

BULA GARLIK

ÓLEO DE ALHO

1. Apresentação:

- **Cápsula. Embalagem com 60 Cápsulas de 250mg cada.**
- **Uso adulto**

2. Para que o Garlik é indicado?

- Infecções da pele
- Ajuda a aliviar dores musculares
- Ajuda a controlar os níveis de colesterol
- Auxilia no controle do diabetes
- Trata infecções
- Hipertensão arterial

3. Como é a ação do Garlik®?

- O alho produz uma substância química chamada alicina, responsável pelo seu cheiro característico, no entanto é ela também a responsável por muitos dos benefícios à saúde que ao alho promove. Alguns fabricantes submetem o alho a certos processos para torná-lo inodoro e, infelizmente, acabam reduzindo a quantidade de alicina e comprometendo a eficácia do produto.
- melhorar a função pulmonar em pessoas com fibrose cística, uma condição onde há acúmulo de muco nos pulmões e no pâncreas. Os princípios ativos do alho poderiam aliviar os sintomas e reduzir a necessidade de antibióticos em pessoas com esta doença que leva a infecção pulmonar.
- diminuir as concentrações totais de colesterol LDL e de triglicérides em comparação com o uso do óleo de peixe isoladamente. Tomar o óleo de alho pode ajudar a reduzir o “mau” colesterol em até 15%.
- A alicina e outros compostos ativos no óleo como dissulfeto de dialilo e alila, presentes no alho, ajudam a elevar os níveis de insulina a níveis adequados no corpo.
- O óleo de alho tem compostos ativos que ajudam na redução da pressão arterial elevada. Ele têm propriedades capazes de manter o sangue mais líquido, de relaxar os músculos lisos vasculares e de desobstruir os vasos sanguíneos, evitando o risco de ateroscleroses.

4. Como Devo Tomar Garlik?

- Este medicamento deve ser administrado via oral;
- Se não houver orientação médica contrária, seguir exatamente a dosagem abaixo:
- **Adultos:** 3 cápsulas ao dia
- A duração média do tratamento é de 3 a 6 meses. Se necessário, o tratamento pode ser continuado ou repetido.

Siga a orientação de seu médico, nutricionista ou farmacêutico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento. Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico.

5. Quais as Contra-Indicações, Interações e quando não devo usar o GarliK?

Efeitos colaterais

- odor corporal pela transpiração,
- dores de estômago,
- azia,
- hematomas incomuns
- hemorragias.

Contra indicações

- Pessoas alérgicas ao produto

6. Como devo Armazenar o Garli K® ?

- Mantenha **Garli K® ?** em temperatura ambiente (15 a 30°C), protegido da umidade.
- Prazo de validade: 24 meses a partir da data de fabricação;
- **Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem;**
- **Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original;**
- **Antes de usar, observe o aspecto do medicamento;**
- **Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**
- **TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

7. Em Caso do Uso de Quantidades Maiores que as indicadas para o Garli K®.

- Não são conhecidos casos de superdosagem. Na eventualidade da ingestão acidental de doses muito acima das preconizadas, tome bastante líquido e procure auxílio médico.

Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a Embalagem do Produto

REG. MIN SAUDE: