

A PRÁTICA DA PSICOLOGIA



DR. MARTÍN F. ECHAVARRÍA

# A PRÁXIS DA PSICOLOGIA

E seus níveis  
epistemológicos  
segundo  
Santo Tomás  
de Aquino

1.<sup>a</sup> reimpressão

Tradução  
*Fábio Florence*



A PRÁXIS DA PSICOLOGIA

*E seus níveis epistemológicos segundo Santo Tomás de Aquino*

Martín F. Echavarría

Reservados todos os direitos desta obra. Proibida toda e qualquer reprodução desta edição por qualquer meio ou forma, seja ela eletrônica ou mecânica, fotocópia, gravação ou qualquer meio.

COORDENAÇÃO Sidney Silveira

EDIÇÃO Erisberto Filho

TRADUÇÃO Fábio Florence

REVISÃO Lucas Daniel Tomáz de Aquino

PROJETO GRÁFICO André G.

DIAGRAMAÇÃO Audrey O.

---

E18

Echavarría, Martín F.

A práxis da Psicologia e seus níveis epistemológicos segundo Santo Tomás de Aquino / Martín F. Echavarría. – Rio de Janeiro : Ed. CDB, 2021.

780 p. ; 23 cm.

ISBN 978-65-89415-53-4

1. Psicologia. I. Título.

CDD – 150

---



Os direitos desta edição pertencem à EDITORA CDB

Rua México, 3, 2º andar – Centro – Rio de Janeiro – RJ

CEP: 20031-144 - Telefone: (21) 98335-1236

E-mail: contato@centrodombosco.org

# SUMÁRIO

|   |     |
|---|-----|
| Nota à edição brasileira, por Sidney Silveira   | 17  |
| Abreviaturas  | 19  |
| Agradecimento   | 23  |
| Introdução geral  | 25  |
| O tema  | 25  |
| <i>Status quaestionis</i>   | 26  |
| Estrutura e método do presente estudo   | 30  |
| <b>CAP. 1: FILOSOFIA DA HISTÓRIA DA PRÁXIS DA PSICOLOGIA</b>  | 35  |
| <b>I. O estudo prático da personalidade humana nos clássicos e na tradição</b>                            | 37  |
| 1. A <i>Ética</i> de Aristóteles como ciência do caráter  | 37  |
| 2. O aperfeiçoamento da personalidade no cristianismo: desde os Padres da Igreja até a modernidade cristã | 44  |
| A. O duplo aprofundamento dos Padres da Igreja  | 44  |
| B. A grande síntese medieval  | 47  |
| C. Desenvolvimentos cristãos modernos e sintomas de desintegração   | 49  |
| <b>II. A Ruptura moderna com a tradição</b>   | 52  |
| 1. A oposição entre <i>razão</i> e <i>fé</i>  | 52  |
| 2. A separação entre <i>razão</i> e experiência. “Psicologia empírica” e “psicologia racional”            | 58  |
| A. Christian Wolff  | 58  |
| B. A Antropologia de Kant   | 63  |
| C. Wundt e a «psicologia experimental»  | 67  |
| 3. A oposição entre <i>moral</i> e <i>psicologia</i> : <i>A Genealogia da moral</i> , de Nietzsche        | 70  |
| A. A crise moderna da moral e seus críticos (Kierkegaard e Nietzsche)                                     | 70  |
| B. A psicologia pós-moral de Nietzsche  | 73  |
| C. O influxo de Nietzsche na psicologia   | 79  |
| <b>III. Localização filosófica das principais correntes atuais de psicologia</b>                          | 82  |
| 1. Freud e a psicanálise  | 82  |
| A. Alguns antecedentes médico-psiquiátricos da psicanálise  | 82  |
| B. A atitude nietzscheana de Freud e seu projeto filosófico-cultural                                      | 85  |
| C. Outros autores de “psicologia profunda”  | 93  |
| 2. Principais correntes contemporâneas  | 97  |
| Conclusões: conseqüências teóricas e práticas deste processo histórico                                    | 106 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>CAP. 2: FUNDAMENTOS ANTROPOLÓGICOS - ESTRUTURA DA PERSONALIDADE E FINALIDADE</b> | 113 |
| I. O princípio e o fundamento: <i>o fim último</i>                                  | 115 |
| II. A estrutura da personalidade humana   | 123 |
| 1. O homem como unidade psicossomática  | 123 |
| 2. A dimensão cognitiva   | 134 |
| A. O conhecimento sensitivo   | 134 |
| a) <i>Os sentidos externos</i>  | 134 |
| b) <i>O sentido comum e a imaginação</i>  | 137 |
| c) <i>A cogitativa e a memória</i>  | 140 |
| B. A inteligência   | 146 |
| a) <i>A inteligência na psicologia contemporânea</i>                                | 146 |
| b) <i>O intelecto e a verdade</i>   | 149 |
| C. Integração entre a sensação e a razão  | 152 |
| a) <i>O intelecto como centro da personalidade</i>                                  | 152 |
| b) <i>Razão universal, razão particular, memória e experimentum</i>                 | 154 |
| 3. A dimensão afetiva   | 157 |
| A. A afetividade sensitiva  | 157 |
| B. A vontade, a liberdade e o determinismo psíquico                                 | 163 |
| a) <i>A vontade como tendência ao fim</i>   | 163 |
| b) <i>A vontade como livre-arbítrio</i>   | 167 |
| c) <i>Integração da afetividade sensitiva na personalidade humana</i>               | 169 |
| d) <i>A vontade escravizada</i>   | 172 |
| C. O “caráter”  | 175 |
| a) <i>Caráter e habitus</i>   | 175 |
| b) <i>Razão, temperamento e costume</i>   | 182 |
| c) <i>Caráter, pessoa e personalidade</i>   | 190 |
| 4. Eu, consciência e inconsciente   | 194 |
| A. Eu, pessoa e memória sui   | 194 |
| a) <i>Algumas posturas de psicologia contemporânea</i>                              | 194 |
| b) <i>Resposta de Santo Tomás</i>   | 203 |
| B. O inconsciente   | 214 |
| a) <i>Breve história do inconsciente</i>  | 214 |
| b) <i>As diferentes formas de inconsciência em Santo Tomás</i>                      | 215 |

|   |     |
|---|-----|
| c) <i>A caecitas mentis e o inconsciente reprimido</i>                  | 224 |
| d) <i>O inconsciente e o mundo preternatural</i>                        | 229 |
| 5. A mens como <i>imago Dei</i> em Santo Tomás e na psicologia profunda | 236 |
| A. <i>A lumen naturalis</i>   | 236 |
| B. <i>A imago Trinitatis</i> e sua desfiguração                         | 242 |
| III. A vida humana plena  | 249 |
| 1. O verdadeiro fim do homem: a contemplação                            | 249 |
| 2. O descanso da mente e a fruição                                      | 258 |
| 3. Felicidade e prazer em Freud   | 260 |

### **CAP. 3: NORMALIDADE E VIRTUDE** 269

|   |     |
|---|-----|
| I. O caráter virtuoso   | 271 |
| 1. A normalidade humana   | 271 |
| A. Atualidade do tema da virtude na psicologia                        | 271 |
| B. As virtudes na <i>Psicologia positiva (Positive Psychology)</i>    | 280 |
| a) <i>Antecedentes da psicologia positiva</i>                         | 280 |
| b) <i>As virtudes na psicologia positiva de Martin Seligman</i>       | 281 |
| c) <i>Aportes e limites da nova psicologia das virtudes</i>           | 286 |
| C. O estado de virtude como perfeição e normalidade humana            | 289 |
| 2. A normalidade relativa segundo a idade                             | 293 |
| II. Os “traços de caráter” virtuosos                                  | 295 |
| 3. O intelecto como organizador do caráter                            | 296 |
| A. Prudência e luz natural  | 296 |
| B. <i>Experimentum</i> , estimação do particular e inclinação afetiva | 299 |
| C. A prudência: arte de vida?   | 308 |
| 4. A moderação do desejo  | 311 |
| A. A temperança   | 311 |
| B. A castidade, a abstinência e a sobriedade                          | 313 |
| C. Temperança e autodomínio   | 317 |
| D. Outras virtudes “refreantes” da afetividade                        | 320 |
| E. A humildade  | 323 |
| 5. A afirmação e o impulso do ânimo                                   | 326 |
| A. A capacidade de resistir, a “resiliência” e a “fortaleza egóica”   | 326 |
| B. Confiança em si mesmo e magnanimidade                              | 331 |

|   |     |
|---|-----|
| 6. Virtudes sociais e relações interpessoais                                  | 335 |
| A. Caráter social, virtudes políticas e justiça legal                         | 335 |
| B. Amor e amizade   | 343 |
| C. O amor paterno e seu papel na formação do caráter                          | 347 |
| D. O amor a si mesmo  | 354 |
| Conclusão: a maturidade de caráter e a felicidade humana                      | 360 |
| <b>III. A dimensão sobrenatural da personalidade</b>                          | 363 |
| 1. A lei e o pecado: limites do desenvolvimento natural da personalidade      | 363 |
| 2. A plenitude “teológica”  | 369 |
| A. A graça como “saúde da alma” e a <i>personalidade</i> sobrenatural         | 369 |
| B. Fé e esperança   | 375 |
| C. A caridade como centro da personalidade sobrenatural                       | 380 |
| D. A sabedoria  | 384 |
| 3. Psicologia e mística   | 388 |
| A. A mística dos psicólogos   | 388 |
| B. Resposta a estas teorias e interpretação tomista destes fenômenos          | 400 |
| <br>  |     |
| <b>CAP. 4: AS “ENFERMIDADES DA ALMA”</b>                                      | 405 |
| <b>I. Os diferentes sentidos de “enfermidade da alma”</b>                     | 407 |
| 1. Enfermidades da alma <i>per accidens</i>                                   | 407 |
| A. Enfermidade da alma e enfermidade corporal                                 | 407 |
| B. Enfermidade e influxo preternatural  | 414 |
| 2. As “enfermidades” próprias da alma   | 418 |
| A. A enfermidade “psíquica” ( <i>aegritudo animalis</i> )                     | 419 |
| Conclusão   | 427 |
| B. O vício humano como “enfermidade da alma”                                  | 429 |
| a) <i>A infirmitas como aegritudo animae</i>                                  | 429 |
| b) <i>Os “incuráveis”</i>   | 432 |
| C. Classificação desses transtornos em relação à psicopatologia contemporânea | 436 |
| 3. Enfermidade mental e pecado  | 446 |
| A. A analogia do pecado segundo Santo Tomás                                   | 446 |
| B. O pecado de acordo com os psicólogos                                       | 455 |
| <b>II. Princípios fundamentais da dinâmica da personalidade viciosa</b>       | 465 |
| 1. O egoísmo  | 465 |



|  |     |
|--|-----|
| A. Egocentrismo, narcisismo, amor desordenado de si                | 465 |
| B. O ódio de si mesmo  | 470 |
| C. A lei da concupiscência   | 473 |
| 2. O falso fim   | 476 |
| 3. Distorções cognitivas   | 481 |
| 4. A interação dos vícios  | 490 |
| <b>III. Principais enfermidades da alma</b>                        | 495 |
| 1. A soberba   | 496 |
| A. A soberba, princípio de todos os vícios                         | 496 |
| B. Rebelião e neurose  | 501 |
| C. Vanglória, presunção e ambição                                  | 508 |
| D. A pusilanimidade  | 511 |
| 2. A tristeza (I): A paixão da tristeza e o vício da inveja        | 514 |
| A. A paixão da tristeza  | 514 |
| B. A inveja  | 522 |
| 3. A tristeza (II): a acídia                                       | 525 |
| A. As fontes. <i>Akedía e tristitia</i>                            | 525 |
| B. A “tristeza do bem divino” e a <i>preguiça</i>                  | 526 |
| C. Os sintomas da acídia   | 529 |
| D. A acídia e os psicólogos  | 532 |
| Nota. Acídia, depressão e “noite escura” – Diagnóstico diferencial | 541 |
| 4. O temor   | 549 |
| A. A paixão do temor   | 549 |
| B. O vício do temor  | 553 |
| 5. Transtornos da agressividade                                    | 557 |
| A. A ira como paixão e como vício                                  | 557 |
| B. Tipologia tomista da iracúndia                                  | 562 |
| C. O caráter sádico e o problema do masoquismo                     | 565 |
| 6. A avareza   | 572 |
| A. O vício da avareza  | 572 |
| B. Algumas observações dos psicólogos sobre a avareza              | 575 |
| 7. Transtornos na conduta alimentar e vícios                       | 578 |
| A. A gula  | 578 |
| B. Bulimia e vícios patológicos                                    | 581 |
| C. Alcoolismo e vícios   | 584 |

|  |     |
|--|-----|
| 8. Desordens sexuais   | 587 |
| A. A luxúria   | 587 |
| B. As perversões sexuais   | 590 |
| C. Incontinência humana e incontinência bestial ou patológica        | 594 |
| D. Moral sexual, neurose e perversão: da rebelião à luxúria perversa | 599 |
| Conclusão  | 607 |

## **CAP. 5: CONSEQÜÊNCIAS PARA A PRÁXIS - A “CURA DA ALMA”, OU PSICOTERAPIA TOMISTA**

|  |     |
|--|-----|
| I. Psicoterapia e pedagogia moral                          | 611 |
| 1. A cura da alma  | 613 |
| 2. Pedagogia moral e graça                                 | 619 |
| A. A psicoterapia como pedagogia moral individual          | 619 |
| B. Limites de uma terapia meramente ética                  | 623 |
| II. Princípios fundamentais da arte de curar a alma        | 630 |
| 1. Critérios diagnósticos e princípios terapêuticos        | 630 |
| A. O conhecimento do indivíduo, a empatia e a misericórdia | 630 |
| B. Critérios diagnósticos                                  | 637 |
| C. Terapia   | 642 |
| D. O encontro com o homem pleno                            | 651 |

## **CAP. 6: OS NÍVEIS EPISTEMOLÓGICOS DA PRÁXIS DA PSICOLOGIA**

|   |     |
|---|-----|
| I. Pressupostos teóricos: A ciência especulativa da alma  | 657 |
| 1. A ciência da alma e suas partes  | 659 |
| 2. O problema da psicologia no contexto da ciência contemporânea: Antropologia, psicologia geral, psicologia experimental | 668 |
| 3. Teoria e práxis  | 674 |
| II. Níveis epistemológicos da práxis da psicologia  | 676 |
| 1. Nível <i>fenomenológico</i> ou <i>experimental</i>   | 676 |
| A. Fenomenologia da conduta e caracterologia  | 676 |
| B. Caracterologia aplicada  | 685 |
| C. Limites de uma psicologia somente “empírica”   | 689 |
| 2. Ética e psicologia   | 692 |
| A. Psicologia, ética e psicanálise  | 692 |
| B. Ética e experiência  | 696 |

|  |     |
|--|-----|
| 3. Arte psicoterapêutica e prudência                 | 701 |
| A. Uma arte moral?                                   | 701 |
| B. A prudência                                       | 705 |
| C. Psiquiatria e psicoterapia                        | 709 |
| D. O método psicanalítico e a doutrina freudiana     | 720 |
| 4. Teologia e psicologia cristã                      | 724 |
| <b>CONCLUSÕES GERAIS</b>                             | 733 |
| 1. Conclusões históricas                             | 735 |
| 2. Conclusões teóricas                               | 738 |
| 3. Conclusões práticas (I): A normalidade            | 741 |
| 4. Conclusões práticas (II): As enfermidades da alma | 743 |
| 5. Conclusões práticas (III): A cura da alma         | 747 |
| 6. Conclusões epistemológicas                        | 749 |
| <b>Bibliografia</b>                                  | 759 |



À Sagrada Família de Jesus, Maria e José



*Prava consuetudo est quasi quaedam aegritudo animalis.*  
[Um costume depravado é como que uma doença da alma.]

SANTO TOMÁS DE AQUINO, *In VII Ethicorum*, l.5.

*Ita enim se habet philosophia ad curationem animae, sicut medicina ad curationem corporis.*

[Assim, com efeito, a filosofia se ordena à cura da alma como a medicina à cura do corpo.]

SANTO TOMÁS DE AQUINO, *In II Ethicorum*, l. 4.

Geralmente se considera que a psicologia é uma ciência relativamente moderna, e isto porque o termo entrou em uso geral somente nos últimos cem, cento e cinquenta anos. Mas se esquece de que houve uma psicologia *pré-moderna*, a qual durou mais ou menos desde 500 a.C até o século XVII, mas que não se chamava “psicologia”, e sim “ética”, ou, com maior frequência ainda, “filosofia”, ainda que se tratasse justamente de psicologia. Em Tomás de Aquino encontra-se um sistema psicológico do qual se pode, provavelmente, aprender mais que em grande parte dos manuais atuais de tal disciplina; nele encontram-se interessantíssimos e muito profundos tratados sobre temas como narcisismo, soberba, humildade, modéstia, sentimentos de inferioridade, e muitos outros.

E. FROMM, “Psicologia para não-psicólogos”.





## NOTA À EDIÇÃO BRASILEIRA

### O realismo perene da Psicologia Tomista

SIDNEY SILVEIRA

COMO CIÊNCIA HISTORICAMENTE RECONHECIDA por modernos e pós-modernos, a Psicologia é uma espécie de bebê epistemológico: há menos de duzentos anos, ela foi trazida à luz, em dores de parto, no laboratório experimental de Wilhelm Wundt, na Universidade de Leipzig, na Alemanha – com pretensões caudatárias de correntes ideológicas ilustradas, evolucionistas e positivistas, todas elas de joelhos no altar comteano da fé no progresso inexorável das ciências e da própria humanidade.

Este otimismo científico, cioso de si e impermeável a qualquer tentativa de resgate da metafísica, lançou às urtigas milênios de estudos sobre a alma humana, como se se tratasse de coisa sem nenhuma importância. Para ficarmos apenas no Ocidente, lembremos que Platão e Aristóteles passaram ao largo dos estudos destes homens apaixonados por aquilo que julgavam ser os meandros desconhecidos da alma humana, cujas pesquisas do final do século XIX prometiam descortinar para o mundo.

Descartes, Kant e Nietzsche, cada qual à sua maneira, moldam a mentalidade de muitos alienistas daquele período, e o próprio Freud, pai da psicanálise, cria o seu arcabouço de teorias tendo como cenário de fundo – sabendo-o ou não – a luz mortíça do racionalismo cartesiano, do ceticismo kantiano e sobretudo do voluntarismo nietzschiano.

Orgulhosa de sua modernidade, a Psicologia desta nova era nasce nos meios médicos, para ir deles afastando-se aos poucos, embora sem nunca perder o sóbrio verniz de ciência de pleno direito, em parte porque muitos estudiosos continuaram a confundi-la com a medicina, e não a troco de nada, pois as primeiras gerações de psicólogos foram de médicos.

Os preconceitos nascentes naquele *fin-de-siècle* contra abordagens antigas – diríamos nós: *tradicionais* – no estudo da alma humana criaram

raízes e atravessaram mais de cem anos, não obstante as aporias em que se engolfaram muitas correntes da Psicologia moderna até à contemporaneidade, sem que quase ninguém desse conta de que lhes faltava justamente base metafísica e uma antropologia filosófica digna deste nome.

Em breves palavras, sem o estudo do ser é impossível conhecer a fundo a alma humana, participe do ser.

Algo do que está dito acima é consignado, com farta documentação primária, pelo Prof. Martín Echavarría nesta obra que o leitor tem em mãos. Explica-se: para mostrar a himalaica altitude da Psicologia Tomista, nestes tempos que correm, é necessário desfazer alguns equívocos históricos, sem o que a verdade e a atualidade da tal psicologia (esta, sim) profunda correm o risco de não se mostrarem por inteiro.

“A Práxis da Psicologia” é um livro que nasceu clássico, se por “clássico” entendemos um divisor de águas, mesmo em se tratando duma obra que vai contra consensos cristalizados como se fossem verdades absolutas inamovíveis. A propósito, em muitos dos casos, Echavarría mostra que várias correntes da psicologia contemporânea, postas em paralelo com o tomismo, apresentam insanáveis problemas de raiz, alguns dos quais as aproximam de uma visão esotérica, ocultista e até demoníaca, segundo os seus próprios autores.

Ao final da leitura do presente livro, tendo em mente a abordagem desconcertantemente realista de Santo Tomás, é impossível a psicólogos de formações variadas não sentirem – talvez com certo mal-estar – que um tesouro precioso lhes foi sonogado desde o tempo em que freqüentavam a faculdade. E mais, um tesouro de valor perene.

As páginas que se seguem são de aventura, como também de ventura. A *aventura* é desbravar mares desconhecidos e a *ventura* é, ao final da jornada, encontrar um porto seguro, um lugar onde impera a clareza.

Não poderíamos deixar de consignar, e sem pruridos de nenhuma espécie, diga-se, que esta é uma psicologia *católica*, fundada na cosmovisão segundo a qual a sanidade perfeita é impossível neste mundo; e a sanidade possível conta com o luxuoso auxílio da graça divina.

# ABREVIATURAS

## A. Obras

### a. De Santo Tomás

*Scriptum super libros Sententiarum* = In [número do livro] *Sententiarum*.

*Sententia libri Ethicorum* = In [número do livro] *Ethicorum*.

*Sententia libri Politicorum* = In [número do livro] *Politicorum*.

*In Aristotelis librum de anima* = In [número do livro] *de anima*.

*In libros de sensu et sensatu commentarium* = In [número do livro] *de sensu et sensato*.

