



# Anonimato

## Lista de Ações de Comunicação Afirmativa

1. Respeito o anonimato dos outros sem usar o sobrenome de um membro no texto de uma mensagem.
2. Eu obtenho permissão antes de enviar por mensagem ou e-mail materiais de CoDA para um membro.
3. Respeito a integridade pessoal, o anonimato e a privacidade de cada membro, e sei que mereço o mesmo.
4. Eu mantenho a civilidade e o boas maneiras em minhas comunicações com os membros de CoDA, enquanto pratico desenvolvendo e mantendo relacionamentos saudáveis. Eu continuo praticando comportamento interpessoal saudável nas comunicações por telefone, mensagem, e-mail e Internet.
5. Em caso de dúvida sobre o conteúdo ou intenção de uma carta, telefonema, e-mail ou outro meio de comunicação, primeiro solicito esclarecimentos ao autor antes de discutir seu conteúdo.
6. Quando participo de uma discussão em grupo (pessoalmente ou por mensagem, telefone, chat, e-mail ou na internet), mantenho o foco no assunto em questão. Minha atenção e foco é um presente que ofereço aos outros membros.
7. A recuperação é um processo; eu respeito cada membro e o seu processo de recuperação. Eu pratico o meu programa compartilhando minha experiência, força e esperança com os outros, não apontando erros e falhas dos outros.
8. O texto de qualquer mensagem encaminhada é transmitido literalmente. Eu não edito. (Para os fins de trabalho do comitê onde o trabalho de edição está em andamento, eu marco claramente uma versão anterior e não editada e inclusa nas minhas revisões sugeridas.) Geralmente, os e-mails não são encaminhados para pessoas que não foram endereçadas pelo remetente original.
9. Eu encorajo os outros em sua recuperação e não os "chamo". Flaming é um ataque escrito a um pessoa, opiniões de uma pessoa ou ponto de vista de uma pessoa, distribuídos para vários endereços, geralmente via e-mail. Quando minhas opiniões são diferentes de outras pessoas, eu compartilho minhas experiências com elas, explicando como são diferentes ou semelhantes.

10. Ao enviar e-mail para uma lista de endereços, envio a mensagem também para mim mesmo e preservo outros e-mails, para a lista de destinatários pretendidos, a fim de proteger o anonimato dos membros.

*The Fellowship Service Manual of Co-Dependents Anonymous Part 1 - Atualizações baseadas na Conferência de Serviços CoDA 2023 - Última revisão 2.4.2024*