



Comitê de IP - INFORMAÇÃO AO PÚBLICO

Perguntas frequentes

O Comitê de Informação ao Público (IP) de CoDA frequentemente recebe as mesmas perguntas. Estamos compartilhando algumas delas e suas respostas com a Irmandade de CoDA.

- Pergunta: Ao iniciar um Comitê de IP no nosso grupo, o que devemos fazer? Sobre o que precisamos pensar?

Para criar um Comitê de IP para o seu grupo regional, não há requisitos que precisem ser seguidos. Tal comitê seria um daqueles *"conselhos de serviço ou comitês diretamente responsáveis por aqueles que servem"* que são descritos na 9ª Tradição. Se o grupo que você representa tiver estatutos, eles precisam ser seguidos.

O grupo (Conselho Regional, intergrupo ou Irmandade que tenha uma consciência coletiva) decide seu serviço ou objetivos. Normalmente, os Comitês de IP servem para alcançar os codependentes que ainda sofrem que podem estar ou estão em hospitais ou instituições, como instalações penais, psiquiátricas ou de recuperação, onde o contato com a "comunidade de fora" é limitado. Mas isso também pode incluir algumas instituições educacionais e sociais. Especificamente, como alcançá-los é determinado pelo próprio grupo local e pode variar com os recursos disponíveis.

O Comitê de IP de CoDA serve como fonte de rede e recurso para os servidores que estão na "linha de frente". Também podemos ajudar com a literatura de CoDA que pode ser usada em instituições pelo país. Podemos ser capazes de ajudar também com outras necessidades.

Para nos ajudar a ser uma fonte de rede de apoio, o comitê de IP Nacional de CoDA, através do e-mail: contato@codabrasil.org.br pede que você compartilhe informações de contato do seu comitê (incluindo sua localização - Estado/Cidade) e uma descrição do que você está fazendo, para ser usada se formos contatados por alguém que esteja procurando ajuda ou oferecendo ajuda em sua área geral.

- Pergunta: Como posso me preparar melhor para que eu possa entrar em contato com o psiquiatra e Hospitais para levar a mensagem para pessoas que podem estar sofrendo de Codependência?

No trabalho de serviço de IP, é importante que cada indivíduo tenha trabalhado em seu programa por tempo suficiente para ter visto seu Poder Superior remover alguns de seus defeitos de caráter relacionados a **problemas de cuidado**. Muitas pessoas com quem entramos em contato por meio desse tipo de trabalho de serviço precisam muito de ajuda. Também recomendamos que o trabalho de IP seja feito por um determinado grupo de no mínimo duas pessoas e nunca sozinho.

A chave para obter acesso a uma instalação é encontrar a pessoa de contato certa dentro da instalação. Pode ser um terapeuta dentro da instalação, o diretor, alguém responsável pelos cuidados posteriores, etc. É importante compartilhar com a pessoa de contato como você e seu grupo estão dispostos a atender seus pacientes. Portanto, é necessário que você e seu grupo decidam o que querem oferecer e depois vejam se isso seria útil para a instalação.

Tipos de coisas que você pode oferecer:

1. Uma apresentação inicial sobre o que é CoDA e o seu grupo de origem com a equipe pode ser útil.
2. Organize uma reunião de duas partes com um intervalo regular, dependendo da taxa de rotatividade dos residentes. Você lidera a reunião e os pacientes compartilham após a partilha do grupo e durante a coordenação da reunião. O IP tem um formato de reunião adaptado para uso em instituições disponíveis on-line em nosso site: www.codabrasil.org.br
3. Compartilhe folhetos com a instituição, colocando uma etiqueta de endereço para o horário e local da sua reunião em cada panfleto. O CoDA tem vários que são apropriados e estão disponíveis no site (www.codabrasil.org.br), como "*Sou codependente?*", "*O que é CoDA?*", "*Bem-vindo aos Codependentes Anônimos*", etc.
4. Divulgue listas de reuniões nas instituições para sua região para a própria instalação.

- Pergunta: Como eu ou minha reunião podemos apoiar um Grupo CoDA em uma Prisão ou Instituição?

Isso pode ser feito de várias maneiras:

1. Forneça a Literatura CoDA para a instituição ou uma cópia do Manual da Reunião Institucional.
2. Fornecer fundos para enviar literatura para presos ou instituições que solicitam literatura. Isso pode ser através de doações da 7ª Tradição de CoDA, que são direcionadas ao Programa de Livros para Hospitais e Instituições, onde os fundos são combinados com fundos no orçamento do IP ou do grupo regional, para comprar livros. Esses livros são então enviados para instituições que podem ser designadas pelo doador ou enviados para presos que os solicitam ao CoDA.
3. Imprima o folheto informativo que está disponível no site codabrasil.org.br para deixar exposto na instituição.
4. Faça uma reunião semanal, quinzenal ou mensal em uma prisão ou instituição usando o formato de Reunião Institucional.

Nota: Nem todas as instituições permitem reuniões de grupo de 12 Passos. Alguns têm programas ou aulas de codependência durante os quais os residentes recebem informações sobre o CoDA e entram em contato com este comitê para obter informações e ou literatura.

- Pergunta: Quero levar a mensagem para uma instituição, por onde começar?

Procure orientação do seu Poder Superior ao considerar cada uma das etapas a seguir.

1. Determine quais são os recursos que seu grupo está disposto a disponibilizar para o serviço local de IP. As opções que você pode considerar são finanças, tempo e número de servidores voluntários.
2. O próximo é encontrar um lugar para servir. Faça uma lista de instalações locais/regionais onde os codependentes ainda estão sofrendo e têm disponibilidade limitada para reuniões do CoDA. Isso pode incluir escolas, delegacias, prisões federais ou estaduais, casas de recuperação, centros de tratamento, hospitais psiquiátricos e etc. Entre em contato com o diretor ou chefe da instalação, ou alguém responsável pelos serviços educacionais, serviços de recuperação, serviços de aconselhamento e/ou departamentos da instituição para oferecer seus serviços e trazer para a instituição informações sobre o CoDA.

3. Depois de estabelecer a pessoa de contato certa, trabalhe com ela para determinar qual tipo de serviço é melhor para seus presos/pacientes. Pode ser uma reunião semanal, uma temática mensal ou alguma outra intenção de serviço para levar a mensagem de CoDA.
4. Se organize juntamente com esta pessoa de contato, respeite suas diretrizes para obter permissão para entrar em suas instituições. Lembre-se de que você é um convidado e eles estão no controle de suas instituições. Eles têm regulamentos e procedimentos que estabeleceram por boas razões e, como hóspedes, devemos cumpri-los.
5. Tenha sua primeira reunião.
6. Avalie e continue a apoiar o serviço que você escolheu.

Se você tiver dúvidas sobre isso, entre em contato com a Junta Nacional de CoDA Brasil em contato@codabrasil.org.br . Esperamos que você ache esta informação útil ao levar a mensagem de Co-Dependentes Anônimos para codependentes que ainda sofrem em hospitais e instituições.