*In libros de memoria et reminiscencia commentarium* = In [número do livro] *de memoria et reminiscencia*.

*Quaestio disputata de virtutibus in communi* = Q. *De virtutibus in communi*.

*Quaestio disputata de caritate* = Q. *de caritate*

*Quaestiones disputatae de spiritualibus creaturis* = *De spiritualibus creaturis*

*Quaestiones disputatae de anima* = Q. *De anima*.

*In libros Metaphysicorum Aristotelis expositio* = In [número do livro] *Metaphysicorum*.

*In libros Physicorum Aristotelis expositio* = In [número do livro] *Physicorum*

*Quaestiones disputatae de veritate* = *De veritate*.

*Quaestiones disputatae de malo* = *De malo*.

*In Posteriorum analyticorum expositio* = In [número do livro] *posteriorum analyticorum*.

*Super Epistolas S. Pauli lectura* = *Super* [ad Romanos; ad Ephesios, etc.].

*Liber de veritate Catholicae Fidei contra errores infidelium qui dicitur Summa contra gentiles* = *Summa contra gentiles*.

*In Librum Boethium de Hebdomadibus Expositio* = *Super de Hebdomadibus*

### b. Outras

PL=Patrologia latina, Migne.

PG=Patrologia graeca, Migne.

## B. Citações

### a. *Santo Tomás e outros escolásticos*

Dist.=Distinção.

L.=Livro.

I=Primeira parte da *Summa Theologiae*.

I-II=Primeira parte da segunda parte da *Summa Theologiae*.

II-II=Segunda parte da segunda parte da *Summa Theologiae*.

III= Terceira parte da *Summa Theologiae*.

l.=Lição.

q.=Questão.

quod.=quodlibet.

a.=Artigo.

arg.=Objeção.

ad 1=Resposta à objeção 1.

in c= No corpo do artigo.

sol.= Solução.

n.=Número do parágrafo (Por motivos de comodidade, seguimos a numeração de Marietti).

*Summa Theologiae*, Parte, questão, artigo, parte do artigo (corpo; *sed contra*; objeção; resposta à objeção); ex: II-II q. 1 a. 1 ad 1.

A tradução ao castelhano de todos os textos de Santo Tomás e dos demais autores escolásticos é nossa. Eliminamos o latim de todas as citações duplas (latim e castelhano) que havia na tese completa, assim como outras citações secundárias, especialmente em latim, para tornar o texto menos pesado.

### b. *Outras citações*

Em geral, ao citar as obras clássicas e patrísticas, daremos a numeração das colunas e parágrafos das edições críticas.

A tradução de obras clássicas é nossa, salvo nos casos em que assinalamos na Bibliografia edições em castelhano – como, por exemplo, da *Ética a Nicômaco* e da *Metafísica*, de Aristóteles –, que, por vezes, corrigimos

nalguns pontos. O mesmo se pode dizer de algumas obras modernas escritas em língua estrangeira. Nalguns casos, não tivemos acesso à edição em língua original, nem a uma tradução espanhola das obras modernas, razão pela qual tivemos de nos servir das traduções ao italiano e ao francês, que, quando julgamos conveniente, traduzimos ao castelhano.



## AGRADECIMENTO

O PRESENTE LIVRO É UMA nova edição de minha tese de Doutorado em Filosofia, escrita sob a orientação de meu mestre, o Padre Ignacio Andereggen, que defendi no ATENEO PONTIFICIO REGINA APOSTOLORUM de Roma, em 16 de janeiro de 2004, e que foi publicada pela primeira vez em Gerona (Espanha) em março de 2005. Desde a sua publicação, o livro despertou muito interesse no Brasil, especialmente pela difusão feita por meu bom amigo Sidney Silveira, grande apóstolo do tomismo, a quem tenho de agradecer também por esta edição em língua portuguesa. A versão que aqui se traduz é a da segunda edição, publicada pela Universidade Católica de La Plata, há vários anos. Decidi não modificar o texto, apesar de que, com a perspectiva dos anos e da experiência e conhecimento adquiridos, haveria muitos pontos que eu desejaria matizar, precisar ou, inclusive, reescrever. Como seguí nestes anos escrevendo sobre o tema, quem quiser ver meus desenvolvimentos posteriores poderá recorrer a meus escritos recentes. Espero que esta edição contribua para suscitar o interesse pelo estudo da psicologia à luz de Santo Tomás nos países de língua portuguesa, especialmente no Brasil, nestes tempos de tanta indigência intelectual e afetiva. Encomendamo-la ao Doutor Angélico, à Imaculada Virgem Maria, Co-redentora e Mediadora de todas as graças, e ao seu esposo, o patriarca São José.

MARTÍN F. ECHAVARRÍA

*9 de abril de 2021, quarta-feira da oitava de Páscoa*





# INTRODUÇÃO GERAL

## O tema

“*SAPIENTIS EST ORDINARE*”. COM ESTA citação da *Metafísica* de Aristóteles<sup>1</sup> inicia-se a *Summa Contra Gentiles*, obra em que Santo Tomás apresenta as verdades centrais da fé cristã contra as impugnações dos pagãos – e contra os cristãos que se haviam deixado influenciar em excesso pelo pensamento destes.<sup>2</sup> A finalidade de nosso estudo é, sem dúvida, mais limitada. No entanto, como não deixa de ter certa semelhança com a intenção tomista na “*Summa Philosophica*”, ainda que limitada a um campo mais particular, a referência não é desprovida de sentido.

