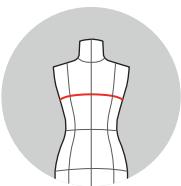
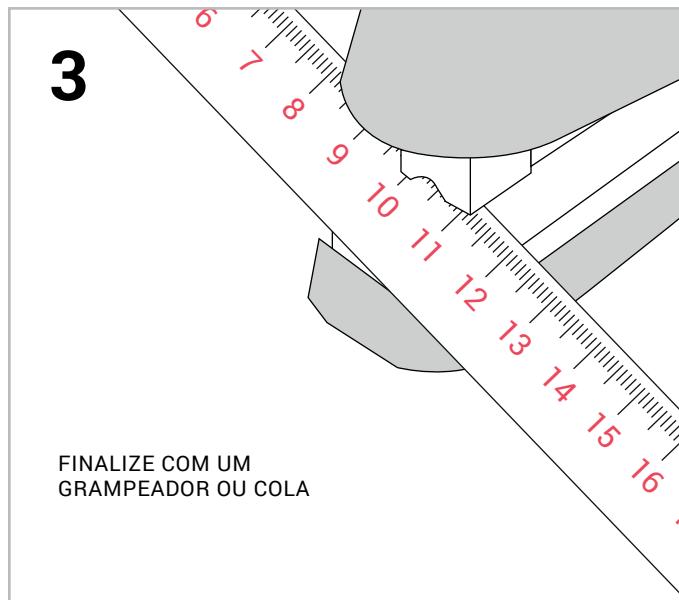
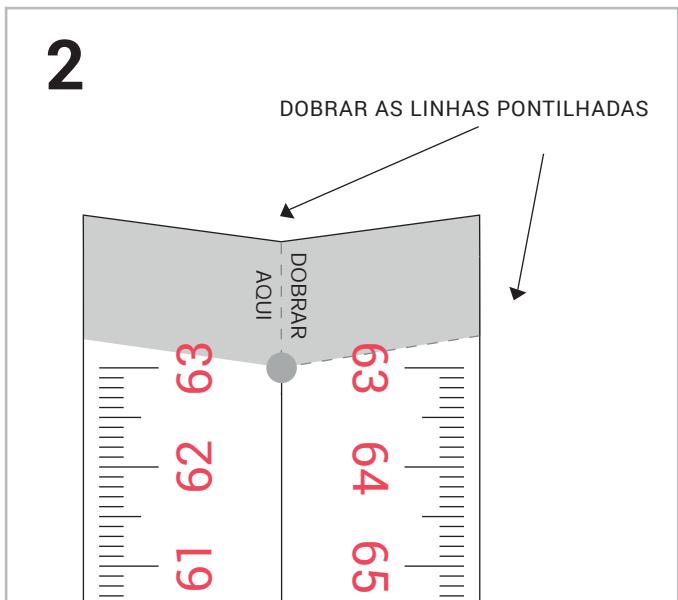
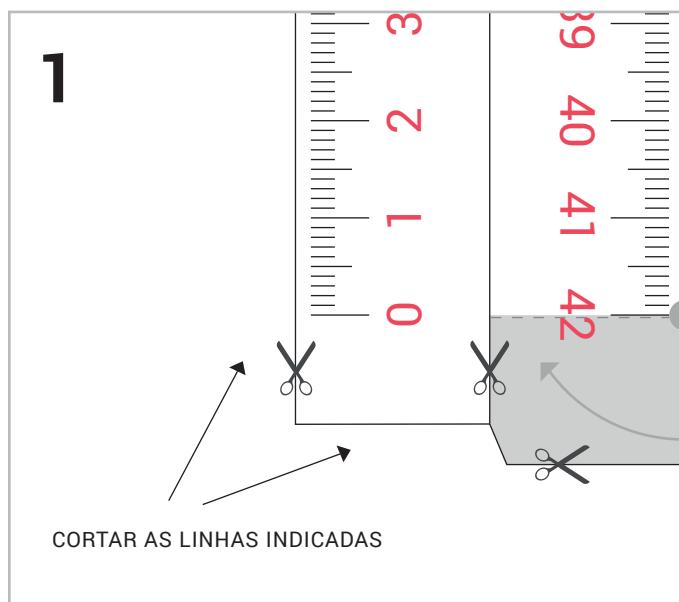


FITA MÉTRICA PARA IMPRIMIR

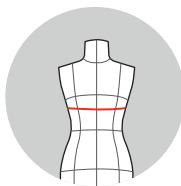
Certifique-se de que as opções de “escala” e “ajustar ao tamanho do papel” não estejam marcadas na janela de configurações da sua impressora.

INSTRUÇÕES DE USO

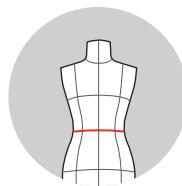
1. Imprima a cinta e corte como mostrado na imagem.
2. Dobre as linhas pontilhadas.
3. Para finalizar, use um grampeador ou cola.



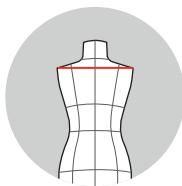
Peito
Medir o contorno da parte mais saliente do peito.



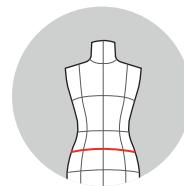
Abaixo do peito
Medir o contorno da linha abaixo do peito.



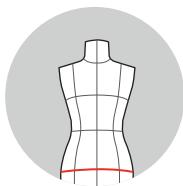
Cintura
Medir o contorno da parte mais estreita do tronco.



Ombro
Medir a largura total da parte de trás de um ombro ao outro.



Cós
Medir a linha de contorno entre a cintura e o quadril (na altura do botão da calça).



Quadril
Medir o contorno da parte mais saliente do tronco.