SUGESTÕES DE PROCEDIMENTOS DESEJÁVEIS DURANTE A REUNIÃO

1. ENTRE EM SILÊNCIO APÓS O INÍCIO DA REUNIÃO.

2. FALE SEMPRE NA PRIMEIRA PESSOA AO DAR DEPOIMENTOS, EVITE FALAR NÓS OU A GENTE.

3. EVITE DAR E PEDIR EXPLICAÇÃO SOBRE O PROGRAMA DURANTE AS REUNIÕES, FAÇA ISSO APÓS A REUNIÃO.

4. EVITE FAZER COMENTÁRIOS OU DAR DEPOIMENTO EM RESPOSTA AO QUE FOI DITO POR OUTROS COMPANHEIROS.

5. EVITE DAR CONSELHOS, APENAS OUÇA ATENTAMENTE O COMPANHEIRO(A).

6. EVITE MENSAGENS E FIGURAS QUANDO O COMPANHEIRO(A) ESTIVER FALANDO, OUÇA COM ATENÇÃO.

7. FALE APENAS DE SI MESMO.

8. EVITE DAR EXPLICAÇÃO OU CONSOLO VERBAL AO COMPANHEIRO QUE SOFRE OU CHORA AO DAR SEU DEPOIMENTO, O SILÊNCIO É O MELHOR REMÉDIO E OUVIR A MELHOR ATITUDE.

9. AO OUVIR CRÍTICAS OU DEPOIMENTOS NEGATIVOS, PROCURE TAMBÉM MANTER- SE EM SILÊNCIO.

10. EVITE MORALIZAR, JULGAR OU ESTEREOTIPAR, NOSSO BEM ESTAR COMUM DEVE ESTAR EM PRIMEIRO LUGAR.
(1ª TRADIÇÃO)

LEMBRE-SE:
QUEM VOCÊ VÊ AQUI, O QUE VOCÊ OUVE AQUI,
AO SAIR DAQUI, DEIXE QUE FIQUE AQUI.

PARA O EU
DESCOBRINDO
RECUPERANDO
CoDA
PRÓPRIO
RESPEITO
VERDADEIRO