



12 SUGESTÕES PARA MADRINHA/PADRINHO

Codependentes Anônimos

1. Você é impotente sobre seu afilhado e a vida dele é incontrollável para você. Nenhum de vocês estaria em CoDA se não tivesse problemas com codependência.
2. Você não está no comando; o Poder Superior do seu afilhado está. Acredite que um poder maior do que qualquer um de vocês pode restaurar a sanidade do seu afilhado.
3. Tome uma decisão no início do seu relacionamento com seu afilhado de entregar a vontade e a vida do afilhado aos cuidados de um poder maior do que qualquer um de vocês.
4. Seja honesto consigo mesmo sobre seu relacionamento com seu afilhado. Esta é uma ótima oportunidade para observar seu próprio comportamento em um relacionamento.
5. Admita ao seu Poder Superior, a si mesmo e ao seu próprio padrinho quando você não sabe o que fazer.
6. Esteja pronto para mudar coisas que não estão funcionando: sua agenda, a literatura com a qual você trabalha, a resposta que você dá quando seu afilhado continua trazendo os mesmos problemas.
7. Antes de se encontrar com seu afilhado, você pode achar útil fazer uma oração como esta: "Poder Superior, use-me para dizer o que você quer que meu afilhado ouça hoje."
8. Não há problema em cometer erros. Você não é responsável pela recuperação do seu afilhado; o Poder Superior do seu afilhado é.
9. Se você acha que deu uma direção ou sugestão ruim, avise o afilhado.
10. Não há problema se o relacionamento não durar. Você pode perceber depois de um tempo que não é capaz de trabalhar com um afilhado em particular por qualquer motivo.
11. Procure por meio de oração e meditação entender a vontade do seu Poder Superior para você em seu papel como padrinho. Ore pelo poder de desempenhar esse papel.
12. Lembre-se de que você está levando a mensagem de recuperação, nada mais. Fique satisfeito com qualquer afilhado que venha a entender e acreditar no programa de recuperação CoDA.