O “sábio” ao qual nos estamos referindo é, seguramente, Santo Tomás, recentemente proclamado *Doctor Humanitatis*. É a este sábio, de cuja profunda contemplação brotaram e continuam brotando tantas riquezas para os homens, a quem recorreremos para procurar pôr um pouco de ordem no – aparente e também realmente obscuro – âmbito da psicologia contemporânea.

Como o título mesmo desta tese indica, “A práxis da psicologia segundo Santo Tomás”, aqui não é nosso interesse principal nos ocuparmos de áreas distintas da psicologia contemporânea, embora forçosamente façamos abundante referência a todas elas, mas sim da prática que se lhes costuma atribuir (quer se chame “psicoterapia”, “aconselhamento pessoal ou familiar”, “orientação vocacional”, etc.). A psicologia contemporânea, apesar de ser geralmente pouco estudada em seus fundamentos filosóficos e epistemológicos, costuma ser a principal ocupação de quem estudou esta ciência, e é o que o público em geral (e não somente o vulgo) chama, hoje em dia, “psicologia”. Quando se pensa na psicologia, não vem à mente a

---

1 L. I, c. 2, 982a 18.

2 Cf. *Summa contra gentiles*, l. 1, c. 1.

imagem de um homem com túnica branca que analisa o comportamento de um rato colocado num labirinto, ou que testa reações bioquímicas ou elétricas de um neurônio, mas sim a de um homem que se ocupa de escutar e ajudar outro homem fechado em si mesmo, no labirinto de seu próprio coração. Daqui por diante, pois, ao dizermos “psicologia” estaremos aludindo sobretudo a esta forma de práxis, salvo no caso em que indiquemos algo em contrário. É a natureza desta atividade que será objeto de indagação deste estudo, sob a luz que nos proporcionam as obras filosóficas e teológicas do Doutor Angélico, e, muito particularmente, a II *pars* da *Summa Theologiae*.

### *Status quaestionis*

A psicologia, em algum de seus aspectos, e muito particularmente a psicanálise, foi objeto de consideração da parte de muitos filósofos contemporâneos, não somente como tema de análise epistemológica, senão também como fonte de inspiração, o que demonstra suas profundas implicações filosóficas e culturais.<sup>3</sup> Estas manifestam, desde o início, que o problema colocado pela nova psicologia parece transcender o da relação entre uma ciência particular e a filosofia. Hoje, Freud é estudado não somente por psicólogos, mas também por filósofos – para não dizer também dos literatos, artistas, etc. –, e sua influência na filosofia contemporânea, especialmente nas linhas pós-estruturalistas e pós-modernas, é patente. Isto apesar do caráter evidentemente primitivo da filosofia de Freud. Pareceria haver por trás da atração exercida por Freud algo que vai além do que ele concretamente diz, como se se intuisse, em suas teorias e métodos, a abertura de uma oportunidade para realizar, na prática, um PROJETO CULTURAL. De fato, a cultura “laica” contemporânea tem em Sigmund Freud, como em Hegel, em Marx ou em Nietzsche, um de seus relevantes

---

3 Cf. J.-P. SARTRE, *El ser y la nada*, Losada, Buenos Aires 1966; L. WITTGENSTEIN, *Últimos escritos sobre filosofía de la psicología*, Tecnos, Madrid 1994-1996, 2 tomos; H. MARCUSE, *Eros et civilization. Contribution a Freud*, Les Éditions de Minuit, Paris 1963; P. RICOEUR, *Freud una interpretación de la cultura*, Siglo XXI, México 19753; K. R. POPPER- J. C. ECCLES, *The Self and its Brain*, Springer International, New York 1977; M. FOUCAULT, *Nietzsche, Freud, Marx, El cielo por asalto*, Buenos Aires 1995; P.-L. ASSOUN, *Freud. La filosofía y los filósofos*, Paidós, Barcelona 1982; etc.

“pais”. É certo que a psicologia não é somente Freud, mas é inegável que, geralmente, este significa para os psicólogos algo mais que o fundador de uma escola particular entre outras: a psicanálise.

A atração exercida por Freud e pela psicanálise, como pela psicologia em geral, alcançou também os ambientes cristãos, acadêmicos ou não. Não somente houve importantes psicólogos e psiquiatras católicos<sup>4</sup> que se preocuparam com esta difícil problemática, senão também influentes teólogos e filósofos.<sup>5</sup> Apesar da abundante bibliografia, pouca clareza teórica e prática se obteve sobre este problema. A consequência foi uma enorme confusão entre os católicos que se dedicam à psicologia, e uma deformação prática em muitos âmbitos da vida cristã em que estes intervêm. Sente-se hoje, com força cada vez maior, a necessidade de lançar clareza sobre este tema, que afeta tão profundamente a vida de incontáveis pessoas, e até agora não parece ter encontrado canal adequado [para discutir-se].

