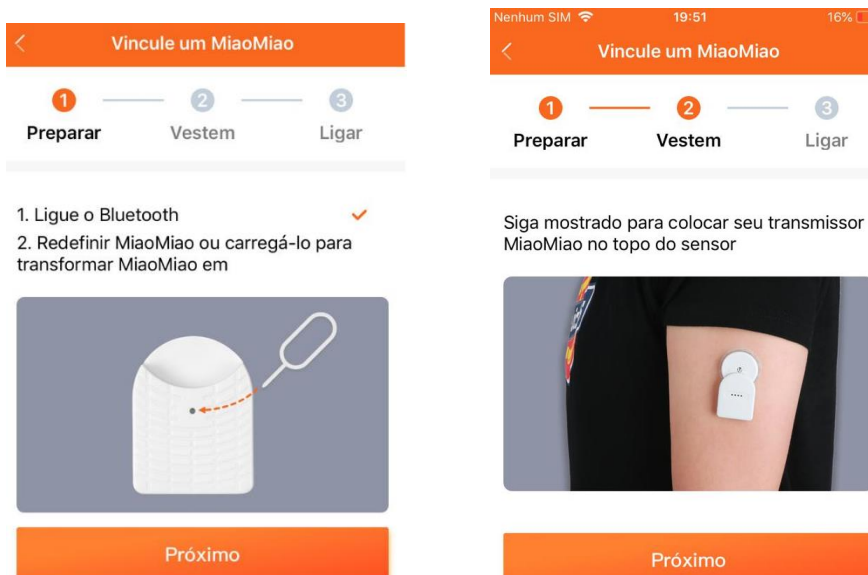


Uma vez Logado, já aparecerá a ela para que você vincule o MiaoMiao ao Tomato. É importante se você ainda estiver usando o Spike que esqueça o miaomiao no spike antes de completar este procedimento. Para isso, vá no spike, clique no MENU – TRANSMISSOR e vá no botao ESQUECER.

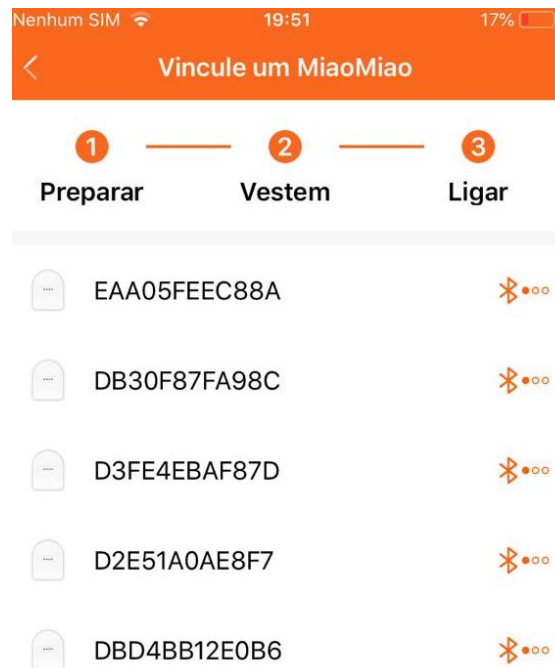
No Tomato clique em Vincule um MiaoMiao



Normalmente não é necessário resetar se você esqueceu o MiaoMiao no spike ou em outro aplicativo que estiver usando, portanto clique em Próximo e em próximo novamente na próxima tela...



Agora é a hora de escolher o MiaoMiao.. Normalmente só deve aparecer um na lista, aqui tenho vários perto de mim e apareceu vários na lista.



