

CARREADORES:
UM GUIA PARA
UTILIZAR AS
BASES NEUTRAS

Se você nos acompanha nas redes sociais ou baixou algum dos e-books anteriores, já deve saber que uma das regras mais importante da aromaterapia é sempre diluir os óleos essenciais ao aplicá-los na pele, certo? Para isso, usamos bases carreadoras que podem vir em diferentes formas: oleosa, creme, manteigas ou gel. E se você não faz ideia sobre o que estamos falando, não se preocupe, vamos explicar tudo direitinho para você.

Neste e-book, traremos um resumo dos carreadores disponíveis na Via Aroma, suas propriedades e as melhores indicações para utilizá-los. Afinal, as bases carregam em si propriedades específicas que as tornam mais adequadas para determinados usos, podendo potencializar as propriedades que você deseja enquanto utiliza seus óleos essenciais.

Vamos começar retomando o conteúdo das duas tabelas que já mostramos antes em nossos e-books. Tê-las em mão facilita muito na hora de diluir e utilizar seus óleos essenciais. Lembre-se de que no caso das bases, pode considerar mililitro (ml) respectivo à grama (g).

Aplicação	Diluição (%)	OE (gotas)	OV (ml)
Rosto	0,5 - 1	1 - 2	10
Corpo inteiro	0,5 - 2	7 - 25	50
Áreas pequenas	2 - 5	10 - 25	20

OE = Óleo Essencial / OV = Óleo Vegetal

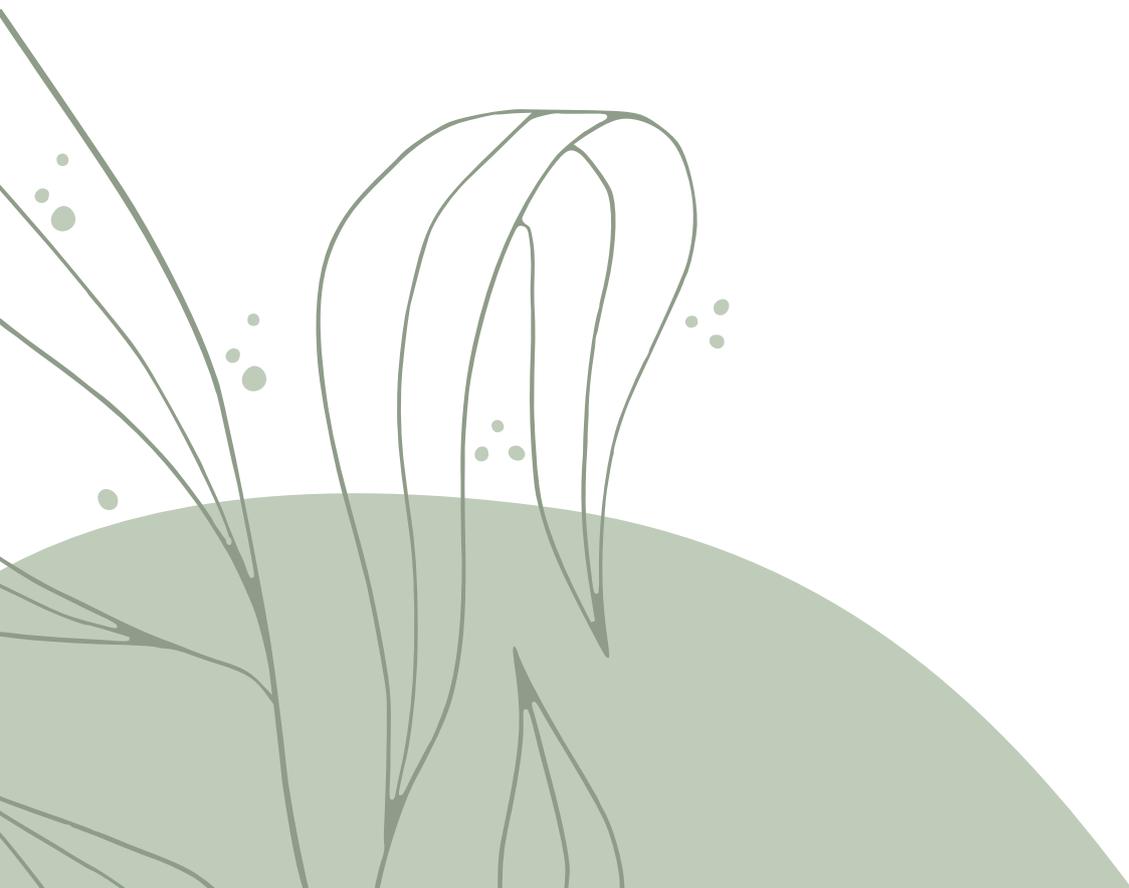
TEM DIFICULDADE PARA FAZER OS CÁLCULOS DE PORCENTAGEM?

Não se preocupe, utilize a tabela de diluição a seguir para facilitar o processo.