Que se pode dizer da escola tomista com respeito a este tema? Devemos reconhecer que, nela, se encontra muito pouco ou quase nada explicitamente referido à psicologia e ao seu estatuto epistemológico. Pareceria que estamos diante de um tema incômodo, inoportuno, difícil de entender desde a perspectiva tomista, espécie de mal-entendido perante o qual a confusão do pensamento contemporâneo nos coloca. Isto é em parte acertado, mas é também verdade que não se refletiu suficientemente sobre o problema,

---

4 A. GEMELLI - G. ZUNINI, *Introducción a la psicología*, Miracle, Barcelona 19583; R. ALLERS, *Naturalaleza y educación del carácter*, Labor, Barcelona 1950; V. E. VON GEBSATTEL, *Imago Hominis. Beiträge zu einer personalen Anthropologie*, Verlag Neues Forum, Schweinfurt 1964; I. CARUSO, *Análisis psíquico y síntesis existencial*, Miracle, Barcelona 1954; W. DAIM, *Umwertung der Psychoanalyse*, Herold, Wien 1951; G. ZILBOORG, *Psychoanalysis and Religion*, Allen and Unwin, London 1967; K. STERN, *The Third Revolution. A Study on Psychiatry and Religion*, Garden City, New York 1961; A. TERRUWE, *Essere cristiani senza paura e senza angoscia*, Paoline, Roma 1970; C. W. BAARS, *Born Only Once. The Miracle of Affirmation*, Franciscan Herald Press, Chicago 1975. Mais recentemente: L. M. RULLA, *Antropología de la vocación cristiana*, vol. 1: *Bases interdisciplinarias*, Sociedad de Educación Atenas, Madrid 1990; P. C. VITZ, *Psychology as Religion. The Cult of Self-Worship*, William B. Eerdmans Company, Michigan 1994; E. PAVESI (curatore), *Salute e salvezza. Prospettive interdisciplinari*, Di Giovanni Editore, Milano 1994; G. PETROCCHI, *Psicología y psicoterapia cristiana*, Paulinas, Valencia 1996.

5 Cf. E. MOUNIER, *Traité du Caractère*, Éd. du Seuil, Paris 1947; R. GUARDINI, *Sigmund Freud e la conoscenza della realtà umana*, en *Ethica. Rassegna di Filosofia Morale*, 1 (1968) 27-44; ; A. GÖRRES - K. RAHNER, *Il male. Le risposte della psicoterapia e del cristianesimo*, Paoline, Milano 1987; H. U. VON BALTHASAR, *Teodramática*, Madrid 1990, vol. 1, 487-513; Desde una perspectiva cristiano-ortodoxa, cf. la muy importante obra de J.-C. LARCHET, *Thérapeutique des maladies mentales. L'expérience de l'Orient chrétien des premiers siècles*, Cerf, Paris 1992.

tendo este sido deixado quase por completo nas mãos de pensadores de orientação e intenção totalmente estranhas às do Doutor Angélico. Em geral, tende-se a enquadrá-lo, de modo simplista, e desconhecendo as obras e as práticas dos psicólogos contemporâneos, no âmbito das “ciências particulares”; ou, em sua vertente prática, tenta-se reduzi-lo à medicina. Deste modo, não se chega a captar a razão de seu poderoso influxo pessoal e cultural. A gravidade desta omissão está em que, não propriamente por não ser objeto de atenção dos tomistas, a psicologia deixa de existir e de influir de modo consistente, e muitas vezes traumático, na vida das pessoas e dos próprios membros da Igreja.<sup>6</sup>

Certamente, um atenuante para esta omissão está em que, no período de maior desenvolvimento do tomismo no século XX, a psicologia não se havia manifestado claramente em sua natureza, a qual hoje, depois de mais de cem anos da fundação da psicanálise, é fácil de perceber. A isto soma-se a dificuldade de que, aparentemente, Santo Tomás não se ocupa do que hoje se chama “psicologia”, especialmente da prática que se lhe atribui, senão, para utilizar uma expressão que não lhe pertence, de “antropologia filosófica”, e, portanto, de “psicologia racional”, e não de “psicologia empírica” – terminologia sobre a qual muito se pode dizer. Nisto consiste, em parte, o problema a ser solucionado. Isto não faz com que, ademais, se deixe de encontrar, aqui ou ali, nas obras de alguns tomistas, sejam ou não referidas a temas explicitamente psicológicos, idéias interessantes que ressaltaremos ao longo deste trabalho. Em geral, podemos distinguir o material tomista sobre este tema em:

a) Menções incidentais sobre a ubiquação epistemológica da psicologia (em geral, com enfoque sobre a “psicologia experimental”);<sup>7</sup>

b) Artigos que se referem a pontos particulares, ou a escolas determinadas, mas que não desenvolvem o tema em seu conjunto (por exemplo, sobre o inconsciente, o instinto, as paixões, a psicanálise, etc.);<sup>8</sup>

---

6 Nesta passagem, Echavarría faz referência à visão que, contemporaneamente, o mundo católico tem da psicologia enquanto ciência. [Nota do Coordenador Sidney Silveira, doravante N. C.].

7 Por exemplo, em J. MARITAIN, *Los grados del saber*, Desclée de Brouwer, Buenos Aires 1947. Sobre o pensamento deste autor acerca da psicologia falaremos mais detidamente ao longo da tese, especialmente no último capítulo.

8 Cf. G. THIBON, «La psychanalyse freudienne et la psychologie scolastique», en *Revue Thomiste*, 14 (1931) 488-521; R. ALLERS, «The Vis Cogitativa and Evaluation», en *The New Scholasticism*, 15 (1941) 195-

c) Obras sistemáticas, mas que tomam como centro de interesse a “psicologia experimental”, nem sempre bem distinguida de outras formas de psicologia; a maior parte delas data de, ao menos, cinquenta anos;<sup>9</sup>

