

TABELA DE MEDIDAS



MANEQUIM	M	G	GG	XXG	XLG/XXXG
BUSTO (cm)	42-44	46-48	50-52	54-56	58-60
CINTURA (cm)	90 a 94	98 a 104	110 a 116	122 a 128	134 a 140
QUADRIL (cm)	72 a 76	80 a 86	92 a 98	104 a 110	116 a 120
	102 a 106	110 a 114	118 a 124	130 a 136	142 a 148

Antes de realizar as medidas, fique em pé, em posição ereta, com os braços ao lado do corpo, pés unidos e abdômen relaxado.

BUSTO

Passe a fita métrica pela parte mais larga de suas costas e sobre a parte mais cheia do seu busto

CINTURA

Envolva o abdômen com a fita métrica logo acima do osso do quadril. Deixe-a justa ao corpo, mas não a ponto de comprimir sua pele.

QUADRIL

A fita deve envolver o maior ponto sobre a região glútea, com a fita mantida em plano horizontal, sem pressionar a pele.