

# **BULA FEMME K**

## **FEMME K – Óleo de borragem**

### **1. Apresentação:**

- **Cápsula. Embalagem com 60 Cápsulas de 500mg cada.**
- **Uso adulto**

### **2. Para que o Femme K é indicado?**

- Auxilia no alívio dos sintomas da TPM e Menopausa
- É fonte de Ômega 6 (ácido graxo essencial) mais facilmente absorvido pelo organismo
- Auxilia na hidratação natural da pele
- Contém vitamina E, um antioxidante que evita envelhecimento precoce e ainda protege as células.
- Ajuda o organismo nas suas diversas funções

### **3. Como é a ação do Femme K®?**

#### **Femme K®**

- É um óleo extraído da planta Borago Officinalis L, uma fonte natural do ácido gama linolênico (GLA), que é uma fração do ômega 6, um ácido graxo essencial que precisa ser ingerido através da dieta, pois não é sintetizado pelo organismo.
- Um benefício que o óleo de borragem oferece é entregar o ácido gama linoleico (GLA) pronto para absorção, sem precisar da ajuda das enzimas hepáticas, pois com o envelhecimento elas vão reduzindo e não conseguem mais metabolizar os ácidos e graxos e distribuí-los pelo corpo.
- O (GLA) inibe a formação de trombos, diminuindo a pressão sanguínea e reduzindo o colesterol, pois é um precursor das prostaglandinas, um composto responsável por desempenhar diversas funções no organismo humano.
- É um poderoso antioxidante, desempenha diversas funções na regulação do organismo humano, ainda auxilia a pele, ajudando a manter a hidratação natural, e por conter em sua composição vitamina E, evita o envelhecimento precoce protegendo as células.

### **4. Como Devo Tomar Femme K® ?**

- Este medicamento deve ser administrado via oral;
- Se não houver orientação médica contrária, seguir exatamente a dosagem abaixo:
- **Adultos:** 2 cápsulas ao dia
- A duração média do tratamento é de 3 a 6 meses. Se necessário, o tratamento pode ser continuado ou repetido.

**Siga a orientação de seu médico, nutricionista ou farmacêutico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento. Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico.**

## **5. Quais as Contra-Indicações, Interações e quando não devo usar o Femme K® ?**

### **Efeitos colaterais**

- Náusea,
- dores de estômago,
- prisão de ventre ou diarreia.

### **Contra indicações**

- As mulheres grávidas não devem usar óleo de borragem devido ao seu potencial para induzir o parto.
- O óleo de borragem também tem a capacidade de agir como um afinador do sangue e por isso não é adequado para quem toma medicamentos como a aspirina ou varfarina.
- Ele pode interagir com medicamentos anticonvulsivos.

## **6. Como devo Armazenar o Femme K® ?**

- Mantenha **Femme K® ?** em temperatura ambiente (15 a 30°C), protegido da umidade.
- Prazo de validade: 24 meses a partir da data de fabricação;
- **Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem;**
- **Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original;**
- **Antes de usar, observe o aspecto do medicamento;**
- **Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**
- **TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

## **7. Em Caso do Uso de Quantidades Maiores que as indicadas para o Achive K®.**

- Não são conhecidos casos de superdosagem. Na eventualidade da ingestão acidental de doses muito acima das preconizadas, tome bastante líquido e procure auxílio médico.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a Embalagem do Produto**

**Registro no Ministério da Saúde Nº**