d) São praticamente inexistentes as obras sistemáticas dedicadas exclusiva ou principalmente à práxis da psicologia a partir de um ponto de vista tomista. Um “clássico” é a tese doutoral em Letras de Roland Dalbiez, *O Método Psicanalítico e a Doutrina Freudiana*,<sup>10</sup> que no entanto não trata do tema em geral, mas referido exclusivamente à psicanálise de Freud. Por outro lado, nela não há referências a Santo Tomás, apesar de seu autor ser considerado neotomista ou neoescolástico. Reservaremos um juízo sobre esta antiga obra, de influência notável, para mais adiante. O mesmo se pode dizer de obras análogas, como a de V. White, *Deus e o Inconsciente*, que trata da psicologia de Jung.<sup>11</sup> Mais recentemente, referida diretamente ao nosso tema, faça-se menção à obra de A. Stagnitta, *La Fondazione Medievale della Psicologia. Struttura Psicologica dell’Etica Tomista e Modelli Scientifici Contemporanei. Passioni, Frustrazioni e Depressione, Virtù*.<sup>12</sup> Apesar do grande mérito de haver enfrentado este tema, o livro padece, a nosso juízo, de duplo defeito: conhecimento insuficiente da psicologia prática contemporânea – não diferenciada com clareza das outras formas de psicologia – e de seus

---

221; J. MARITAIN, «Freudismo y psicoanálisis», en *Cuatro ensayos sobre el espíritu en su condición carnal*, Desclée de Brouwer, Buenos Aires 1943; M. HUDECZECK, «L’inconscio nella dottrina di S. Tommaso», en *Sapientia*, (1957) 5-22; F. W. BEDNARSKY, «La psychanalyse de l’agressivité à la lumière de la psychosynthèse de saint Thomas d’Aquin», en *Angelicum*, 58 (1981) 389-419; TH. CREM, «A Thomistic Explanation of the Neurosis», en *Laval Théologique et philosophique*, 2 (1968) 294-300; M. STOCK, «Sense Consciousness According to St. Thomas», *The Thomist*, 21 (1958) 415-486; «Some Moral Issues in Psychoanalysis», *The Thomist* 23 (1960) 143-188; A. PLÈ, «St. Thomas and the psychology of Freud», *Dominican Studies*, 5 (1952) 1-34; P. NOLAN, *Saint Thomas and the Unconscious Mind*, Catholic University of America, Washington D.C. 1953; etc.

9 Cf. M. BARBADO, *Introducción a la psicología experimental*, Consejo Superior de Investigaciones Científicas, Madrid 1943; *Estudios de psicología experimental*, Consejo Superior de Investigaciones Científicas, Madrid 1946. R. E. BRENNAN, *Psicología tomista*, Científico Médica, Barcelona 1940; *Historia de la psicología según la visión tomista*, Morata, Madrid 1957; *Psicología general*, Morata, Madrid 1961. CORNELIO FABRO, *La fenomenologia della percezione*, Morcelliana, Brescia 1961; *Percepción y pensamiento*, EUNSA, Pamplona 1978.

10 R. DALBIEZ, *La méthode psychanalytique et la doctrine Freudienne*, Desclée de Brouwer, Paris 1949 (2 volumes); trad. esp. *El método psicoanalítico y la doctrina freudiana*, Club de Lectores, Buenos Aires 1987.

11 V. WHITE, *Dios y el inconsciente*, Gredos, Madrid 1955.

12 A. STAGNITTA, *La fondazione medievale della psicologia. Struttura psicologica dell’etica tomista e modelli scientifici contemporanei. Passioni, frustrazioni e depressione, virtù*, Edizioni Studio Domenicano, Bologna 1993.

principais expoentes; e um modo demasiado pessoal de encarar a obra de Santo Tomás, discutível nalguns pontos. Por isso, cremos necessário o esclarecimento que pretendemos conduzir adiante.

O ponto de partida do nosso trabalho está na visão tomista da práxis da psicologia proposta por Ignacio Andereggen em diversos escritos e cursos.<sup>13</sup> Nestes, o autor demonstrou a necessidade de se redescobrir a riqueza da psicologia cristã – com especial ênfase em Santo Tomás, ainda que também chamando a atenção para outros autores (como São João da Cruz e Santo Inácio de Loyola) – e os perigos que a psicologia contemporânea encerra, não somente pelos desvios teóricos que se encontram em seus princípios, senão também pelo espírito anticristão que muitas vezes está no seu fundo, espírito que guarda afinidade com importantes correntes da filosofia moderna, as quais têm em Hegel a sua expressão mais elaborada. O trabalho que aqui empreendemos é devedor destes ensinamentos, razão pela qual citaremos com frequência as obras deste autor.

## Estrutura e método do presente estudo

Nossa investigação dividir-se-á em uma introdução, seis capítulos e uma conclusão. Cada capítulo contará com divisões e subdivisões em seções e pontos.

No Capítulo 1, “Filosofia da História da Práxis da Psicologia”, faremos uma análise histórico-filosófica das idéias e movimentos que confluíram para a configuração atual da psicologia. Deste modo, buscaremos elucidar *quid significatur per nomen*, o significado atual da psicologia, que corresponde à clássica “definição nominal”, requisito para responder às perguntas *an est* e *quid est*<sup>14</sup> a psicologia em Santo Tomás.<sup>15</sup> Faremos isto mostrando as raízes longínquas da atual problemática, remontando às origens do pensamento acerca do homem e seu comportamento, na Grécia Antiga, verificando o

---

13 Cf. I. ANDEREGGEN, «Santo Tomás de Aquino, psicólogo», en *Sapientia*, 54 (1999) 59-68; I. ANDEREGGEN - Z. SELIGMANN, *La psicología ante la gracia*, EDUCA, Buenos Aires 1999.

14 “Se existe” e “o que é”. [N. C.]

15 Cf. *In I Posteriorum Analyticorum*, l. 2, n. 5.