%/ml	10ml	20ml	30ml	50ml	100ml
0,5%	1gts	3gts	4gts	7gts	14gts
1%	3gts	6gts	9gts	15gts	30gts
2%	6gts	12gts	18gts	30gts	60gts
3%	9gts	18gts	27gts	45gts	90gts
4%	12gts	24gts	36gts	60gts	120gts
5%	15gts	30gts	45gts	75gts	150gts

Observação: a quantidade de gotas se refere ao total da soma dos óleos essenciais que serão utilizados.

Agora que já relembramos das medidas de diluição, é hora de conhecer e escolher os carreadores.





ÓLEOS CARREADORES E SUAS PROPRIEDADES

Óleo Vegetal de Abacate

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Ácido oleico (70-74%) ômega-9

Ácido linoleico (9-35%) ômega-6

Ácido palmítico (10-32%) saturado

Ácido esteárico (5,5-6,5%) saturado

Ácido palmitoleico (4-5%) ômega-7

Vitamina E, A, B, C, K

Nutrientes: Potássio, Magnésio, Fósforo, Cálcio, Sódio, Zinco, Ferro e Cobre

PROPRIEDADES

Filtro ultravioleta, cicatrizante, estimulante do colágeno, anti-inflamatório, fungicida e bactericida. Auxilia no tratamento de doenças imunológicas, além de ter penetração eficiente comparada à lanolina. Indicado para pele normal, seca, madura, frágil e desidratada; ajuda a prevenir o envelhecimento precoce, eczema e psoríase.

MODO DE USO

Separe a quantidade utilizada em um novo vidro, ou mesmo em uma colher de sopa, e adicione os óleos essenciais escolhidos. Basta misturar e aplicar no local desejado.



Óleo Vegetal de Amêndoa Doce

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Ácidos graxos:

Ácido oleico (62-86%) ômega-9

Ácido linoleico (7-30%) ômega-6

Ácido palmítico (4-9%) saturado

Ácido esteárico (0,5-3,5%) saturado

PROPRIEDADES

Chamado de óleo universal para a pele devido a suas incríveis propriedades de biocompatibilidade dérmica. É emoliente e penetrante, protege a pele, tem ação suave, antiestresse e cicatrizante. Além disso, contribui para o equilíbrio do Sistema Nervoso e diminui coceira, inflamações, eczema, dermatite e psoríase.

MODO DE USO

Separe a quantidade utilizada em um novo vidro, ou mesmo em uma colher de sopa, e adicione os óleos essenciais escolhidos. Basta misturar e aplicar no local desejado.



CREME HIDRATANTE BASE E SUAS PROPRIEDADES

O Creme Hidratante Base é ideal para adição de óleos essenciais para uso facial, corporal e para massagens. Sua textura é suave e de fácil absorção, sendo indicado para todos os tipos de pele. Sua formulação possui um blend de óleos vegetais composto por óleo de abacate, coco, girassol, argan, linhaça, macadâmia e oliva. Rico em vitaminas e fonte de minerais. Estimula o colágeno e tem ação antioxidante, além de restaurar a barreira da pele e auxiliar na prevenção do envelhecimento. Oferece excelente hidratação da pele.

MODO DE USO

Primeiramente, decida a quantidade que será utilizada. Se for utilizar pontualmente quantidades menores, separe uma pequena vasilha ou um pote de tamanho adequado para a parcela a ser manipulada. Então, você pode decidir a quantidade de óleo essencial que irá adicionar, seguindo sempre as tabelas disponível no início desse e-book. Caso queira fazer apenas uma mistura com a quantidade total de creme da embalagem (150g), basta adicionar diretamente os óleos essenciais na mesma. Após isso, misture o creme e os óleos essenciais e já pode aplicar no local de sua preferência.

SUGESTÕES DE ÓLEOS ESSENCIAIS PARA DILUIÇÃO

Lavanda (*Lavandula angustifolia*)
Gerânio (*Pelargonium graveolens*)
Olíbano (*Boswellia carterii*)
Litsea Cubeba (*Litsea cubeba*)
Capim Limão/Lemongrass (*Cymbopogon citratus*)

MIX DE MANTEIGAS BASE E SUAS PROPRIEDADES

O Mix de Manteigas é ideal para a adição de óleos essenciais e proporciona uma hidratação profunda. Contém manteigas e óleos nobres que juntos agregam potentes propriedades nutritivas e estimulam a produção de colágeno. São ricas em nutrientes, vitaminas e oferecem diversos benefícios tanto para a pele, quanto para o cabelo. Utilize em peles bastante ressecadas ou quando precisar de nutrição e hidratação profunda – momentos em que os produtos precisam agir mais tempo na superfície da pele, sem serem absorvidos de forma muito rápida.

