

SUMÁRIO

<i>DEDICATÓRIA</i>	V
1. INTRODUÇÃO	1
PARTE 1	
O QUE VOCÊ PRECISA SABER ANTES DE SEPARAR, OU DE CASAR. POR QUE NOS CASAMOS?	
1. O QUE É O AMOR, AFINAL?.....	5
2. AUTOCONHECIMENTO E IDEALIZAÇÃO.....	17
PRÉ-DIVÓRCIO: O FIM DO CASAMENTO.....	25
3. COMO DECIDIR QUE ACABOU?.....	27
SEUS INTERESSES VERSUS OS INTERESSES DA FAMÍLIA	28
QUANDO VOCÊ É O PORTADOR DA NOTÍCIA.....	30
COMO ACEITAR QUE ACABOU?.....	31
COMO CONTAR AOS FILHOS?.....	32
COMO CONTAR AOS OUTROS? A PERIGOSA REDE DE APOIO.....	35
A CULTURA DO LITÍGIO.....	41
O AUTOCENTRISMO, QUE MALDIÇÃO!.....	45
DIVÓRCIO	47
4. TOMANDO DECISÕES NO MOMENTO MAIS DIFÍCIL.....	49
ATITUDES SAUDÁVEIS DURANTE O PROCESSO DE DIVÓRCIO	54
ALGUMAS PALAVRAS SOBRE O NOSSO JUDICIÁRIO.....	58
5. FILHOS.....	61
A SOBRECARGA DA MULHER.....	62

GUARDA E CONVIVÊNCIA DOS PAIS COM OS FILHOS COMUNS....	63
GUARDA COMPARTILHADA.....	64
GUARDA UNILATERAL	65
PODER FAMILIAR.....	67
ALIENAÇÃO PARENTAL.....	69
A DISPUTA POR UM FILHO.....	71
6. DECISÕES TOMADAS NUM ACORDO DE DIVÓRCIO.....	77
PENSÃO ALIMENTÍCIA	78
PARTILHA DE BENS COMUNS.....	80
SOBRENOME	82
ESTADO CIVIL	83
UM NOVO COMEÇO.....	85
7. O BOM DIVÓRCIO	87
SINAIS DE QUE O SEU FOI UM BOM DIVÓRCIO.....	88
8. COMBINADOS QUE NÃO SAEM CARO	95
FILHOS	95
BENS	96
TRABALHO	96

PARTE 2
OS EXS E OS FILHOS EM COMUM

PREFÁCIO	101
APRENDENDO A CONVIVER COM O EX	107
1. O DOCUMENTO DO DIVÓRCIO	109
2. CALMA. NADA É PARA JÁ!	113

3. AS CRIANÇAS NÃO ESTÃO ÓTIMAS.....	117
4. O PERIGO DAS PRÓPRIAS VERSÕES	123
5. A ESCALADA IRRACIONAL DO CONFLITO	127
COMO INTERROMPER ESCALADAS IRRACIONAIS COMO ESSAS?	130
6. FILHO MANIPULA.....	133
7. VOCÊ CONHECE SEU EX COMO POUCOS	135
8. AS ATITUDES DO OUTRO NÃO SÃO SEU GUIA	139
9. ELE TEM QUE APRENDER! QUEM VAI ENSINAR?	143
10. VENTO QUE VENTA LÁ, VENTA CÁ.....	147
11. ESTAR CERTO PODE SER UM PROBLEMA.....	149
12. CONHECENDO E RECONHECENDO SEUS LIMITES	153
13. A MALDITA DA ALIENAÇÃO PARENTAL.....	155
14. A IMPORTÂNCIA TREMENDA DAS “EX-FAMÍLIAS”	163
EXPERIMENTANDO A LIBERDADE.....	169
15. RECUPERANDO A AUTOESTIMA.....	171
16. RESPEITE O LUTO SOCIAL	175
17. DESFRUTE DO TEMPO LONGE DOS FILHOS	181
18. PROTEJA-SE DE ERROS JÁ COMETIDOS	185
NOVOS RELACIONAMENTOS.....	189
19. COMO LIDAR COM NOTÍCIAS SOBRE OS NOVOS PARCEIROS DO EX	191
20. QUAIS SÃO OS SEUS EXEMPLOS?	195
21. NÃO TRAGA SEU ANTIGO RELACIONAMENTO PARA O NOVO ...	201

22. QUANDO APRESENTAR O NOVO RELACIONAMENTO?	205
PARA OS AMIGOS.....	205
PARA OS FILHOS.....	205
23. O QUE É SER PADRASTO OU MADRASTA?.....	209
ADVOGADO E JUSTIÇA, DE NOVO?	215
24. COMO ANDA A JUSTIÇA?	217
25. QUEM PODERÁ AJUDAR VOCÊS A RESOLVEREM IMPASSES?	223
26. E SE, AINDA ASSIM, NÃO CHEGAREM A UM ACORDO?	227
AFINAL, DÁ PARA SER FELIZ?	230

A N E X O

A FORMAÇÃO DA CULTURA DO LITÍGIO NO BRASIL	235
O SURGIMENTO DO PROFISSIONAL DE FAMÍLIA.....	238
CONSTRUÇÃO DO NOVO PROFISSIONAL DE FAMÍLIA	240
OUTRAS MUDANÇAS SOCIAIS NECESSÁRIAS.....	245
A FAMÍLIA E O TEMPO	247