

MagreSeca

Saúde pelo Ayurveda



Catálogo

Versão 1.2

2023



“ Descubra a beleza natural que a vida pode oferecer com a nossa ampla seleção de produtos e serviços naturais, integrativos e complementares! ”

Previna com **Psicanálise e Ayurveda** as comorbidades da:

- ✓ **Ansiedade**
- ✓ **Burnout,**
- ✓ **Estresse,**
- ✓ **Depressão,**
- ✓ **Fobias,**
- ✓ **Dilemas familiares**
- ✓ **Manifestações Psicossomáticas.**

Dr. Chafic Jbeili

Mestre e doutor em Psicanálise
Psicanalista Clínico e Docente
Terapeuta Ayurveda / ABRA.
(Abrath 2437 BR)



Agende sua avaliação:

(33)3516-4222

(33)99133-6346 

(38)98812-6820 



Clínica Samuel Jardim

Rua Arlindo José, 994
Acácias - Capelinha/MG



“ Ayurveda é o mais antigo sistema de saúde! ”



Ayurveda é um antigo sistema de cuidados de saúde que tem origem na Índia há milhares de anos.

É uma abordagem holística à saúde, focando na manutenção do equilíbrio e harmonia no corpo e na mente.

Usa uma variedade de métodos para restaurar o equilíbrio, incluindo dieta, estilo de vida, exercício, massagem, remédios herbáceos e meditação.

O Ayurveda enfatiza o uso de preparos naturais para prevenir e tratar doenças, e leva em consideração as necessidades e a constituição únicas de cada indivíduo.

Está baseada na crença de que o estado natural do corpo é de equilíbrio, e que a saúde é afetada por uma série de fatores, incluindo o ambiente, estilo de vida, dieta e características individuais.

“Ayurveda e o sistema dos três doshas.”



De acordo com a Ayurveda, existem três doshas ou energias biológicas que regem a saúde e o bem-estar: Vata, Pitta e Kapha. Cada dosha possui características únicas:

Vata: *é a energia do movimento, é leve, seco e frio. As pessoas com predominância de Vata tendem a ser criativas, energéticas, entusiasmadas, mas também podem ser inconstantes, ansiosas e ter problemas de sono. Quando desequilibrado, Vata pode causar problemas como insônia, ansiedade, constipação e secura da pele.*

Pitta: *é a energia do fogo e da transformação, é quente, úmido e intenso. As pessoas com predominância de Pitta tendem a ser inteligentes, determinadas, trabalhadoras, mas também podem ser impacientes, críticas e ter uma tendência a inflamações e irritações. Quando desequilibrado, Pitta pode causar problemas como inflamações, indigestão e acne.*

Kapha: *é a energia da estabilidade e da sustentação, é pesado, frio e úmido. As pessoas com predominância de Kapha tendem a ser leais, amorosas, compreensivas, mas também podem ser teimosas, preguiçosas e ter uma tendência a retenção de líquidos. Quando desequilibrado, Kapha pode causar problemas como excesso de peso, depressão e congestão nasal.*

O objetivo da Ayurveda é manter um equilíbrio entre os doshas para promover a saúde e o bem-estar. Ao identificar qual dosha é predominante em uma pessoa e monitorar qualquer desequilíbrio que possa surgir, é possível fazer ajustes na alimentação, rotina e estilo de vida para manter o equilíbrio e a harmonia.




“ A psicanálise é uma abordagem terapêutica profunda e significativa. ”

A Psicanálise é uma forma de tratamento que explora os processos mentais inconscientes que influenciam a vida de uma pessoa. Ela foi desenvolvida pelo médico austríaco Sigmund Freud no início do século XX e baseia-se nos princípios da análise da consciência.

A Psicanálise foi desenvolvida como uma forma de tratamento para várias condições psicológicas, como neurose, transtorno de ansiedade ou depressão.

O objetivo da Psicanálise é ajudar as pessoas a compreenderem melhor seus processos mentais inconscientes a fim de obter uma maior autoconsciência.

Durante a sessão, o paciente é estimulado a falar sobre problemas e experiências passadas que possam estar afetando seu comportamento atual.



**“Ninguém limpa casa
com água suja.”**

Cerca de 70% do nosso corpo é composto por água e ela é necessária para uma ampla variedade de funções corporais, incluindo a regulação da temperatura, transporte de nutrientes, eliminação de toxinas, transportar nutrientes e oxigênio para as células, lubrificar as articulações etc...

Beber água limpa e purificada é uma das coisas mais simples e imprescindíveis que você pode fazer para manter seu corpo saudável e funcionando corretamente.

Água de qualidade pode melhorar a saúde do corpo, sendo mais facilmente absorvida pelo organismo, resultando em uma pele mais saudável, digestão melhorada e melhor funcionamento dos rins e fígado, entre dezenas de benefícios,

Água pura de VERDADE!



*Projetos e sistemas de
Tratamento e
Purificação de Água
Residencial - Clínicas - Comércio
Zona Rural e Condomínios*



Capelinha e Região
(33)99103-3099 - (38)98812-6820
www.aguafiltros.com.br

fitoterápicos

“ Nossos preparados caseiros tem o gostinho dos chás da vovó! ”



Preparados caseiros a base de ervas frescas ou em pós, todas da farmacopéia brasileira, condimentos de uso alimentar, onde extraímos as propriedades conhecidas e utilizadas no mundo inteiro.

O extrato é obtido ao se colocar a planta (em sua totalidade ou uma de suas partes) em contato com uma combinação de água e álcool de cereais, que é agitada de modo regular durante vários dias. Com validade de até 2 anos, conservando toda sua essência.

O segredo está nas proporções, bem medidas e bem dosadas, além das combinações certas dos ingredientes, respeitando os ensinamentos milenares da compatibilidade entre as plantas, considerando suas potências e propriedades.





Nossos produtos



Original

Nome: **MagreSeca**

Clique aqui para **Comprar!**



Pacífica Vata e Kapha

Ingredientes: Gengibre, Cúrcuma, Cravo, Louro, Hortelã-grande e Funcho

Indicações: Aumento do AGNI (fogo digestório), melhora metabolismo, aumenta motilidade, inibe o apetite, diurético elimina toxinas, limpa o açúcar das células, antiinflamatório, **auxilia no controle e perda de peso.**

Modo de usar: 20 gotas em água ou na bebida de sua preferência, até meia hora antes do almoço e mais 20 gotas até meia hora antes da janta.

Contra-indicações: Gestantes, crianças até 12 anos, cardíacos e pessoas em fase cirúrgica, pois tem efeito anticoagulante.

*Consulte sempre seu médico ou nutricionista



Nome: **AnsieVata**

Clique aqui para **Comprar!**



Pacífica agravos de Vata

Ingredientes: Casca de Laranja, Cravo e Funcho

Indicações: Ajuda a aliviar dores de cabeça e enxaquecas, estimula o sistema imunológico, **reduz agitação mental e sensação de ansiedade**, reduz o inchaço abdominal e ajuda melhorar a digestão.

Modo de usar: 20 gotas em água ou na bebida de sua preferência, até meia hora antes de deitar ou em crises de ansiedade.

Contra-indicações: Gestantes, crianças até 12 anos, pessoas em fase cirúrgica e pessoas com problemas de pressão arterial.

*Consulte sempre seu médico ou nutricionista





Nossos produtos



Nome: **Limpa Rins**

Clique aqui para
Comprar!

Pacifica Vata e Pitta

Ingredientes: Folha de Ameixeira (Nêspera)

Indicações: Rica em antioxidantes, incluindo vitamina C e compostos fenólicos. Ajuda proteger as células do corpo contra danos celulares e envelhecimento precoce. **Elimina ácido úrico, limpa as artérias, os rins e o fígado.**

Modo de usar: 20 gotas em água ou na bebida de sua preferência, 2X ao dia.

Contra-indicações: Gestantes, crianças até 12 anos, cardíacos e pessoas em fase cirúrgica, pois tem efeito anticoagulante.

*Consulte sempre seu médico ou nutricionista



FALE AGORA
por WhatsApp



Nome: **AnaHava**

Clique aqui para
Comprar!

Pacifica agravos de Kapha e Pitta

Ingredientes: Boldo, Funcho e Cúrcuma

Indicações: Ajuda a aliviar cólicas, dor de estômago e problemas digestivos. Combate infecções e **ajuda a proteger o fígado contra danos causados por toxinas e medicamentos, melhorando toda função hepática.**

Modo de usar: 20 gotas em água ou na bebida de sua preferência, até meia hora antes do almoço e da janta.

Contra-indicações: Gestantes, crianças até 12 anos, pessoas em fase cirúrgica e pessoas com problemas de pressão arterial.

*Consulte sempre seu médico ou nutricionista





Nossos produtos



Nome: **HerbaDetox**

Clique aqui para
Comprar!

Pacifica Vata, Pitta e Kapha

Ingredientes: Coentro, Salsinha, Gengibre e Cúrcuma

Indicações: Efeito quelante, ajuda eliminar metais pesados do organismo. Ajuda nos casos de cistite, infecções urinárias, alergias, agravos de Rakta Pitta (depurativo do sangue), **elimina toxinas acumuladas no corpo, regula açúcar nas células, promove desinflamação e aumenta imunologia.**

Modo de usar: 20 gotas em água ou na bebida de sua preferência, 2X ao dia.

Contra-indicações: Gestantes, crianças até 12 anos, cardíacos e pessoas em fase cirúrgica, pois tem efeito anticoagulante.

*Consulte sempre seu médico ou nutricionista



Nome: **HerbaVishuda**

Clique aqui para
Comprar!



Pacifica agravos de Kapha e Pitta

Ingredientes: Maca, Erva-de-SãoJoão, Dentre-de-Leão e Ginseng

Indicações: Ameniza desequilíbrios da tireóide e menopausa. Potente auxiliar em depressão, desânimo e fadiga.

Modo de usar: 20 gotas em água ou na bebida de sua preferência, até duas vezes ao dia.

Contra-indicações: Gestantes, crianças até 12 anos, pessoas em fase cirúrgica e pessoas com problemas de pressão arterial.

*Consulte sempre seu médico ou nutricionista





Nossos produtos



Nome: **HerbaTonic**

Clique aqui para **Comprar!**

Pacifica Pitta e Kapha do Jathara (sist. digestivo)

Ingredientes: Espinheira Santa, Hortelã-Grande e Camomila

Indicações: Refluxo gástrico, azia, gagstrite e queimação no estômago, além de inchaço, gases e constipação. Também é adequada para aqueles que desejam apoiar a função digestiva saudável e promover uma sensação geral de bem-estar.

Modo de usar: 25 gotas na bebida de sua preferência, após almoço.

Contra-indicações: Gestantes, crianças até 12 anos, cardíacos e pessoas em fase cirúrgica, pois tem efeito anticoagulante.

*Consulte sempre seu médico ou nutricionista



Nome: **SandhiVata**

Clique aqui para **Comprar!**



Pacifica agravos de Vata nas articulações

Ingredientes: Unha de gato, Copaíba, Erva-tostão, Canela de velho, Açafraão e Mulungu.

Indicações: Poderoso mix de ervas naturais formulado para ajudar no alívio das dores e inflamações nas articulações.

Modo de usar: 25 gotas na bebida de sua preferência, sendo:

Kapha(manhã) - **Pita**(tarde) - **Vata**(noite)

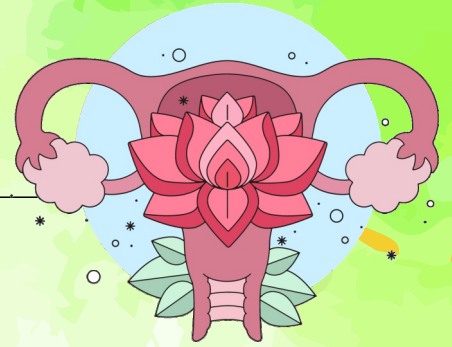
Contra-indicações: Gestantes, crianças até 12 anos, pessoas em fase cirúrgica e pessoas com problemas de pressão arterial.

*Consulte sempre seu médico ou nutricionista





Nossos produtos



Nome: **HerbaShanti**

Clique aqui para
Comprar!

Pacífica Vata e Pitta / TPM

Ingredientes: Agoniada Casca, Cravo, Cúrcuma e Gengibre

Indicações: O Aliviador Natural das TPMs e Cólicas Menstruais

Modo de usar: 20 gotas em água ou na bebida de sua preferência, 2X ao dia.

Contra-indicações: Gestantes, crianças até 12 anos, cardíacos e pessoas em fase cirúrgica, pois tem efeito anticoagulante.

*Consulte sempre seu médico ou nutricionista

Aqui estão as propriedades dos ingredientes que compõem o HerbaShanti:

Agoniada: é uma planta medicinal que tem propriedades anti-inflamatórias e analgésicas, o que a torna eficaz no tratamento de dor e desconforto associados à TPM.

Cúrcuma: é uma especiaria comum na culinária indiana, e também é conhecida por suas propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes, que podem ajudar a aliviar os sintomas da TPM.

Cravo: é um tempero comum que possui propriedades analgésicas e anti-sépticas, o que o torna útil no tratamento de dor e desconforto associados à TPM.

Gengibre: é uma especiaria com propriedades anti-inflamatórias e analgésicas, além de ser um estimulante natural, o que pode ajudar a aliviar náusea e vômito associados à TPM.

A TPM e as cólicas menstruais podem ser agravadas pela mudança hormonal que ocorre durante o ciclo menstrual, e a medicina Ayurvédica recomenda práticas como massagem com óleos quentes, banhos quentes, alimentação equilibrada e meditação para aliviar esses sintomas e equilibrar o dosha Vata. Além disso, é importante que a pessoa siga um estilo de vida saudável, incluindo uma dieta equilibrada, exercícios regulares e boas horas de sono, para prevenir o agravamento dos sintomas.



Nossos produtos



Nome: **ManahDhyan**

Clique aqui para
Comprar!



Equilibra vata e ativa Pitta da mente

Ingredientes: Guaraná, Cacau, Ginseng e Ginko Biloba

Indicações: **O preferido dos estudantes e concurseiros.** *Melhora a atenção, memória e concentração, especialmente aquelas pessoas que enfrentam provas estressantes, leituras cansativas ou precisam de mais concentração.*

Modo de usar: 25 gotas em água ou na bebida de sua preferência, 2X ao dia.

Contra-indicações: Gestantes, crianças até 12 anos, cardíacos e pessoas em fase cirúrgica, pois tem efeito anticoagulante.

*Consulte sempre seu médico ou nutricionista

O guaraná é rico em cafeína, que é um estimulante natural que pode aumentar a atenção e o foco, melhora da memória de curto prazo e a capacidade de aprendizagem, além de ajudar a melhorar a concentração, tornando-o um ingrediente popular em suplementos de cognição.

O cacau contém cafeína e teobromina, que são estimulantes naturais que podem aumentar a atenção, o foco e potencializar a função cognitiva e a memória, além de podem ajudar na concentração e a clareza mental.

Ginseng e ginkgo biloba são frequentemente combinados para melhorar as funções executivas, aumentando a resistência do cérebro em atividades estressantes e exaustivas que exigem atenção, memória e concentração.

O uso regular deste fitoterápico pode ajudar a melhorar a função cerebral, aumentar a concentração, a memória e a atenção, além de fornecer energia e resistência. Além disso, as ervas na fórmula são seguras e naturais, o que torna este fitoterápico uma opção viável para melhorar a saúde mental sem efeitos colaterais adversos, quando tomado sob orientação profissional.

Massalas



“*Massalas são misturas de especiarias usadas na culinária indiana e ayurvédica para adicionar sabor, aroma e benefícios à saúde e aos alimentos.*”

Adicione as massalas a pratos de vegetais refogados, como couve-flor, brócolis, cenoura e batata. Polvilhe as massalas sobre arroz, quinoa ou outros grãos para adicionar sabor e benefícios à saúde. Use as massalas em sopas e ensopados para adicionar sabor e nutrientes. Pode usar também em marinadas para carnes, aves e peixes.

