VITAFOR	**VIDA FORTE NUTRIENTES INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE PRODUTOS NATURAIS LTDA**		
	DATA DA ELABORAÇÃO: 11/07/2023	**DATA DA REVISÃO:** 23/10/2023	**VERSÃO DO DOCTO.:** FTNR: RV01

FICHA TÉCNICA DE PRODUTOS – L-CARNITINA

1. Designação

- Suplemento alimentar em cápsulas.

2. Descrição

- L-Carnitina é um suplemento alimentar à base de L-carnitina e vitamina B6.

3. Categoria de produto

- Suplementos alimentares.
- Produto dispensado de registro conforme RDC N° 240/2018.

4. Característica

- Pó branco com odor e sabor característico em cápsula dura branca.

5. Informações da embalagem

APRESENTAÇÃO 1: POTE COM 60 CÁPSULAS CADA.		
PRODUTO FINAL	PESO UNITÁRIO	Peso bruto (Kg): 0,066 Peso líquido (Kg): 0,038
	CÓDIGO EAN 13	7898665433164
	CÓDIGO DUM 14	17898665433161
	DIMENSIONAL DA UNIDADE	Alt x Larg x comp (em CM): 10,2 x 5,6 x 5,6
CAIXA DE EMBARQUE	QUANT. PROD. POR CX. EMBARQUE	6 POTES
	PESO CX. EMBARQUE	Peso bruto (Kg): 0,746 Peso líquido (Kg): 0,396
	DIMENSIONAL CX. EMBARQUE	Alt x Larg x comp (em CM): 11,1 X 12,2 X 18,2
PALET	QUANT. CX. EMBARQUE POR PALETE	650

APRESENTAÇÃO 2: POTE COM 120 CÁPSULAS CADA.		
PRODUTO FINAL	PESO UNITÁRIO	Peso bruto (Kg): 0,122 Peso líquido (Kg): 0,075
	CÓDIGO EAN 13	7898665433171
	CÓDIGO DUM 14	17898665433178
	DIMENSIONAL DA UNIDADE	Alt x Larg x comp (em CM): 12,7 x 6,8 x 6,8
CAIXA DE EMBARQUE	QUANT. PROD. POR CX. EMBARQUE	6 POTES
	PESO CX. EMBARQUE	Peso bruto (Kg): 1,082 Peso líquido (Kg): 0,732
	DIMENSIONAL CX. EMBARQUE	Alt x Larg x comp (em CM): 14,1 X 14,6 X 21,4

PALET	QUANT. CX. EMBARQUE POR PALETE	576

6. Benefícios

- A vitamina B6 auxilia no funcionamento do sistema imune, no metabolismo energético e no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras.

7. Diferenciais

- 2.000 mg de L-carnitina por porção;
- Fonte de vitamina B6;
- Zero açúcar e glúten;
- Praticidade no formato cápsulas.

8. Conservação

- Manter o produto bem fechado e conservar ao abrigo da luz, calor, odor e umidade.
- Não utilize o produto caso a embalagem esteja violada.
- Após aberto, consumir preferencialmente em até 60 dias.

9. Informações adicionais

- **ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR GESTANTES, LACTANTES E CRIANÇAS.**
- **NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.**
- **MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**
- **ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.**

10. Informação Nutricional

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções por embalagem: 15 *(Aplicável à apresentação de 60 cápsulas)* Porções por embalagem: 30 *(Aplicável à apresentação de 120 cápsulas)* Porção: 2,52 g (4 cápsulas)		
	2,52 g	**%VD***

Vitamina B6 (mg)	1,3	100
L-carnitina tartarato (mg)	2.000	
Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.		
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

11. Ingredientes

- Tartarato de L-carnitina, cloridrato de piridoxina (vitamina B6) e antiumectante dióxido de silício. Composição da cápsula: gelatina, água purificada, polietilenoglicol e corante dióxido de titânio.
  NÃO CONTÉM GLÚTEN.

12. Recomendações de uso

- Suplemento alimentar de uso adulto (a partir de 19 anos de idade): ingerir 2,52 g (4 cápsulas) ao dia ou seguir a recomendação de um profissional da saúde.

13. Validade do Produto

- Produto válido por 24 meses devidamente fechado.

14. Dados da empresa

Indústria Brasileira

FABRICADO E DISTRIBUÍDO POR:

Vida Forte Nutrientes Indústria e Comércio de Produtos Naturais Ltda.

Estrada Municipal Doutor Celso Charuri, 405 – Araçoiaba da Serra-SP.

CNPJ: 07.455.576/0001-92

Cadastro da empresa ANVISA Nº 6.05426-4.

SAC 0800 771 3040

E-MAIL: SAC@VITAFOR.COM.BR

15. Responsável Técnica

- Carolina Novaes – Nutricionista – CRN: 29928.

- Isabella Matheus de Camargo Queiroz – Nutricionista – CRN:29748.

Informações científicas adicionais

- A L-carnitina otimiza o transporte e utilização de gordura como fonte energética [1];
- A suplementação de L-carnitina pode ter efeitos positivos na obtenção de melhor peso corporal e IMC, especialmente em indivíduos com sobrepeso e obesos [2].

Referências bibliográficas

1. GNONI, Antonio et al. Carnitine in human muscle bioenergetics: can carnitine supplementation improve physical exercise?. Molecules, v. 25, n. 1, p. 182, 2020.

2. Askarpour M, Hadi A, Miraghajani M, Symonds ME, Sheikhi A, Ghaedi E. Beneficial effects of l-carnitine supplementation for weight management in overweight and obese adults: An updated systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials. Pharmacol Res. 2020 Jan;151:104554. doi: 10.1016/j.phrs.2019.104554. Epub 2019 Nov 17. PMID: 31743774.