PARA O EU Descobrindo Recuperando CoDA Próprio Respeito VERDADEIRO

# JORNADA DE RECUPERAÇÃO

## CODEPENDENTES ANÔNIMOS BRASIL

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ORAÇÃO E MEDITAÇÃO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PARTICIPAR DAS REUNIOES DE CODA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TRABALHAR OS 12 PASSOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LER AS LITERATURAS DE CODA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LIGAR PARA ALGUM COMPANHEIRO DA IRMANDADE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TOMAR CONSCIÊNCIA DOS SENTIMENTOS E PENSAMENTOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ESCREVER | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ESTABELECER LIMITES SAUDÁVEIS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| AUTOCUIDADO: DIVERSÃO, RELAXAMENTO, HIGIENE PESSOAL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TRABALHAR E OLHAR A FAMILIA DE ORIGEM | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PRESTAR SERVIÇO NO CODA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FALAR CONSIGO MESMO DE FORMA GENTIL E BEM HUMORADA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |