



PRESENTES DIY COM ÓLEOS ESSENCIAIS

ANTES DE COMEÇAR

Para assegurar a qualidade e integridade do produto que você irá fazer, lembre-se de higienizar totalmente as mãos e os materiais utilizados. Se possível, além de lavar com água e sabão, borrife álcool 70° em todo o material de bancada (colheres, potes, funil, etc). Desta forma, não corre o risco de contaminar o produto que será feito, afinal, os produtos são naturais e biodegradáveis, pois não será utilizado conservantes durante a produção; logo, o cuidado com a higiene é muito importante.

Cuide sempre da sua segurança. Utilize luvas para proteger as mãos, touca para prender os cabelos e um avental para proteger sua roupa. Deste modo, você garante a segurança no seu processo de trabalho e reforça os cuidados de higiene.

Por fim, assegure-se da qualidade dos produtos utilizados. Utilize ingredientes naturais de qualidade, assim como os produtos Via Aroma que serão sugeridos. E, caso você não tenha conhecimento prévio em aromaterapia, tente seguir estritamente as orientações deste e-book, evitando substituições. Isso porque nem todos os óleos essenciais são seguros para aplicação na pele, especialmente sem diluição em taxas adequadas. Trazemos uma lista de sugestões simples que irão garantir a praticidade e a segurança de nossas receitas. A seguir, confira algumas receitas DIY com óleos essenciais.

POR QUE FAZER PRESENTES ARTESANAIS?

Em datas comemorativas, aniversários de amigos e familiares, ou mesmo para celebrar uma conquista pessoal, quem não adora receber um mimo? E para tornar a ocasião ainda mais especial, você já pensou em fazer o seu próprio presente? O presente artesanal é uma forma muito interessante de expressar a criatividade e mostrar seu afeto pela pessoa presenteada. Assim, você tem a oportunidade de fazer algo personalizado, pensado especialmente para as necessidades ou as preferências de quem irá recebê-lo.

E mais, ao fazer presentes com óleos essenciais, você pode adaptar as receitas e escolher utilizar óleos relaxantes para pessoas que são muito estressadas, ou óleos mais estimulantes para pessoas que andam cansadas ou desanimadas.

Além disso, as receitas DIY (do it yourself, ou faça você mesmo) a seguir são feitas de forma simples, com ingredientes naturais, sem adição de químicos que podem ser nocivos à saúde a longo prazo. Desta forma, o presente terá um sentido de cuidado para além do ato de apenas presentear.



RECEITAS

OE = óleo essencial / OV = óleo vegetal

PERFUME ROLL-ON TOQUES AMADEIRADOS

Em uma embalagem roll-on de vidro de 10ml, adicione:

3 gts de OE Sândalo (*Amyris Balsamifera*)

2 gts de OE Cravo (*Eugenia caryophyllata*)

5 gts de OE Alecrim (*Romarinus officinalis*)

8 gts de OE Limão Siciliano (*Citrus limon*)

Modo de Preparo: Complete com OV de Amêndoas Doce. Perfeito para aplicar nos pulsos, atrás das orelhas e pescoço. Decore a embalagem da forma como preferir.

HIDRATANTE PARA PÉS E MÃOS

Escolha uma embalagem de vidro ou plástico, em seguida, escolha uma base carreadora hidratante, como o Creme Hidratante Base. Para cada 10g de base utilizada, adicione:

1 gt de OE Patchoulli (*Pogostemon cablin*)

1 gt de OE Lemongrass (*Cymbopogon citratus*)

Modo de Preparo: misture bem todos os ingredientes e está pronto.

Observação: adapte a receita para a quantidade que irá utilizar e coloque na embalagem escolhida, sempre cuidando as proporções. Decore a embalagem com sisal ou fita de cetim para um toque extra.



SPRAY TÔNICO CAPILAR

Em uma embalagem de vidro âmbar com válvula spray de 60ml, adicione:

30ml de água destilada

30ml de OV de Semente de Uva*

4 gts de OE Menta Piperita (*Mentha piperita*)

8 gts de OE Alecrim (*Rosmarinus officinalis*)

Modo de Preparo: misture bem todos os ingredientes e está pronto.

Importante: ao dar este presente, instrua a pessoa que utilize semanalmente, após chacoalhar a embalagem, aplicando no couro cabeludo e deixando agir por 15 minutos antes de lavar o cabelo para estimular o crescimento. Você pode decorar a embalagem e fazer um cartão fofo com essas instruções.

