

Grigori Grabovoi

Métodos de Concentração

O trabalho “Métodos de Concentração” foi criado por Grigori P. Grabovoi na Rússia em 2001
Traduzido do inglês por Fábio Gavi

EXERCÍCIOS PARA CADA DIA DO MÊS PARA O DESENVOLVIMENTO DA CONSCIÊNCIA, PARA O DESENVOLVIMENTO DOS SEUS EVENTOS DE VIDA EM UMA DIREÇÃO FAVORÁVEL, PARA OBTER O VALOR INTEGRAL DA SAÚDE E PARA O ESTABELECIMENTO DE HARMONIA COM O PULSO DO UNIVERSO

Eu recomendaria encontrar algum tempo para os exercícios, que são citados abaixo. Para cada dia do mês, eu recomendo três exercícios correspondentes a este dia. Estes exercícios contêm o controle dos acontecimentos. Para esta finalidade diferentes concentrações devem ser aplicadas. Durante a concentração, fique lembrando o objetivo exato que você gostaria de alcançar. O objetivo pode ser a realização de um evento desejável, por exemplo, a recuperação de uma doença, o desenvolvimento de um mecanismo de conhecimento do mundo, e assim por diante. O elemento principal aqui é conduzir sempre a regulamentação da informação para a salvação universal e desenvolvimento harmônico. Tal regulamentação pode ser um esforço contra a destruição a nível informativo, porque você cumpriu um trabalho de resgate. Praticamente a nível de sua percepção, uma concentração pode ser realizada da seguinte maneira:

- Em sua mente você determina o objetivo da concentração, que se pareça com alguma forma geométrica, uma esfera, por exemplo. Esta esfera é o objetivo da operação de concentração.
- Espiritualmente disponha-se a construir eventos que você precisa da mesma maneira como o Criador faz isso.
- Durante as concentrações em vários objetos, em números concretos, ou pela cognição da realidade, controle a localização da esfera. Por um esforço volacional, mova a esfera para a área de sua percepção que está mais iluminada no momento das concentrações.

Eu apresentei uma das variantes da tecnologia de concentrações. Na prática, você pode encontrar um monte de outras. As formas de controle de eventos com base em entendimento do processo mundial através de concentrações são muito eficazes.

No primeiro exercício de cada dia do mês você faz uma concentração em algum elemento da realidade externa ou interna.

No segundo você concentra-se em uma sequência de números de sete e nove números.

O terceiro exercício dá tecnologias de controle de eventos em uma forma verbal.

Gostaria de chamar-lhe a atenção para o seguinte momento importante: você deve entender que a eficácia da concentração realizada por você é determinada, a um grau considerável, por sua abordagem para ela. Tente ser aberto a este processo criativo. Ouça a sua voz interna dizendo a você como cumprir esta concentração na prática.

Você pode, como eu mencionei antes, escrever uma linha de números em uma folha de papel e se concentrar nela. E você pode agir de outra maneira.

Quando você se concentrar em uma sequência de nove números, você pode imaginar que você está no centro de uma esfera e os números estão localizados na sua superfície interna. A informação sobre o objetivo da concentração pode estar no interior desta esfera na forma de uma bola. Você deve dispor-se a descobrir qual o número que emite mais luz.

Tendo recebido a primeira idéia que algum número da linha que está na superfície externa da esfera grande brilha mais que os outros, você deve corrigir esse número. Em seguida, junte mentalmente a esfera interna, que contém o objetivo da concentração, e o elemento de percepção sob a forma de um número.

Ao concentrar-se em uma linha de sete figuras, você pode imaginar que os números estão localizados na superfície de um cubo, em um dos seus lados. Fazendo isso, de acordo com seus sentimentos, você pode mover estes números modificando seu local, a fim de alcançar o efeito máximo.

Você pode agir de forma bastante diferente. Em sua mente, você pode conectar cada número com algum elemento do meio externo ou interno. Esses elementos não tem necessariamente que ser homogêneos. Um número, por exemplo, você pode conectar com alguma árvore, outro, com algum sentimento. Você decide.

Nesta abordagem você simbolicamente iguala os números com os elementos da realidade escolhidos por você. Como sempre, esses elementos da realidade podem não serem apenas físicos, mas mentais também. Isso significa que você pode imaginá-los em sua consciência.

Estas técnicas lhe dão possibilidades adicionais de controle. Você pode alterar a estrutura da concentração, o seu estado de espírito para realizá-la; você pode variar a equalização simbólica dos números para os elementos da realidade. Como resultado, você será capaz de aumentar a eficácia da sua concentração. Você será capaz de controlar melhor o tempo de execução do que você resolveu. Isto é muito importante na vida prática.

