



SÉRIE
VIDA DE DISCÍPULO
Estudos em Grupo – Escola Dominical – Pequenos Grupos

DEDICADOS À PALAVRA

Josadak Lima e David Kornfield

Fôlego





1

GANHANDO FOME E SEDE DA PALAVRA

Jesus respondeu: “Está escrito: ‘Nem só de pão viverá o homem, mas de toda palavra que procede da boca de Deus’”.
(Mateus 4,4).

1. Reflita sobre o contexto desta passagem. O que isso acrescenta ao seu entendimento sobre o texto lido?

2. Reflita sobre o texto que Jesus cita (Dt 8.3b), junto com o contexto de Dt 8.1-5. O que isto acrescenta ao seu entendimento do que Jesus está falando?





SÉRIE VIDA DE DISCÍPULO

3. O que você pode fazer para que sua fome e sede da Palavra aumentem?

4. O que inibe sua fome e sede da Palavra?

5. No início do encontro do grupo a cada semana, as pessoas devem compartilhar seus diários espirituais meditando sobre o texto da semana.

REFLEXÃO: SUPERANDO PROBLEMAS COMUNS NO ESTUDO DA PALAVRA

Diversos problemas impedem nosso aproveitamento da Palavra. Todos sofremos em alguns momentos de diferentes problemas, possivelmente sendo atingidos pela maioria daqueles alistados abaixo dentro de um ano típico. Coloque um visto na frente daqueles que você está enfrentando agora.

A. Falta de motivação. Abrir a Bíblia para o estudo pessoal é uma luta. Mesmo tendo tempo, não sinto desejo de estudar a Bíblia, e logo encontro muitas outras coisas que acabo fazendo.





DEDICADOS À PALAVRA

B. Dificuldade na concentração. Quando começo a estudar a Bíblia me perco continuamente, e não consigo me prender no texto.

C. Falta de tempo. Minha vida é tão corrida que dificilmente encontro tempo para o estudo pessoal da Bíblia. Quando procuro estudar a Bíblia, estou tão cansado que é difícil aproveitar.

D. Falta de entendimento do português. O português é tão difícil para entender, que a leitura da Bíblia é uma luta.

E. Falta de entendimento do significado espiritual do texto. Até entendo o português, mas tenho dificuldade em entender e interpretar a Bíblia.

F. Falta de entendimento de como a Bíblia se aplica à minha vida. Eu leio e estudo a Bíblia, entendo o que estou lendo, mas tenho dificuldade em ver como essa leitura se aplica à minha vida diária.

G. Falta em perceber mudanças na minha vida baseada no meu tempo diária com a Palavra. Procuro aplicar o que estou lendo, mas de uma forma ou de outra essa aplicação desaparece no meu dia a dia.

H. Outro. Se você lida com outro problema ou anotou algo diferente na pergunta 4 das perguntas introdutórias neste capítulo, anote-o aqui:

Coloque um visto na frente das duas ou três áreas que mais lhe preocupam. A seguir, anote duas ou três formas que você poderia contornar o problema que ressaltou.





SÉRIE VIDA DE DISCÍPULO

1. _____
2. _____
3. _____

A reflexão a seguir trabalha as sete áreas alistadas acima. Se não tiver tempo para ler tudo, concentre-se nas partes que têm a ver com as áreas que mais preocupam a você. Enquanto estiver lendo, sublinhe e pense como pode montar um pequeno projeto ou plano de ação para superar esse problema segundo as dicas abaixo e outras ideias que venham à sua mente.

QUANTO À FALTA DE MOTIVAÇÃO

Quando sentimos falta de motivação para estudar a Bíblia, algumas coisas podem nos ajudar:

1. Descansar - A maioria dos líderes da igreja leva uma vida tão corrida, que não têm energia emocional e espiritual para fazer algo que requer sua própria iniciativa, mesmo que seja para seu próprio bem. O mandamento bíblico de descansar um dia em sete se perde no ativismo evangélico. (Veja Gênesis 2.2; Êxodo 20.8-11 e 2 Crônicas 36. 17-21).

2. Avaliar o quanto estamos envolvidos na vida de outras pessoas. Pode ser que estejamos envolvidos demais, ou que não estejamos envolvidos o suficiente. No primeiro caso, podemos nos afundar emocionalmente. No segundo caso, precisaríamos procurar mais envolvimento, pois uma das coisas que mais nos motiva a procurar respostas de Deus e de sua Palavra é encontrar pessoas necessitadas de alguma coisa, além do que já temos para dar.



