

BULA LECITHIN K

LECITHIN K – Lecithin K

1. Apresentação:

- **Cápsula. Embalagem com 60 Cápsulas de 1000mg cada.**
- **Uso adulto**

2. Para que o Lecithin K é indicado?

- Melhora a memória;
- Ativa a circulação;
- Combate o colesterol e triglicérides;
- Melhoras os sintomas de menopausa.
- Previne osteoporose e o reumatismo
- Esteatose hepática (gordura do fígado)

3. Como é a ação do Lecithin K®?

Lecithin K®

- A Lecitina de Soja é uma gordura extraída da soja, que pode ser usada para beneficiar diversos campos do organismo, por ser uma gordura boa que auxilia no controle do colesterol, diminuindo o LDL "mau colesterol" e preservando o bom (HDL).
- Por equilibrar os níveis de colesterol no sangue combate ao aparecimento de doenças cardiovasculares, placas de ateroma e dislipidemias.
- A lecitina ainda apresenta uma vitamina chamada "colina", que foi reconhecida a pouco tempo pelos pesquisadores, e é o único nutriente da categoria das vitaminas reconhecido como essencial. São poucos os alimentos ricos em colina, as maiores fontes naturais são as gemas dos ovos e a lecitina. A ação dessa vitamina no corpo humano está relacionado ao auxílio no desempenho cerebral, sistema nervoso e memória e a sua falta está associada ao aumento da resposta inflamatória e esteatose hepática (acumulo de gordura no fígado).

4. Como Devo Tomar Lecithin K® ?

- Este medicamento deve ser administrado via oral;
- Se não houver orientação médica contrária, seguir exatamente a dosagem abaixo:
- **Adultos:** 2 cápsulas ao dia
- A duração média do tratamento é de 3 a 6 meses. Se necessário, o tratamento pode ser continuado ou repetido.

Siga a orientação de seu médico, nutricionista ou farmacêutico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento. Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico.

5. Quais as Contra-Indicações, Interações e quando não devo usar o Lecithin K® ?

Efeitos colaterais

- Diarréia;
- Náusea;
- Dor abdominal;
- Sensação de plenitude ou gases;
- Alteração no nível de alguns hormônios.

Contra indicações

Gestantes, nutrizes (mães que amamentam) e crianças até 3 (três) anos somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista e/ou médico.

Pessoas alérgicas a lecitina ou soja não devem usar o produto. Se você não sabe se é alérgico, faça um teste. Ao sentir qualquer sintoma como dificuldade de respirar, inchaço na garganta ou vermelhidão, podem ser sinais de que você está tendo uma reação alérgica e deve procurar ajuda médica imediatamente e suspender o uso do suplemento.

6. Como devo Armazenar o Lecithin K® ?

- Mantenha **Lecithin K®** em temperatura ambiente (15 a 30°C), protegido da umidade.
- Prazo de validade: 24 meses a partir da data de fabricação;
- **Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem;**
- **Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original;**
- **Antes de usar, observe o aspecto do medicamento;**
- **Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**
- **TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

7. Em Caso do Uso de Quantidades Maiores que as indicadas para o Lecithin K®.

- Não são conhecidos casos de superdosagem. Na eventualidade da ingestão acidental de doses muito acima das preconizadas, tome bastante líquido e procure auxílio médico.

Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a Embalagem do Produto

Registro no Ministério da Saúde Nº