




ViaAroma
AROMATERAPIA

PRESENTES FÁCEIS
PARA O NATAL COM
ÓLEOS ESSENCIAIS



POR QUE FAZER PRESENTES MANUALMENTE?

O Natal está chegando e é uma oportunidade de presentear as pessoas como forma de demonstrar nosso carinho e afeto. Um jeito bastante interessante de fazer isso nessa época do ano é confeccionando presentes de forma artesanal. Assim, você tem a oportunidade de fazer algo personalizado, pensado especialmente para as necessidades ou as preferências da pessoa que irá recebê-lo. Ao fazer presentes com óleos essenciais, você pode adaptar as receitas e escolher utilizar óleos relaxantes para pessoas que são muito estressadas, ou óleos mais estimulantes para amigos que andam cansados ou desanimados. Além disso, as receitas a seguir são feitas de forma simples e com ingredientes totalmente naturais, sem adição de químicos que podem ser nocivos à saúde a longo prazo. Assim, o seu presente terá um sentido de cuidado para além do ato de apenas presentear.



ANTES DE COMEÇARMOS

Para assegurar a qualidade e integridade do produto que você irá fazer, lembre-se de higienizar totalmente as mãos e os materiais utilizados. Se possível, além de lavar, borrife álcool 70° em todo o material de bancada, como colheres, potes, funil, etc. Desta forma, não corre o risco de contaminar o produto que será feito, afinal, as misturas são naturais e biodegradáveis, pois não será utilizado nenhum tipo de conservante durante a produção. Assim sendo, o cuidado com a higiene é muito importante. Cuide também da sua segurança. Utilize luvas para proteger as mãos, touca para prender os cabelos e um avental para proteger sua roupa. Desta maneira, você garante a segurança no seu processo além de reforçar os cuidados de higiene.

Por fim, assegure-se da qualidade e procedência dos produtos utilizados. Utilize artigos naturais de qualidade, assim como os produtos Via Aroma que serão sugeridos. E, caso você não tenha conhecimento prévio em aromaterapia, tente seguir estritamente as orientações deste e-book evitando substituições de óleos ou medidas. Lembre-se de que nem todos os óleos essenciais são seguros para aplicação na pele sem diluição em taxas adequadas. Nossas sugestões simples irão garantir a praticidade e a segurança das receitas.



RECEITAS PARA O NATAL

SUGAR SCRUB - ESFOLIANTE CORPORAL REFRESCANTE

Nesta receita, você vai precisar de:

1 xícara de açúcar de sua preferência*

1/3 xícara de óleo de coco comum derretido

5 gotas de Óleo Essencial de Lavanda (*Lavandula angustifolia*)

2 gotas de Óleo Essencial de Menta Piperita (*Mentha piperita*)

Opcional: 1 colher (chá) de flores de lavanda secas

Modo de preparo: Adicione e misture todos os ingredientes em uma vasilha. Você pode parar por aqui e já envasar a mistura em um vidro de 200ml com tampa de metal. Para uma opção mais cremosa, leve para a geladeira por 30 minutos. Ao retirar, bata a mistura até ficar uma massa cremosa e homogênea.

***se preferir fazer uma opção mais suave para pele, bata antes o açúcar no liquidificador.**

CHANTILLY CORPORAL

Nesta receita, você vai precisar de:

150g de manteiga vegetal (karité ou o Mix de Manteigas Base Via Aroma)

100ml de Óleo Vegetal de Amêndoa Doce

25 gotas de Óleo Essencial de Ylang Ylang (*Cananga odorata*)

35 gotas de Óleo Essencial de Laranja Doce (*Citrus sinensis*)

Modo de preparo: Em banho-maria, derreta a manteiga junto do óleo vegetal. Após o derretimento, adicione os demais ingredientes, passe a mistura para a bacia da batedeira e coloque na geladeira por um tempo de 30 minutos à 1 hora, até que as bordas estejam de cor bastante leitosa e apenas o meio esteja ainda líquido e transparente. Após este ponto, bata por aproximadamente 10 minutos na batedeira, até ficar com a textura de chantilly. Envase em uma embalagem de vidro com tampa metálica.

ÓLEO DE MASSAGEM RELAXANTE

Nesta receita, você vai precisar de:

100ml de Óleo Vegetal de Amêndoas Doce

8 gotas de Óleo Essencial de Cedro da Virgínia (*Juniperus virginiana*)

17 gotas de Óleo Essencial de Lemongrass (*Cymbopogon flexuosus*)

Modo de preparo: Adicione todos os ingredientes em um vidro de 100ml com conta gotas ou válvula spray. Tampe e agite o frasco e está pronto para uso!



ESCALDA-PÉS REVITALIZANTE

Nesta receita, você vai precisar de:

- 4 gotas de Óleo Essencial de Gengibre (*Zingiber officinale*)
- 10 gotas de Óleo Essencial de Alecrim (*Rosmarinus officinale*)
- 1 colher (chá) de álcool 70%
- 1 xícara (chá) de sal grosso rosa
- 1 colher (sopa) da erva alecrim seca
- 1 colher (sopa) de lascas de gengibre desidratado
- 1 colher (chá) de bicarbonato de sódio

Modo de preparo: Primeiro, misture os óleos essenciais com o álcool para diluir. Em seguida, adicione os demais ingredientes, misture bem e envase em uma embalagem de vidro com tampa metálica.

SPRAY DE AMBIENTE PARA PURIFICAÇÃO ENERGÉTICA

Nesta receita, você vai precisar de:

- 100ml de álcool de cereais
- 20ml de água deionizada ou destilada
- 20 gotas de Óleo Essencial de Olíbano (*Boswellia Carterii*)
- 40 gotas de Óleo Essencial de Eucalipto Glóbulos (*Eucalyptus Globulus*)
- 60 gotas de Óleo Essencial de Limão Siciliano (*Citrus limon*)

Modo de preparo: Adicione todos ingredientes em uma embalagem de vidro âmbar de 120ml com válvula spray. Tampe, agite e deixe descansar por 24hs antes do uso. Agite sempre antes de usar.



EMBALAGENS E DECORAÇÃO

Armazene os produtos feitos com óleos essenciais sempre em embalagens de vidro. Você pode adicionar fitas, laços ou adesivos para decorar e personalizar o produto feito por você. Vale a dica de que produtos artesanais naturais combinam bastante com uma decoração mais rústica. Você pode utilizar cordas de sisal final para amarrar um laço ou simplesmente deixar a cordinha pendurada próxima à tampa das embalagens. Essa corda ou fita pode ter junto uma pequena etiqueta ou TAG com seus desejos de Feliz Natal. Papel kraft ou reciclado também são bem-vindos para a etiqueta, caso você opte pela decoração mais rústica. Você também pode montar kits com dois ou mais produtos para presentear. Um pequeno bilhete acompanhando o presente pode trazer informações sobre o processo artesanal e de escolha do presente. É possível colocar também um pequeno resumo das propriedades dos óleos essenciais indicados, para que a pessoa saiba como usar o produto. Dê uma olhada em nossos e-books anteriores para verificar algumas das propriedades de nossos óleos essenciais. Dessa forma, a personalização e carinho trará ainda mais valor ao presente que acompanha. Os óleos essenciais e vegetais citados nesse e-book podem ser encontrados em nossa loja virtual.

Sempre que fizer nossas receitas, não esqueça de nos marcar nas redes sociais. Vamos adorar compartilhar o seu processo de experimentação com a Aromaterapia!

@viaaroma_ aromaterapia






ViaAroma
AROMATERAPIA

