

## **BULA ÔMEGA 3**

### **ÔMEGA 3**

#### **1. Apresentação:**

- **Cápsula. Embalagem com 120 Cápsulas de 1000mg cada.**
- **Uso adulto**

#### **2. Para que a Ômega 3 é indicado?**

- Formação da retina ocular;
- Síntese de hormônios;
- Funcionamento adequado do sistema imunológico;
- Formação das membranas celulares;
- Combate às inflamações;
- Manutenção da saúde da pele;
- Composição da bainha de mielina dos neurônios;
- Redução da pressão arterial;
- Atuação na comunicação química entre as células nervosas.
- Prevenção de problemas cardíacos, como infarto e arterioesclerose

#### **3. Como é a ação do Ômega 3®?**

- O DHA ajuda a estabilizar os batimentos cardíacos (evitando arritmias), o EPA reduz a pressão arterial, melhora o fluxo sanguíneo, reduz as inflamações e os triglicérides e evita a formação de coágulos nas artérias.
- Ao ingerir ômega 3 junto com as refeições você estará diminuindo o índice glicêmico da sua refeição, o que por sua vez se traduz em uma menor liberação de insulina na circulação sanguínea. E menos insulina significa melhor controle da glicemia e uma redução no risco de aparecimento de diabetes do tipo 2.
- E como níveis elevados de insulina favorecem o acúmulo de gordura no corpo, quanto maior a liberação do hormônio mais inevitável será o aumento de peso.
- Diminui o colesterol ruim e aumenta os níveis do bom. O HDL atua como uma pequena vassoura que elimina os depósitos de LDL, reduzindo as inflamações na parede das artérias e aumentando o diâmetro dos vasos sanguíneos.
- Para funcionar adequadamente, todo o nosso sistema nervoso precisa de ômega 3 – mais especificamente o DHA. Temos então que, além de fazer bem para o coração, controlar as taxas de colesterol e ajudar a emagrecer, há benefícios do ômega 3 também para manter o funcionamento cerebral em ordem e afastar o risco de doenças degenerativas como Parkinson, esclerose múltipla e dificuldade de aprendizado e memorização.
- Crianças com TDAH tendem a apresentar uma deficiência de ácidos graxos ômega 3 no cérebro, o que tem levado médicos a reiterar a necessidade do nutriente ainda nos primeiros anos de vida.

#### **4. Como Devo Tomar Ômega 3?**

- Este medicamento deve ser administrado via oral;
- Se não houver orientação médica contrária, seguir exatamente a dosagem abaixo:

- **Adultos:** 3 cápsulas ao dia
- **Crianças:** Seguir indicação médica
- A duração média do tratamento é de 3 a 6 meses. Se necessário, o tratamento pode ser continuado ou repetido.

**Siga a orientação de seu médico, nutricionista ou farmacêutico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento. Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico.**

## **5. Quais as Contra-Indicações, Interações e quando não devo usar o Ômega 3 ?**

### **Efeitos colaterais**

- Arroto,
- mau hálito,
- azia,
- náusea,
- fezes moles,
- erupção cutânea
- hemorragia nasal.

### **Contra indicações**

- Pessoas alérgicas ao produto

## **6. Como devo Armazenar o Ômega 3 ?**

- Mantenha **Ômega 3 ?** em temperatura ambiente (15 a 30°C), protegido da umidade.
- Prazo de validade: 24 meses a partir da data de fabricação;
- **Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem;**
- **Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original;**
- **Antes de usar, observe o aspecto do medicamento;**
- **Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**
- **TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

## **7. Em Caso do Uso de Quantidades Maiores que as indicadas para o Ômega 3**

- Não são conhecidos casos de superdosagem. Na eventualidade da ingestão acidental de doses muito acima das preconizadas, tome bastante líquido e procure auxílio médico.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a Embalagem do Produto**

**Registro no Ministério da Saúde Nº**