Massala para Vata: *Cominho em pó, canela em pó, gengibre em pó, semente de coentro em pó, açafrão em pó.*

Indicações: *A massala para Vata é aquecedora e ajuda a equilibrar o frio e a secura que são típicos desse dosha. Quando desequilibrado, Vata pode causar problemas como insônia, ansiedade, constipação e secura da pele.*

Massala para Pitta: *Feno-grego em pó, coentro em pó, cardamomo em pó, alcaçuz em pó, açafrão em pó.*

Indicações: *A massala para Pitta é refrescante e ajuda a equilibrar o excesso de calor que é típico desse dosha. Quando desequilibrado, Pitta pode causar problemas como inflamações, indigestão e acne.*

Massala para Kapha: *Pimenta do reino em pó, gengibre em pó, canela em pó, semente de mostarda em pó, cravo em pó.*

Indicações: *A massala para Kapha é estimulante e ajuda a equilibrar a lentidão e a umidade que são típicas desse dosha. Quando desequilibrado, Kapha pode causar problemas como excesso de peso, depressão, acúmulo de mucos, retenção de líquido e congestão nasal.*

Quer saber o seu dosha?
Clique aqui para página 3

14

www.magreseca.com.br

Kit 3 Massalas
100gr cada



Imagens ilustrativas

Clique aqui para
Comprar!



Nossos Serviços



Experimente a massagem Abhyanga e descubra um mundo de sensações incríveis que trarão benefícios surpreendentes para o seu corpo e mente!

Deixe-se levar por movimentos suaves e ritmados que ajudam a aliviar o estresse, relaxar a musculatura, melhorar a circulação sanguínea e desintoxicar o organismo.

Abhyanga aumenta a imunidade, além de nutrir e renovar as células do seu corpo, proporcionando uma sensação única de bem-estar e vitalidade!



Nossos serviços



Psicanálise

Benefícios: A psicanálise ajuda a identificar e trabalhar problemas emocionais profundos, melhorando o bem-estar emocional, relacional e psicológico. Pode ajudar a identificar padrões de comportamento e pensamento que podem ser prejudiciais e criar um espaço seguro para explorar questões que possam estar afetando a vida do indivíduo.

Indicações: A psicanálise é recomendada para pessoas que enfrentam problemas neuróticos ou histéricos, que afetam sua qualidade de vida e bem-estar, como quadros e comorbidades da ansiedade, depressão, distúrbios alimentares, traumas e conflitos de relacionamento, sem causa clínica. É particularmente útil para pessoas que desejam entender a raiz de seus problemas em vez de simplesmente tratar os sintomas.

Como é feita: Através de diálogo técnico com pontuações pertinentes, em sessões de uma hora, em média.

Auriculoterapia

Benefícios: A auriculoterapia pode reduzir a dor e o estresse, aumentar a circulação sanguínea, melhorar a qualidade do sono e aumentar a energia. Pode também auxiliar em tratamentos para vícios e distúrbios alimentares.

Indicações: A auriculoterapia pode ser útil no tratamento de uma ampla gama de condições de saúde, como dor nas costas, enxaquecas, ansiedade, depressão, insônia, hipertensão arterial, vícios em substâncias químicas e distúrbios alimentares.

Como é feita: Aplicação de sementes de mostarda em pontos específicos do pavilhão auricular.

Massagem Abhyanga

Benefícios: A massagem Abhyanga promove nutrição transdérmica, pacifica agitação mental e física, promove lubrificação em todas as articulações e mucosas do corpo, pode reduzir o estresse, melhorar a circulação sanguínea e linfática, aumentar a flexibilidade, melhorar a qualidade do sono e relaxar os músculos.

Indicações: A massagem Abhyanga é recomendada para pessoas que desejam reduzir a agitação mental, o estresse, melhorar a circulação, reduzir a dor muscular e articular, aumentar a flexibilidade e melhorar a qualidade do sono.

Como é feita: A cliente fica de biquine, deitada em uma maca, para receber movimentos ritmicos e manobras de massoterapia indiana, com óleo aromatizado ou medicado, por toda a extensão do corpo.



Nossos serviços



Florais

Benefícios: Os florais podem ajudar a equilibrar as emoções e reduzir o estresse, ajudando a melhorar o bem-estar emocional e psicológico. Os florais são feitos a partir de flores e plantas, tornando-os uma opção segura e natural para muitas pessoas.

Indicações: Os florais podem ser úteis para auxiliar o tratamento de uma variedade de desequilíbrios, como ansiedade, depressão, insônia, estresse e dificuldades de relacionamento.

Como é feita: Após avaliação é indicado os florais adequados para os casos constatados na avaliação.

Aromaterapia

Benefícios: A aromaterapia pode ajudar a reduzir o estresse, melhorar a qualidade do sono, aliviar a dor e promover a relaxação. Alguns óleos essenciais também têm propriedades antifúngicas, antivirais e antibacterianas.

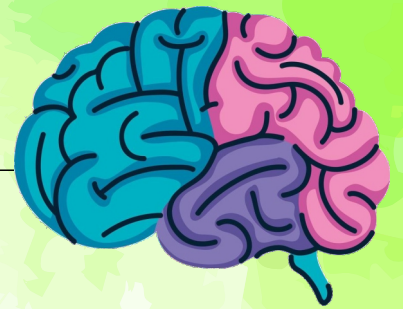
Indicações: A aromaterapia é recomendada para pessoas que desejam reduzir o estresse, melhorar a qualidade do sono, aliviar a dor, aumentar a energia ou melhorar a saúde geral. Pode ser particularmente útil para pessoas com problemas respiratórios, dores de cabeça, problemas de pele e problemas digestivos.

Como é feita: Após avaliação são indicados os óleos essenciais pertinentes e o modo de usá-los. Também podem ser associadas técnicas de massagens completas ou parciais, com óleos aromatizados.





Nossos serviços



Exopsicanálise

Benefícios: A Exopsicanálise é uma abordagem terapêutica que se concentra nas dinâmicas familiares e em como elas podem afetar o indivíduo. Essa técnica pode trazer muitos benefícios, tais como:

Compreensão das dinâmicas familiares: A Exopsicanálise pode ajudar as pessoas a entenderem melhor as dinâmicas que existem em suas famílias e como essas dinâmicas podem estar afetando suas vidas. Isso pode incluir questões como relações de poder, segredos de família, papéis e expectativas, entre outras.

Identificação de padrões: A Exopsicanálise pode ajudar as pessoas a identificar padrões de comportamento que podem estar atrapalhando suas vidas. Esses padrões podem estar enraizados na dinâmica familiar, e a Exopsicanálise pode ajudar a trazê-los à tona para que possam ser trabalhados.

Melhora nos relacionamentos: Ao entender melhor as dinâmicas familiares e os padrões de comportamento, a Exopsicanálise pode ajudar as pessoas a melhorar seus relacionamentos com membros da família e outras pessoas em suas vidas.

Redução do estresse e da ansiedade: A Exopsicanálise pode ajudar as pessoas a reduzir o estresse e a ansiedade ao lidar com questões familiares que possam estar afetando sua saúde mental.

A Exopsicanálise é indicada para pessoas que estejam passando por dificuldades relacionadas à sua dinâmica familiar ou que estejam lidando com problemas emocionais ou comportamentais que possam estar relacionados à sua história familiar. A técnica também pode ser útil para pessoas que queiram entender melhor a si mesmas e suas relações com os outros.

Na Exopsicanálise, um terapeuta ajuda a pessoa a explorar as dinâmicas familiares por meio de representações visuais. Essas representações podem incluir o uso de peças de xadrez, objetos simbólicos, membros da família presentes na sala ou outros objetos. O terapeuta ajuda a pessoa a identificar as dinâmicas em jogo e a trabalhar para mudar padrões de comportamento que possam estar causando problemas. A Exopsicanálise é uma abordagem holística e pode envolver trabalho tanto em nível individual quanto em nível familiar e profissional.



FALE AGORA
por WhatsApp



CONTATO



Chafic Jbeili

Site Terapia: www.terapiaemdia.com

Site MagreSeca: www.magreseca.com.br

Site AguaFiltros: www.aguafiltros.com.br

Telefones para informações e pedidos:

(38)98812-6820

(33)99103-3099



FALE AGORA
por WhatsApp

E-mails:

chafic.jbeili@gmail.com

magreseca@gmail.com

Redes Sociais: @magreseca

YouTube: www.youtube.com/chaficjbeili