DEDICADOS À PALAVRA

3. Encontrar alguém para ser companheiro de estudo e de oração. Muitas vezes uma segunda pessoa ou um grupo pequeno, pode nos alentar bastante em nossa vida espiritual (Veja Ec 4.9-12).

4. Usar uma versão popular da Bíblia como a Linguagem de Hoje ou a Bíblia Viva. Muitas vezes verificar a Palavra de Deus em versões diferentes que utilizam palavras novas, traz um refrigério espiritual. Especialmente se conhecermos muito bem a Bíblia, podemos ser abençoados bastante vendo as coisas sob uma nova perspectiva.

5. Ler um bom livro quanto ao problema de motivação, como o de Gordon MacDonald, “Ponha ordem no seu Mundo Interior”, Betânia, 1984/1988. O livro foi escrito para o líder que está afundando, procurando fazer o que todos querem que ele faça e, assim perdendo o sentido do que Deus está chamando-o para fazer. Depois de dar um diagnóstico, indica o caminho da solução, recuperando o tempo, a sabedoria (perspectiva de Deus), a força espiritual e assim, sendo restaurado.

QUANTO À DIFICULDADE DE CONCENTRAÇÃO

1. Avaliar nossa saúde e nosso estado físico. Estamos dormindo o suficiente? Fazendo exercício suficiente? Comendo bem, mas não comendo demais? Se nosso estado físico não é bom, isso influenciará bastante em nosso estado espiritual e em nossa concentração.

2. Mudar nosso ambiente. Às vezes não temos um lugar sossegado para meditar e estudar. Nesse caso, devemos procurar tal lugar.





SÉRIE VIDA DE DISCÍPULO

3. Organizar sua escrivaninha ou pelo menos os papéis e a lista de coisas que você tem para fazer. A desordem tira a energia e a concentração.

4. Orar antes de começar seu estudo, submetendo-se a Deus (Tg 4.7, 8). Confesse seus pecados, mantendo livre e íntima comunhão com Deus. Convide o Espírito Santo a estar presente enquanto lê e estuda, iluminando o seu entendimento. Dê graças pelo que ele lhe ensinar, e coloque-o em prática (Tg 1.22).

5. Avaliar se poderia estar sob ataque espiritual. O Inimigo, o enganador, procura nos separar da Palavra, a fonte da verdade e, assim, de nosso Pai. Se você estiver sob ataque, assegure-se que não esteja em pecado ou com ira (Ef 4.26-27). Então, faça uma oração de guerra contra o inimigo, e se precisar, peça ajuda de outros.

QUANTO À FALTA DE TEMPO

Os seguintes itens podem ajudar quanto a nossa falta de tempo para estudar a Bíblia.

1. Aprender a dizer “não”. Se não aprendermos isto, nunca viveremos segundo nossas prioridades. Sempre viveremos na “tirania do urgente”. Uma forma de dizer “não” é nunca assumir um compromisso sem confirmar primeiro com seu cônjuge, seu líder e com o Senhor. (*Confirmar com seu líder, no caso de cruzar agenda de compromissos com o grupo*) Quando alguém pede alguma coisa, você pode pedir um tempo para dar a resposta. Assim consultando a Deus e seu cônjuge, você terá muito mais possibilidade de uma vida sadia.





DEDICADOS À PALAVRA

2. Escolher quais atividades eliminar. Geralmente acrescentamos uma atividade após outra, sem avaliar quais coisas eliminar. Escolher o que eliminar é difícil, mas é ainda pior não decidir suprimir algumas coisas. Se não dermos esse passo, iremos interromper a relação com as pessoas que são mais próximas, pois acharemos que elas irão entender nossa situação. Assim, o que sofre é a nossa relação com Deus, com nosso cônjuge, se formos casados, e com nossos filhos.

3. Delegar. Com regularidade devemos fazer uma lista de nossas atividades, e analisar como poderíamos treinar alguém para que assuma nosso trabalho! Existem somente algumas coisas que não podemos delegar (veja Atos 6.4). **Não estou dizendo, com isso, que você deve entregar seu cargo ao pastor. Isto é exceção à regra. Mas se for preciso, prepare antes alguém para lhe substituir.**

4. Submeter-nos a um pastor, discipulador ou líder que pode nos ajudar a avaliar nossa vida e ordená-la melhor. Procure alguém que tenha sua própria vida em ordem.