Sua concentração deve dar um resultado instantâneo quando uma salvação instantânea é necessária. O fator tempo pode não ser tão significativo se o objetivo é proporcionar o desenvolvimento harmônico. O fator decisivo, neste caso, é a provisão do seu rápido desenvolvimento harmônico com a consideração a todas as circunstâncias. Você vai ter exatamente isso por meio de suas concentrações.

Então, tudo deve ser individual nestes exercícios. Todos devem escolher de forma independente seu sistema de desenvolvimento. Você deve ter em mente o seguinte: não é possível fazer uma escolha de um sistema de seu próprio desenvolvimento apenas através da lógica. Você tem certeza ao definir suas metas, você se direciona para alcançá-las, e, no entanto, sua alma já tem as tarefas que haviam sido colocadas nela antes.

Portanto, quando você realizar concentrações, as tarefas que haviam sido colocadas antes podem ser realizadas em primeiro lugar. Estas são as tarefas que eram as funções da alma, que não eram apenas as tarefas de seu desenvolvimento, mas o desenvolvimento de toda a sociedade também. Quando você cumprir essas tarefas, você sentirá que estas são exatamente as coisas que você deveria ter feito antes de tudo, você sente isso em um nível interno muito profundo, ao nível de desenvolvimento da alma, ao nível do Criador.

É por isso que, quando falamos de concentrações, nós, em primeiro lugar, falamos sobre a harmonia universal. Ao mesmo tempo, você deve compreender que a harmonia sempre implica em um elemento de salvação como um elemento necessário, se a situação exige tal interferência. No entanto, a principal tarefa da harmonia é a prestação de tal desenvolvimento de eventos que elimina a ocorrência de quaisquer ameaças a todos. É claro que o desenvolvimento harmônico deve tornar-se eterno.

As concentrações para cada dia do mês, criadas e aprovadas por mim, o levará para isso. Cumprindo-as você terá a harmonia que irá fazer o seu caminho alegre e ininterrupto, e você será capaz de salvar a si mesmo e aos outros. E viver eternamente.

De posse destas concentrações você pode empreender o ativo controle das ações em vez de estar em um estado passivo em quaisquer situações. A consciência do fato que, devido ao uso dessas concentrações em seus assuntos você realmente perceberá o processo de salvação universal e desenvolvimento harmônico eterno, abre a liberdade que lhe é dada pelo Criador. Isto organiza o desenvolvimento criativo universal, juntamente com a sua verdadeira felicidade.

Estas concentrações são dadas para 31 dias. Se você realizar estes exercícios, por exemplo, em fevereiro que tem somente 28 dias, após o 28º dia que você deve ir para o primeiro dia de março. Isso significa que o dia do mês a partir da lista de exercícios deve sempre coincidir com o dia do mês que o calendário mostra no momento. Você pode realizar estas concentrações, em qualquer momento do dia. Você pode determinar o número de concentrações por dia e sua duração. Gostaria de recomendar a realização de concentrações de forma sistemática e antes de assuntos importantes. Se você achar o primeiro exercício de um dia muito complicado, você pode deixá-lo e fazer os outros dois. Você vai ter o resultado de qualquer maneira. Aos poucos, mais e mais exercícios número um se tornarão mais claros e mais fáceis para você. Então faça o que você entender e que você gosta.

Agora vamos para os exercícios.

Exercício para o Dia 1

1. No primeiro dia do mês deve concentrar-se no pé direito. Esta concentração conecta você com o ponto de apoio no mundo externo. Você pode confiar na Terra mentalmente. A Terra em sua consciência é um suporte de apoio. O controle no sistema de restauração completa é baseado na idéia de que o ponto de apoio é, simultaneamente, o ponto de apoio e ponto de criação. Uma vez que também é o ponto de criação, com a ajuda de esta concentração você pode desenvolver sua consciência imediatamente.

Você percebe que, com base no mesmo princípio que é responsável por tudo o que cresce e se desenvolve na Terra, por exemplo, plantas e até mesmo o fato de seu próprio corpo surgir com base no mesmo princípio, você pode construir qualquer realidade externa. A compreensão disto, é a base desta concentração.

No entanto, na realização desta concentração, você não deve pensar profundamente nos mecanismos envolvidos da criação da realidade. Você deve somente se concentrar no pé direito e simultaneamente imaginar este evento em sua consciência. Este mecanismo de construção da realidade, que acabou de ser descrito, funcionará automaticamente. Você receberá o evento desejado de forma harmônica, porque esse controle fornece simultaneamente a harmonização de eventos.