*Se preferir, use 20ml de OV de Semente de Uva e 10ml de OV de semente de mamona (rícino).



BALM PRÁTICO PARA BARBA E CABELO

Em uma vasilha de vidro em banho-maria, adicione:

2 col. sopa de cera de abelha ralada ou picada

4 col. sopa de Mix de Manteigas

2 col. sopa de OV de Semente de Uva

4 col. chá de OV Amêndoa Doce

Deixe tudo derreter, retire do banho-maria e adicione imediatamente:

6 gts de OE Cedro Atlas (*Cedrus atlantica*)

12 gts de OE Laranja Doce (*Citrus aurantium*)

Modo de Preparo: misture e coloque a todo conteúdo em uma embalagem baixa de vidro e de metal, para facilitar o uso.

Observação: após esfriar, o produto parecerá uma pomada. Decore a embalagem da forma como preferir. Se estiver com mais tempo, você pode até imprimir um adesivo para colar na tampa, que tal?



LOÇÃO PÓS-BARBA

Em uma embalagem de vidro âmbar com conta gotas de 60ml, adicione:

60ml de OV de Semente de Uva

4 gts de OE Copaíba (*Copaifera officinalis*)

2 gts de OE Tea Tree (*Melaleuca alternifolia*)

6 gts de OE Lavanda (*Lavandula angustifolia*)

Modo de Preparo: misture bem o conteúdo do vidro. Você pode optar por colocar detalhes em corda de sisal ou fitas de cetim para decorar a embalagem.

CREME NOTURNO PARA MANCHAS NA PELE

Escolha uma base carreadora, como OV de Semente de Uva ou Gel Hidratante Base. Para cada 20g de base utilizada, adicione:

2 gts de OE Copaíba (*Copaifera officinalis*)

2 gts de OE Olíbano (*Boswellia Carterii*)

2 gts de OE Limão Siciliano (*Citrus limon*)

Importante: adapte a receita para a quantidade que irá utilizar e coloque na embalagem escolhida, sempre cuidando as proporções. Instrua a pessoa presenteada a usar essa mistura apenas a noite e sempre lavar a área de aplicação pela manhã para evitar sensibilização da pele. Blend fotossensível, não expor a pele ao sol durante o uso.

KIT PRESENTE DIY

Uma opção para quem está com pouco tempo, mas ainda quer dar um presente personalizado para demonstrar seu carinho. Você pode reunir em uma cesta ou caixa de sua preferência alguns itens que contemplem passos diferentes da rotina de cuidados, de acordo com as preferências da pessoa a ser presenteada. Lembre-se de incluir, pelo menos, um produto para tonificação e outro para hidratação. Reúna os produtos selecionados e decore a embalagem com fitas, adicione um cartão escrito a mão para dar um toque extra e você já tem um presente super especial. A seguir, temos alguns exemplos de para você se inspirar.

Kit Super Hidratante

Água Termal com OE Lavanda

Óleo Vegetal de Abacate

OE Cedro do Atlas (*Cedrus atlantica*)

OE Ylang Ylang (*Cananga odorata*)

Argila Amarela ou Branca (para peles sensíveis)

Kit Mulheres Maduras

Água Termal com OE Gerânio

Creme Hidratante Base

OE Gerânio (*Pelargonium graveolens*)

OE Olíbano (*Boswellia carterii*)

Argila Amarela ou Branca (para peles sensíveis)

Kit Antiacne

Água Termal com OE Alecrim

Gel Hidratante Base

OE Palmarosa (*Cymbopogon martini*)

OE Tea Tree (*Melaleuca alternifolia*)

Argila Verde ou Preta



PARA FINALIZAR

De qualquer forma, o mais importante ao dar um presente artesanal é a intenção. Talvez ele não seja sempre completamente perfeito como um produto comprado pronto, mas o carinho e tempo que você investe na confecção pode sim ser percebido por quem recebe um mimo desses. Ainda não se sente segura em presentear alguém dessa forma? Tudo bem, faça testes! Comece fazendo uma misturinha para você e aprenda com os resultados, assim você vai ganhando mais segurança e logo estará presentear todo mundo com produtinhos artesanais.



ViaAroma

AROMATERAPIA

Gostou deste e-book? Acompanhe
nosso Instagram e Blog para estar
sempre por dentro das novidades
da Via Aroma e ter conteúdos e
dicas de aromaterapia na palma
da sua mão.