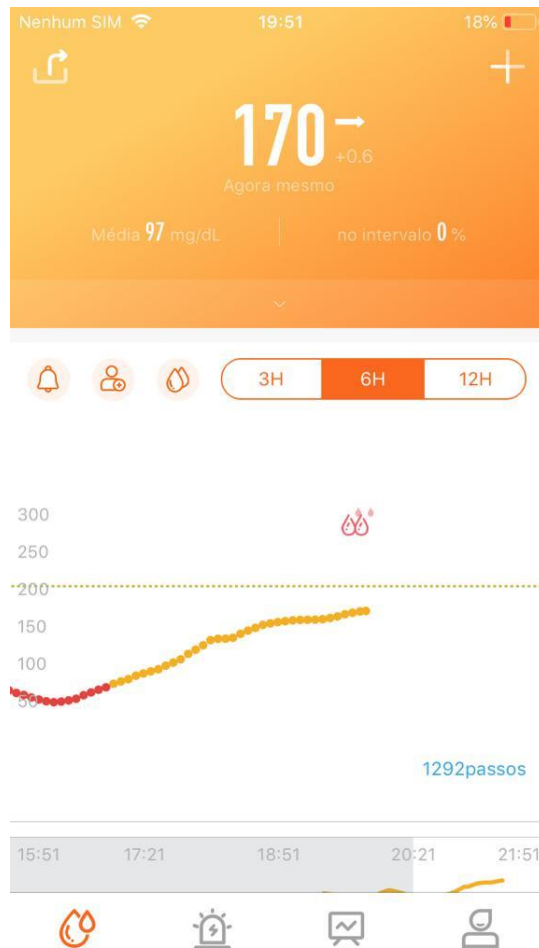
Clique na linha do MiaoMiao que aparecer.

Caso não tenha aparecido nenhum, certifique-se que o bluetooth do celular está ligado. Tente desligar e ligar o telefone.

Se ainda não funcionar, efetue o reset do MiaoMiao. Com um clipe de papel, pressione levemente no buraco que existe na parte traseira do MiaoMiao até que o LED vermelho pisque.

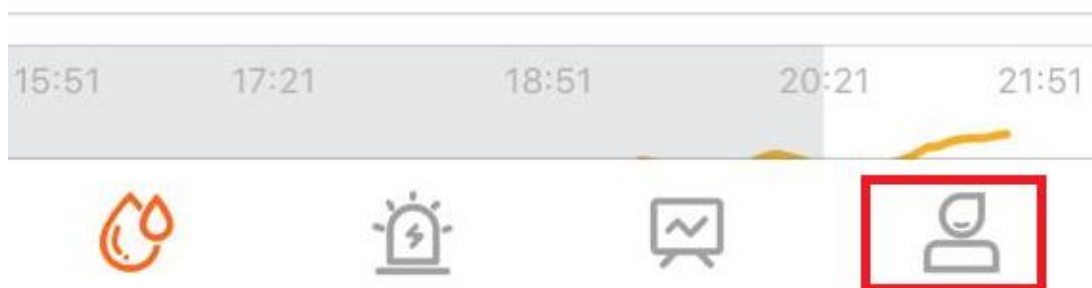
Teste executar o procedimento novamente.

Uma vez encontrado, ele já aparecerá com a glicemia lida do libre na tela:



Configurando os limites de hipo e hiper:

No canto inferior clique no último ícone



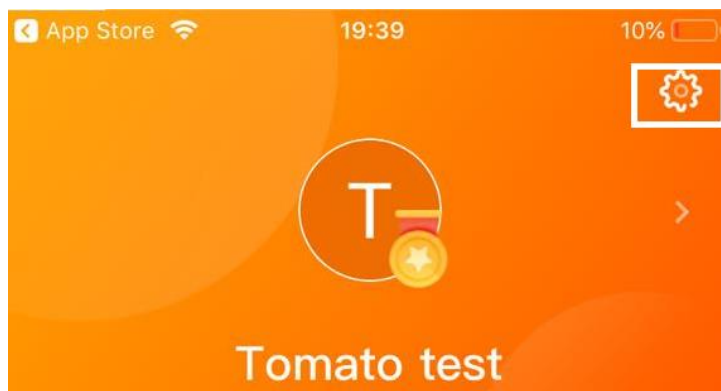
Clique em Plano de Diabetes

Clique em Alvo de BG

Clique em de 00:00 e defina o Alvo Baixo e Alvo Alto e clique em está bem.

Agora vamos configurar e ver se os alarmes estão habilitados:

Clique no último ícone novamente e clique na engrenagem no canto superior direito

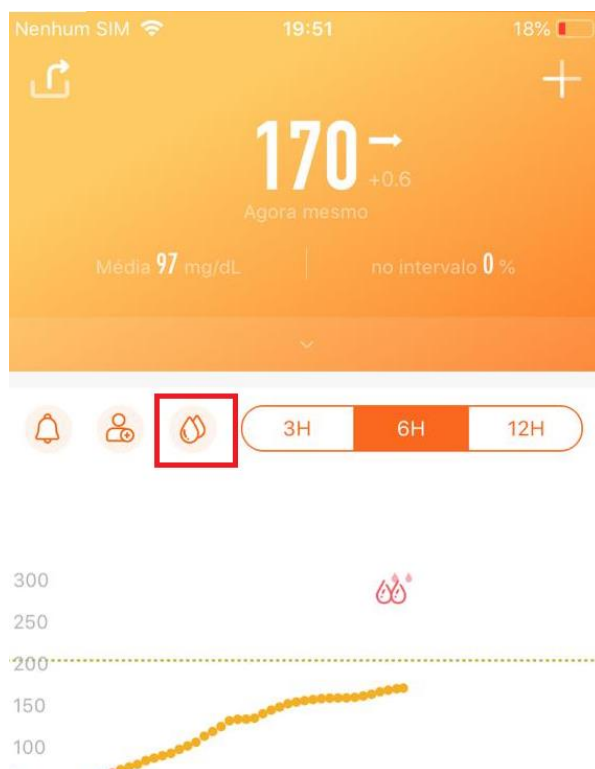


Clique em configurações do alarme;

Habilite ou desabilite os alarmes conforme quiser. O Tomato é mais limitado que o spike e não possui tantas opções de alarmes.

Como Calibrar o Tomato:

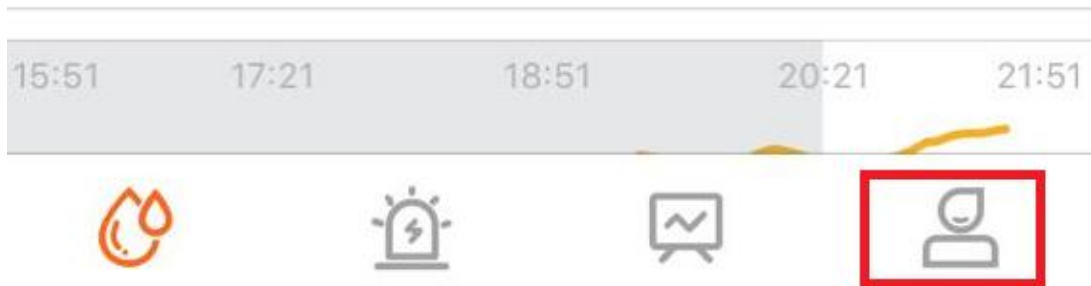
Para calibrar o tomato basta clicar na gota de sangue na tela principal:



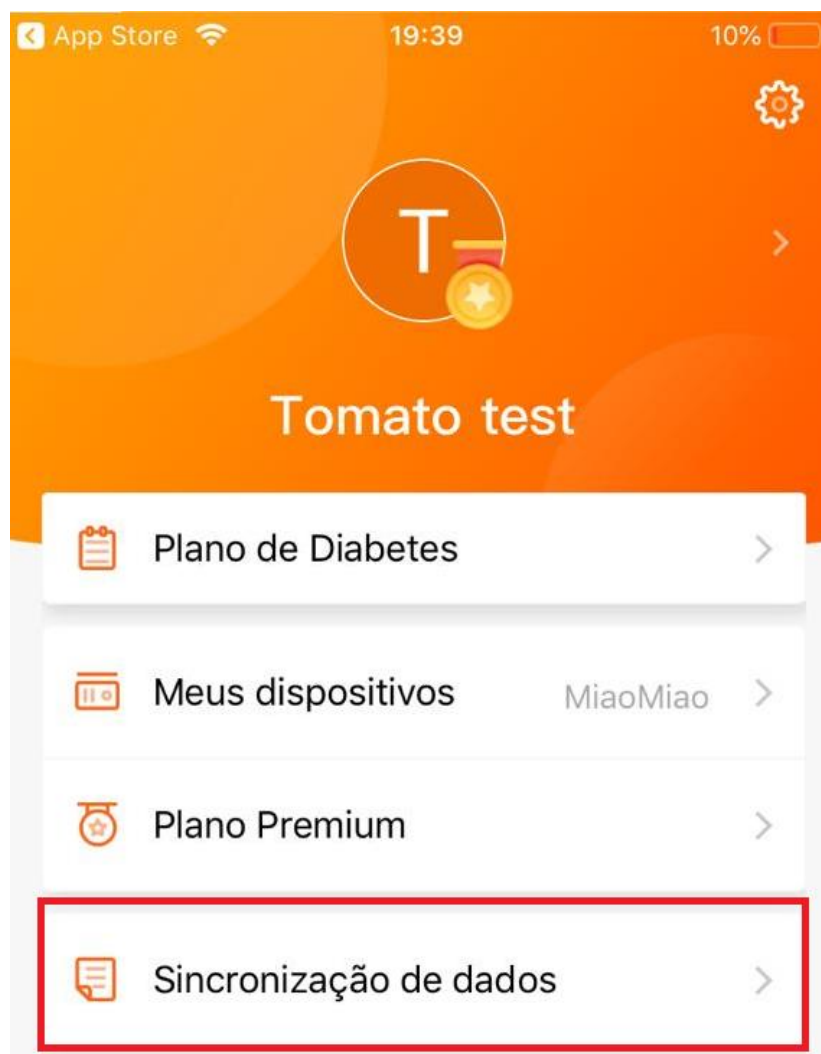
Agora basta entrar com a glicemia capilar para que o tomato calibre de acordo com seu teste de ponta do dedo.

Como habilitar o Nightscout (Envio de dados para a N vem).

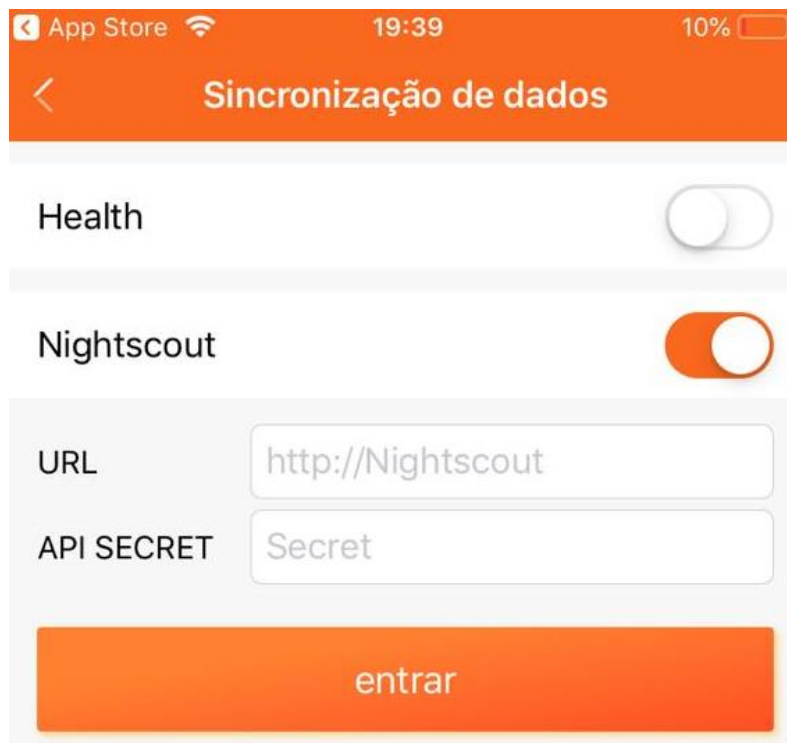
Clique no  ltimo  cone



Clique em sincroniza o de dados



Habilite o Nightscout



The screenshot shows the 'Sincronização de dados' (Data Synchronization) screen in the Nightscout app. At the top, there is a status bar with 'App Store', signal strength, time '19:39', and battery level '10%'. Below the status bar is a navigation bar with a back arrow and the title 'Sincronização de dados'. The main content area has two toggle switches: 'Health' is turned off, and 'Nightscout' is turned on. Below the toggles are two input fields: 'URL' with the text 'http://Nightscout' and 'API SECRET' with the text 'Secret'. At the bottom is an orange button labeled 'entrar'.

EM URL digite sua URL sempre começando com https, como no exemplo:
<https://fulano.herokuapp.com>

E em API secret digite sua senha

Clique em entrar e uma mensagem de sucesso deve aparecer.

Para iniciar imediatamente o envio, feche o tomato e abra novamente.