

# **BULA MAGNESIUM**

## **MAGNESIUM - Cloreto de magnésio**

### **1. Apresentação:**

- **Cápsula. Embalagem com 60 Cápsulas de 500mg cada.**
- **Uso adulto**

### **2. Para que o Magnesium é indicado?**

- Fortalece os ossos
- Aumento das funções cerebrais
- Combate infecções
- Prevenção e tratamento contra enxaquecas e dores de cabeça
- Ameniza o estresse
- Diminui o risco de hipertensão e doenças cardiovasculares

### **3. Como é a ação do Magnesium®?**

#### **Magnesium®**

- O **magnésio (Mg)** é um elemento essencial para o bom funcionamento do nosso organismo. Ele participa de mais de 300 reações bioquímicas do corpo humano. Apesar de ser tão importante, nossa maior fonte de consumo de magnésio - que são os alimentos - apresenta uma carência desse nutriente mineral. O solo pobre e o uso de produtos químicos nas plantações comprometem a absorção pelos vegetais de minerais como o **magnésio**; sem contar o problema da má alimentação decorrente de produtos industrializados... Isso faz com que muitas pessoas sofram de deficiência em **magnésio** ou hipomagnesemia,
- O magnésio é um mineral com funções importantes no organismo e é importante que seus níveis estejam adequados.
- Possui efeito antiarrítmico, atua no tônus vascular, na contratilidade,
- no metabolismo da glicose e na homeostase da insulina.
- Além disso, menores concentrações de magnésio estão associadas a estresse oxidativo, estado pró-inflamatório, disfunção endotelial, agregação plaquetária, resistência à insulina e hiperglicemia

### **4. Como Devo Tomar o Magnesium® ?**

- Este medicamento deve ser administrado via oral;
- Se não houver orientação médica contrária, seguir exatamente a dosagem abaixo:
- **Adultos:** 2 cápsulas ao dia, após refeição. Não ultrapassar o total de 2 cápsulas ao dia.
- **Não tomar com o estômago vazio**
- A duração média do tratamento é de 3 a 6 meses. Se necessário, o tratamento pode ser continuado ou repetido.

**Siga a orientação de seu médico, nutricionista ou farmacêutico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento. Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico.**

## 5. Quais as Contra-Indicações, Interações e quando não devo usar o Magnesium® ?

### Efeitos colaterais

- Diarreia;
- Náuseas;
- Vômitos;
- Diminuição da eficácia de alguns antibióticos;
- Dores de cabeça;
- Dores de estômago.

### Contra indicações

O **cloreto de magnésio** PA é considerada uma substância bastante segura, porém não é indicada para pessoas que possuam problemas nos rins, miastenia grave ou estejam com diarreia, pois o **cloreto de magnésio** PA tem propriedades laxativas.

### 6. Como devo Armazenar o Magnesium ?

- Mantenha **Magnesium** em temperatura ambiente (15 a 30°C), protegido da umidade.
- Prazo de validade: 24 meses a partir da data de fabricação;
- **Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem;**
- **Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original;**
- **Antes de usar, observe o aspecto do medicamento;**
- **Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**
- **TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

### 7. Em Caso do Uso de Quantidades Maiores que as indicadas para o Magnesium

- Não são conhecidos casos de superdosagem. Na eventualidade da ingestão acidental de doses muito acima das preconizadas, tome bastante líquido e procure auxílio médico.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a Embalagem do Produto**

**Registro no Ministério da Saúde Nº**