CONTÉM

Manteiga de palma
Manteiga de karité
Óleo de oliva
Manteiga de abacate
Óleo de semente de pêssego

MODO DE USO

O Mix de Manteigas tem uma consistência mais sólida e você pode utilizá-lo puro diretamente na pele. Caso queira adicionar óleos essenciais para enriquecer sua composição, será necessário aquecer as manteigas para derretê-las antes de misturar os óleos. Para isso, adicione em uma vasilha de vidro ou louça a quantidade desejada de manteiga ou toda a quantidade do pote (150g), e coloque essa vasilha em banho-maria, dentro de outra vasilha com água, que será levada ao fogo. Assim, as manteigas serão derretidas lentamente, para conservar suas propriedades terapêuticas.

Quando estiverem completamente derretidas, retire do fogo e adicione os óleos essenciais. Despeje as manteigas derretidas de volta à sua embalagem original ou em uma nova embalagem em que possa ser adequadamente guardada. Para uma textura mais cremosa, após adicionar os óleos essenciais, você pode colocar a mistura na geladeira até endurecer um pouco. Quando apenas o centro estiver ainda amolecido, bata na batedeira. Isso dará uma textura de chantilly à sua manteiga hidratante.



SUGESTÕES DE ÓLEOS ESSENCIAIS PARA DILUIÇÃO

Lavanda (*Lavandula angustifolia*)
 Gerânio (*Pelargonium graveolens*)
 Copaíba (*Copaifera officinalis*)
 Vetiver (*Vetiveria zizanioides*)

GEL HIDRATANTE BASE E SUAS PROPRIEDADES

O Gel Hidratante Base é ideal para adição de óleos essenciais para uso facial, corporal e massagens. Sua composição possui minerais e propriedades antioxidantes, proporcionando hidratação prolongada. O extrato de aloe vera refresca, hidrata, protege e restaura tecidos, além de auxiliar na cicatrização, tonificar a pele e tratar acne e alergias. Você pode utilizá-lo quando for necessária uma hidratação mais suave, como no caso de peles oleosas ou quando quiser uma absorção rápida e uma sensação de maior refrescância.

MODO DE USO

Primeiramente, decida a quantidade que será utilizada. Se for utilizar pontualmente quantidades menores, separe uma pequena vasilha ou um pote de tamanho adequado para a parcela a ser manipulada. Então, você pode decidir a quantidade de óleo essencial que irá adicionar, seguindo sempre as tabelas disponível no início desse e-book. Caso queira fazer apenas uma mistura com a quantidade total de gel da embalagem (150g), basta adicionar diretamente os óleos essenciais na mesma. Após isso, misture o gel e os óleos essenciais e já pode aplicar no local de sua preferência.

SUGESTÕES DE ÓLEOS ESSENCIAIS PARA DILUIÇÃO

Alecrim (*Rosmarinus officinalis*)
 Lavanda (*Lavandula angustifolia*)
 Gerânio (*Pelargonium graveolens*)
 Tea Tree (*Melaleuca alternifolia*)



CREME ESFOLIANTE BASE

O Creme Esfoliante Base é ideal para a adição de óleos essenciais para promover uma limpeza profunda. Contém cristais de quartzo que remove todas impurezas da pele sem agredi-la. As sementes de apricot servem para uma esfoliação suave, removendo células mortas, acelerando a regeneração celular, uniformizando e promovendo maciez sem danificar a pele.

FORMA DE USO

Primeiramente, decida a quantidade que será utilizada. Se for utilizar pontualmente quantidades menores, separe uma pequena vasilha ou um pote de tamanho adequado para a parcela a ser manipulada. Então, você pode decidir a quantidade de óleo essencial que irá adicionar, seguindo sempre as tabelas disponível no início desse e-book. Caso queira fazer apenas uma mistura com a quantidade total de esfoliante da embalagem (150g), basta adicionar diretamente os óleos essenciais na mesma. Então, misture o esfoliante e os óleos essenciais e já pode aplicar no local de sua preferência, massageando com movimentos circulares suavemente. Lembre-se de enxaguar em seguida.

SUGESTÕES DE ÓLEOS ESSENCIAIS PARA DILUIÇÃO

Laranja Doce (*Citrus aurantium*)
Alecrim (*Rosmarinus officinalis*)
Menta Piperita (*Mentha piperita*)
Lavanda (*Lavandula angustifolia*)
Gerânio (*Pelargonium graveolens*)



QUER SABER MAIS?

Para conhecer mais sobre as propriedades dos óleos essenciais e ter mais certeza sobre quais escolher para diferentes finalidades, siga nossas redes sociais, acompanhe as postagens em nosso blog e baixe nossos outros e-books.



A large, light green, stylized leaf graphic is positioned in the upper left corner, extending across the top and down the right side of the page. The leaf has several long, pointed lobes and a central vein structure.

A small, white, stylized leaf icon is positioned to the left of the word 'ViaAroma', appearing to be part of the letter 'V'.
ViaAroma
A R O M A T E R A P I A

@viaaroma_aromaterapia