5. Estabelecer um tempo e um lugar para encontrar-se com Deus cada dia. Geralmente isto deve ser no começo do dia. O segredo de seu sucesso quanto a isto, será ir para a cama na hora adequada. Se não fizer isto, será impossível levantar-se diariamente na hora certa. Decida qual é a maior prioridade: as atividades que você tem depois das dez horas, ou o encontro com o Senhor que você pretende ter na manhã seguinte.

6. Fazer periodicamente um retiro de meio dia ou um dia inteiro, possivelmente algumas vezes por ano, para estar a sós





SÉRIE VIDA DE DISCÍPULO

com Deus e poder ouvi-lo. Nesses retiros, Ele pode transformar nossa perspectiva e nosso ministério.

7. Avaliar nossa vida e nossas prioridades. Seria bom fazer essa reavaliação de duas a quatro vezes por ano. (Veja os exercícios e gráficos que o ajudarão nisto no livro *Crescendo na vida Simples*, Editora SEPAL).

8. Prestar contas para alguém quanto ao seu tempo devocional. Muitas vezes somos motivados e ajudados a manter nossas prioridades, quando precisamos prestar contas. Um gráfico que pode ser adaptado para sua realidade segue abaixo. Está traçado para prestar contas em cinco dias da semana, dando espaço para que, se faltar algum dia, possa recuperá-lo no sábado seguinte.

Atividade	Dia da semana														
	2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a
Ler a Bíblia															
Diário Espiritual															
Oração															

QUANTO A NÃO ENTENDER O PORTUGUÊS

Quando não estamos entendendo bem o português algumas coisas podem nos ajudar:

1. Procurar outra versão: A Bíblia Viva, a Bíblia na Linguagem de Hoje e a Nova Versão Internacional são muito boas.

2. Procurar e reunir material de apoio. Comentários, dicionários, etc.





DEDICADOS À PALAVRA

3. Estudar em grupo. Estudar a Bíblia em grupo ajuda porque nos dá perspectivas diferentes. Também nos ajuda quando expressamos nossa opinião, e ouvimos o que outras pessoas pensam a respeito. Tal grupo pode ser a família, a Escola Dominical, um grupo de trabalho, ou um grupo pequeno da igreja que se reúne com esse fim.

4. Comparar versões. Muitas vezes o texto pode ficar mais claro, tendo mais de uma perspectiva.

QUANTO A FALTA DE ENTENDIMENTO DO SENTIDO ESPIRITUAL DA PALAVRA

Algumas dicas que podem ajudar incluem:

1. Aprender os três passos chaves de estudos bíblicos: Observação, Interpretação e Aplicação.

OBSERVAÇÃO: O que diz a passagem? As respostas a esta pergunta são objetivas. Ou seja, quando alguém faz uma observação sobre uma passagem, todos irão concordar com ele porque está ressaltando simplesmente o que ela diz literalmente.

INTERPRETAÇÃO: O que significa a passagem? As respostas a esta pergunta são subjetivas, mas baseadas em princípios objetivos de interpretação (conhecido também como hermenêutica). Quando as pessoas diferentes concordam com os princípios de interpretação geralmente concordam com a interpretação.

APLICAÇÃO: Como esta passagem se aplica à minha vida? As respostas a esta pergunta são também subjetivas, mas baseadas na vida particular do cristão. Uma boa aplicação é concreta, pois indica o que vou fazer hoje ou nesta semana com base no que a Palavra está me dizendo.





2. Estudar em grupo. Estudar a Bíblia em grupo pode nos ajudar, porque outras pessoas podem compartilhar o sentido espiritual que estão aprendendo.

3. Aprender a usar recursos bíblicos, como dicionários bíblicos, enciclopédias e manuais bíblicos e livros que dão uma perspectiva panorâmica da Bíblia e de cada livro da Bíblia. Um dos melhores nesse campo é o livro de Hanrietta Mears, Estudo Panorâmico da Bíblia, Ed. Vida, (1966/1982). Também uma boa Bíblia de estudo que possui notas no rodapé e referências nas margens, é uma grande ajuda. Opções incluem a Bíblia Vida Nova (Vida Nova), a Bíblia Anotada (Mundo Cristão), a Bíblia Thompson (Vida), a Bíblia de Estudo Pentecostal (CPAD) e a Bíblia de Estudo NVI (Vida).

QUANTO À FALTA DE ENTENDIMENTO DE COMO A BÍBLIA SE APLICA A MINHA VIDA

1. Questionar a passagem: O que nos diz quanto a Deus? Isto nos dá uma base para o louvor, que é uma boa aplicação da Palavra de Deus! O que nos diz quanto a como devemos viver ou agir? Isto leva diretamente a uma aplicação.

2. Identificar uma necessidade ou problema e basear seu estudo bíblico nesse ponto. A forma de aproveitar ao máximo a Bíblia, não é abri-la em qualquer lugar, nem lê-la totalmente em um ano, apesar de ter um grande valor. A melhor forma de aproveitar a Bíblia é começar identificando algum assunto do qual você precisa da perspectiva de Deus. Tendo identificado esse assunto e levado isso a Deus em oração, então procure uma ou mais passagens que tratem desse tema. A Enciclopédia de Assuntos da Bíblia Vida Nova, o Índice de Temas em Cadeia, da Bíblia Thompson, e as 100.000 remissões



DEDICADOS À PALAVRA

recíprocas da Bíblia de Estudo NVI são uma grande ajuda para identificar tais passagens.

3. Fazer-se conhecido através de suas aplicações. Na sexta semana deste módulo trataremos deste assunto.

QUANTO À FALTA DE PERCEBER MUDANÇAS COM BASE NO MEU TEMPO NA PALAVRA

1. Compartilhar a aplicação com alguém fiel e pedir que o anime e peça contas quanto a essa aplicação. Sozinhos não conseguirão mudar facilmente nossas vidas. Com um companheiro existem dez vezes mais possibilidades de vermos essa mudança, especialmente se o companheiro estiver fazendo a mesma aplicação conosco. Às vezes, um pequeno grupo, como o de discipulado, pode trabalhar junto na mesma área da vida.

2. Aprofundar-se num tema até conseguir mudar sua vida. Geralmente vamos de um tema a outro com o passar dos dias ou semanas. Isto é um problema em nosso estudo particular da Bíblia como também no programa da igreja. Cada vez que vamos para a igreja temos um novo tema para considerar. Nunca ficamos num ponto até ver nossas vidas mudarem. Ao invés de procurar mais conhecimento, devemos procurar aprender de forma certa, ou seja, de forma que mude nossa vida. Se nos apegássemos a esta perspectiva, ficaríamos no estudo e meditação de um tema no mínimo uma semana e às vezes até meses. Deixaríamos de ser pessoas com cabeças grandes e músculos atrofiados, para ser pessoas com grandes corações e fortes músculos espirituais.

3. Estudar com cuidado a segunda semana deste livro que trata de fazer a lição de casa. Além de boas sugestões sobre como fazer aplicações dá cinco resultados negativos sobre o estudo da Bíblia sem aplicação. Se você meditar sobre esses





SÉRIE VIDA DE DISCÍPULO

resultados, a convicção de aplicar a verdade de Deus crescerá em você.

4. Usar as dicas dadas por Tim LaHaye em seu livro Como Estudar a Bíblia Sozinho (Betânia). No capítulo três encontramos o título “Como ler a Bíblia”. Esse capítulo indica seis passos quanto a uma leitura proveitosa da Bíblia e explica como fazer um diário espiritual.

PERGUNTAS DE REFLEXÃO E APLICAÇÃO

1. Nas áreas de dificuldades sobre como aproveitar a Palavra de Deus, qual é o seu principal obstáculo?

2. Indique quatro passos concretos que pensa que poderia tomar para superar esse obstáculo. Esses quatro se tornariam um projeto para fazer nestes dois meses.

3. Quem no grupo poderia ser seu companheiro de prestação de contas quanto a você andar de forma firme do projeto esboçado acima? Terminem orando nessas duplas com base no que foi compartilhado.





DEDICADOS À PALAVRA

TAREFA PARA O PRÓXIMO ESTUDO

1. Leia e estude o próximo capítulo, respondendo às perguntas introdutórias, sublinhando pontos importantes na leitura e fazendo comentários na margem.

2. Faça pelo menos um diário espiritual com base em Atos 6.1-4.

3. Memorize Atos 6.4 (veja Apêndice 1).





SÉRIE VIDA DE DISCÍPULO

Estudo Bíblico – Escola Dominical – Pequenos Grupos



Visite nosso site www.editorafolego.com.br

