

881 281 981 581 781 381 281 181 081 621 821 221 921 521 721 321 221 121 021 691 891 291

147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168

471 971 571 771 371 271 171 071 631 831 231 931 531 731 331 231 131 031 621 821 221 921

105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126

501 701 301 201 101 001 66 86 26 96 56 76 36 26 16 06 68 88 28 98 58 78

63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84

39 29 19 09 69 89 29 99 59 79 39 29 19 09 67 87 27 97 57 77 37 27

21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42

12 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0

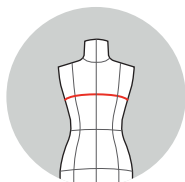
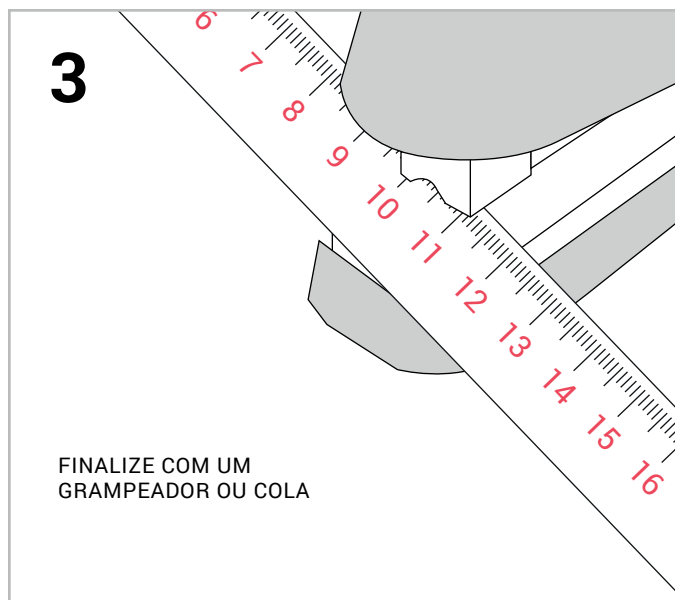
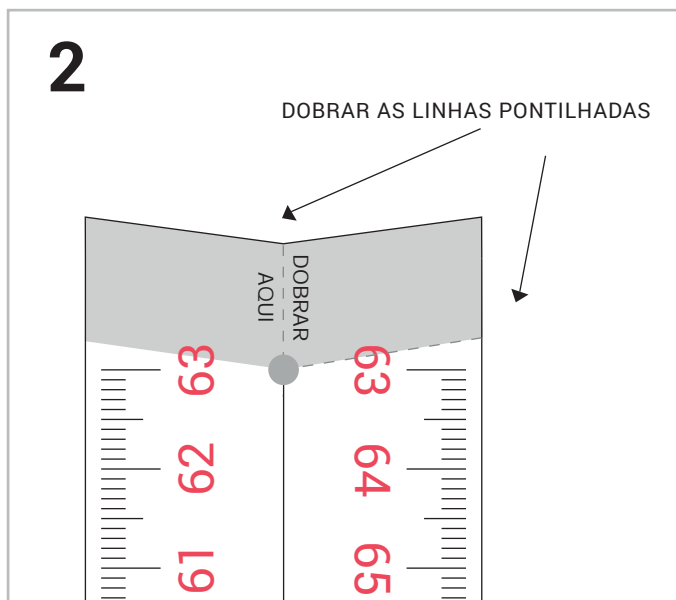
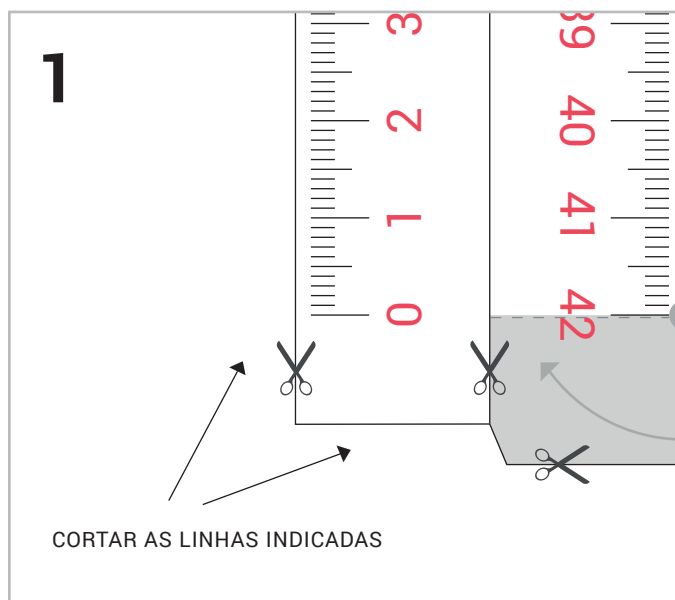
CORTAR NA
LINHA PRETA

FITA MÉTRICA PARA IMPRIMIR

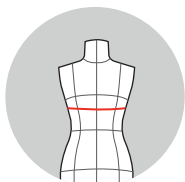
Certifique-se de que as opções de “escala” e “ajustar ao tamanho do papel” não estejam marcadas na janela de configurações da sua impressora. presión.

INSTRUÇÕES DE USO

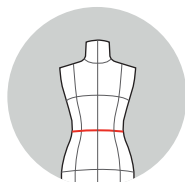
1. Imprima a cinta e corte como mostrado na imagem.
2. Dobre as linhas pontilhadas.
3. Para finalizar, use um grampeador ou cola.



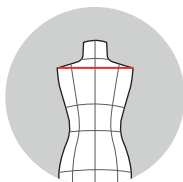
Peito
Medir o contorno da parte mais saliente do peito.



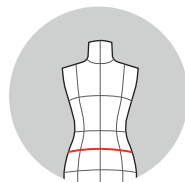
Abaixo do peito
Medir o contorno da linha abaixo do peito.



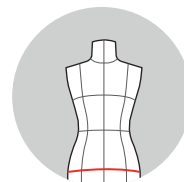
Cintura
Medir o contorno da parte mais estreita do tronco.



Ombro
Medir a largura total da parte de trás de um ombro ao outro.



Cós
Medir a linha de contorno entre a cintura e o quadril (na altura do botão da calça).



Quadril
Medir o contorno da parte mais saliente do tronco.