

Carne Chinesa



Ingredientes: patinho, sal, alho, acelga, brócolis, repolho roxo, cebola roxa e pimentão vermelho e amarelo.

	Qtde/porção	%VD*
Valor Energético	190 kcal	9,5%
Carboidratos	6 g	16%
Proteínas	29 g	38%
Gorduras Totais	2 g	8%
Gordura Saturada	0 g	0%
Gordura Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	15 g	60%
Sódio	320 mg	16%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.