Este exercício deve ser realizado várias vezes durante o dia.

2. Concentre-se no número de sete dígitos : 1 8 4 5 4 2 1

Concentre-se no número de nove dígitos: 8 4 5 1 3 2 4 8 9

3. Neste dia você deve concentrar-se no Mundo, em todos os objetos do Mundo e sentir que cada objeto do mundo é parte de sua personalidade. Tendo sentido isso, você vai sentir que o sopro do vento a partir de cada objeto do mundo pede-lhe esta decisão. E quando você sentir que cada objeto tem uma parte de sua consciência, você vai ver a harmonia que estará sendo enviada pelo Criador.

Exercício para o Dia 2

1. Neste dia você deve concentrar-se no dedo mínimo da mão direita. Da mesma forma que no caso anterior, concentrando-se no dedo mindinho da mão direita você deve manter, simultaneamente, em sua consciência a realização dos eventos de que você deseja alcançar.

Este exercício pode ser realizado várias vezes ao dia. Você pode escolher qualquer intervalo entre os exercícios convenientes para você. Você pode começar uma outra concentração em 20 segundos, ou você pode fazê-lo em uma hora, ou em um período maior. Você pode fazer uma ou duas concentrações ao dia, ou você pode fazer dez ou mais.

Confie em seu sentido interno, mediante a sua intuição. Aprenda a ouvir a sua voz interna e a ouvir o que ela tem a lhe dizer. O texto acima refere-se a todos os exercícios.

Em princípio, ao fazer este exercício você não precisa ficar imóvel. O dedo mínimo de sua mão direita pode tocar alguma coisa. Esta não é a coisa principal. Aja da maneira que for mais conveniente para você.

A coisa que é importante aqui, é o seguinte: em geral você consegue perceber vários elementos. Além do dedo mindinho existem outros nove dedos e muitas outras partes do seu corpo. No entanto, há apenas um dos muitos elementos que você consegue perceber que você deve concentrar-se no momento, e este é o dedo mindinho da mão direita. Isto harmoniza o controle. O controle torna-se harmônico.

2. Número de sete dígitos: 1 8 5 3 1 2 5

Número de nove dígitos: 8 4 9 9 9 5 1 2 0

3. No segundo dia do mês, você deve ver a harmonia do mundo relacionada a si mesmo. Você deve produzir este mundo da mesma forma que o Criador produziu este Mundo. Olhe para o Mundo e você verá a imagem como ele tem sido. Olhe para o Mundo e você verá a imagem que será. Olhe para o Mundo e você verá quem você é neste Mundo. Este será o Mundo para sempre e perpétuamente.

Exercício para o Dia 3

1. No 3º dia do mês você deve concentrar-se nas plantas. Pode ser uma planta física, aquela que realmente existe na realidade externa. Então durante a concentração você pode simplesmente olhar para ela. Ou você pode imaginar mentalmente uma planta. Em seguida, você deve concentrar-se em sua imagem.

Um método de reflexão é usado nesta concentração. O principal ponto é como se segue: enquanto se concentra na planta escolhida você imagina que o evento que você precisa está sendo formado na luz refletida pela planta. É melhor dizer que você não apenas imagina este evento, mas você realmente o vê, você realmente o constroa. O evento construído com a ajuda de tal controle parece estar harmonizado. Isto é favorecido pelo fato de que a planta em grande parte, existe harmonicamente neste mundo.

2. Número de sete dígitos: 5 1 4 2 5 8 7

Número de nove dígitos: 4 2 1 9 5 4 3 2 1

3. Olhe para a realidade e você vai ver que os mundos são numerosos. Olhe para o Mundo que você precisa, vá até ele e expanda-o. Veja-o com um olhar de uma testemunha ocular. Aproxime-se dele e coloque suas mãos sobre ele e você vai sentir o calor que se espalha a partir do seu mundo. Mova-o para si mesmo e olhe para o Criador. Olhe, como Ele fala com você e o que Ele aconselha. Você pode comparar este conhecimento com o seu e receber o Mundo eterno.

Exercício para o Dia 4

1. Neste dia você irá se concentrar em cristais ou pedras. Você pode pegar um grão de areia também. Suponha que você escolheu, por exemplo, uma pedra. Assim, concentrando-se na pedra imagine uma esfera em torno dela. Esta é uma esfera de informação. Mentalmente veja todos os eventos que voce quer realizar aparecendo nesta esfera. Apenas insira os eventos requeridos para dentro desta esfera. Desta forma, você implementa o controle ao mesmo tempo que faz esta concentração.

2. Número de sete dígitos: 5 1 9 4 7 2 6

Número de nove dígitos: 7 1 5 0 4 3 7 6 9

3. Possua essa perspectiva da realidade, que lhe é dada pelos métodos. Os métodos devem ser harmônicos. Um método deve proceder outro da mesma maneira que o segundo método vem a partir do primeiro. Caminhando ao longo de uma rua você vê que cada passo seguinte aparece a partir do passo anterior. Você pode levantar-se quando estiver na posição sentada, e você vê que cada movimento podem ser vários. O movimento pode deslocar-se da ação anterior e ele mesmo pode se transformar na próxima ação anterior. Veja o Mundo de tal maneira como se ele sempre fosse ininterrupto, como se cada movimento deste Mundo considerasse só você como uma única pessoa. Quando você começa a solidificar o Mundo que lhe dá métodos exatos de controle neste Mundo e deste Mundo, o seu Mundo vai estar em toda parte e você irá a ele e você vai levá-lo em suas mãos e suas mãos serão aquele mundo que mantém o seu Mundo. E você vai ver que você está entrando em contato com o Mundo eterno, com o Mundo de todos os Mundos e será único para todos, e este será o Mundo coletivo escolhido por você e escolhido por todos. Crie-o para que ele seja ideal para todos e ideal para você. A idealidade não deve ser desconectada. Você deverá ver a idealidade de todos e de si mesmo em seu mundo particular bem como no Mundo particular de todos.

Exercício para o Dia 5

1. No 5º dia do mês, você deve concentrar-se nos elementos da realidade que surgem como resultado de sua interação com outros elementos da realidade. Vou explicar o que isso significa.

Quando você presta atenção a algum objeto, por este ato, geralmente falando, você concentra a sua consciência sobre este objeto. Devido à sua conexão com este objeto, este elemento da realidade possui um certo grau de sua concentração e um certo volume de seu conhecimento. Este objeto por sua vez, transfere para outros elementos da realidade, uma parte das informações recebidas de você e algo de seu estado. Por exemplo, da mesma forma que a luz do Sol brilhando em vários objetos é parcialmente refletida a partir deles, e ilumina alguns outros objetos.

Então, quando você olha para algum objeto, ele, após isso, quer dizer, após a interação com você, transferiu alguma coisa para o meio externo, algo de si mesmo. Assim, sua tarefa é a seguinte: pensar e desvendar o que cada elemento da realidade transfere para o meio externo a partir de si mesmo. Você pode, é claro, se deter em apenas uma coisa. Você se concentra nela e imagina simultaneamente o evento que você necessita. O método é assim. A sua peculiaridade é a seguinte: a concentração na descoberta feita por você no elemento chamado secundário leva à realização do evento desejado.

Então, com a ajuda de raciocínio lógico, ou clarividência, ou quaisquer outros métodos espirituais com o qual você descubra o que exatamente o elemento da realidade escolhido por você, transfere para o meio externo após a interação com você. Quando você se concentra nesta consequência, neste elemento secundário da realidade e imagina simultaneamente o evento desejável, você a atinge sua realização.

2. Número de sete dígitos: 1 0 8 4 3 2 1

Número de nove dígitos: 1 9 4 3 2 1 0 5 4

3. Quando olha para o céu, você sabe a Terra existe. Quando você vê a Terra você pode pensar sobre o céu. Se você estiver debaixo da terra, o céu existe acima dela. Estas verdades simples devem ser a fonte do mundo eterno. Junte-se o céu com a terra e você vai ver que tudo o que está sob a Terra pode estar acima da Terra. Vá em direção a seu espírito e encontre os ressuscitados onde eles estão. Traga o infinito para a verdade do mundo e você vai ver que o mundo não tem fim. Quando você vir isso, você vai ver o verdadeiro Criador, você vai ver o Criador real, pois Ele deu a você o que você tem, e você cria da mesma forma que Ele criou. Ele está muito perto de você. Ele é seu amigo, Ele te ama. Você deve esticar as mãos para Ele e criar da mesma forma que Ele cria. Apenas o Criador pode criar criadores. Você deve estar harmônico com o seu criador. Você deve estar aberto para ele e você deve ser eterno em todas as suas manifestações, em todas as suas criações. Qualquer coisa que você quiser corrigir, você poderá sempre corrigir. Qualquer coisa que você deseja criar, você pode criar onde você estiver e quando você quiser. Existe a Eternidade para a perfeição. Os negócios da Eternidade são multiplicados pelos atos do Criador. Você é que aquele que o Criador viu em você, o qual Ele

criou em você. No entanto você também é aquele que quer que o Criador se personifique com a sua criação na infinidade em que você se vê. O Criador, que está presente em vocês, é o Criador que está se movendo junto com você em cada uma de suas ações. Una-se a Ele e você terá a harmonia.

Exercício para o Dia 6

1. Neste dia concentre-se na essência do que pode ser descrito como segue: mudança de estrutura da consciência da densidade de concentração devido à percepção de objetos remotos.

Esta forma de concentração é conveniente quando você quer que o evento desejado aconteça em um lugar determinado. Você precisa apenas concentrar sua consciência exatamente neste lugar.

Este método pode ser usado com sucesso quando, ao contrário, você não quer a realização de alguma situação em algum determinado lugar que você entenda como desfavorável. Neste caso, você tem que dissolver a informação negativa. Dissolver significa desconcentrar, tirar a sua consciência desse lugar. Como resultado aparecerá uma rarefação que traz à não realização de uma situação desfavorável.

A realização de um evento desejável em um lugar escolhido pode ser conseguido com a ajuda de concentração de sua consciência neste lugar devido a elementos remotos de sua consciência. Já falamos desta forma de controle anteriormente. Quando você usá-la, você utiliza os elementos da consciência que são responsáveis pela percepção de objetos remotos. Fazendo isso, você pode perceber objetos físicos reais remotamente, da mesma forma que você os vê com a sua visão de costume, ou você pode contemplar objetos remotos com a sua visão mental. Em ambos os casos você usa os elementos remotos da sua consciência. E se, fazendo isso, você fixar em sua consciência o evento que você gostaria de realizar em um lugar determinado, ele se realizará exatamente lá.

Assim, a essência deste método é assim. Quanto mais partes remotas da sua consciência você usar para colocar a informação, melhor ela é processada e o evento desejável se realiza mais plenamente. O evento vai acontecer no lugar desejado.

No que diz respeito a forças destrutivas, o método de desfocar pode ser usado. Por desfocar a sua consciência você poderá fazer a informação negativa ficar tão rarefeita, que, por uma questão de verdade, ela vai parar de ser percebida, como se ela nunca tivesse existido.

2. Número de sete dígitos: 1 9 5 4 8 3 7

Número de nove dígitos: 1 9 4 3 2 1 0 9 9

3. Depois de ter visto o mundo como se estivesse do avesso, você deve sempre saber que mesmo estando do avesso, qualquer mundo desconectado ou pressionado é sempre o Mundo de unidade, harmonia e bênção. Você deve compreender que há sempre a bênção de Deus por trás

de todos os estados avessos, ambíguos ou não-típicos do mundo, e você pode ter essa harmonia apenas a partir da consciência de que você sempre foi eterno e continuará a ser eterno. Nenhuma estrutura, nenhuma informação vai mudar esta vontade de Deus.

Exercício para o Dia 7

1. No 7º dia dos meses você deve concentrar-se em áreas mais distantes da consciência. Na prática isso acontece quando olhamos para as nuvens remotas ou objetos distantes, digamos, árvores ou suas folhas.

Para a materialização de algum objeto ou realização de algum evento é necessário processar um grande volume de informações. Áreas distantes da consciência proporcionam um processamento super-rápido de informações. Assim, quanto mais distante da consciência estiver o seu foco, mais rápido será o processamento de informação que você pode implementar.

O conhecimento destes fatores é utilizado neste método da seguinte maneira: Você olha para uma nuvem com a sua visão comum ou pode vê-la mentalmente e, simultaneamente, em sua consciência você constrói o evento desejável exatamente sobre essa nuvem. Ou em uma folha se você estiver olhando para uma folha distante. Devido ao uso de áreas distantes de sua consciência, o resultado desejado pode ser rapidamente conseguido.

A realização do evento se dará de uma maneira harmonica, uma vez que a nuvem não é capaz de destruir ou causar danos, assim como a folha. Elas não são capazes de prejudicar ninguém. Como resultado o evento desejado está sendo realizado harmônicamente.

2. Número de sete dígitos: 1 4 8 5 3 2 1

Número de nove dígitos: 9 9 1 8 4 3 2 8 8

3. Você pode perceber que o mundo se desenvolve na imagem e status de suas ações em interação com a vontade de Deus. Você vê que o mundo é esta criação, o que tem sido reconhecido por todos, e quando você quiser mudar o mundo de acordo com seus atos, traga as suas atividades para a abundância universal. Desta forma seus assuntos se fortalecerão e a abundância universal virá. A abundância universal é a escritura do Mundo trazendo-nos para o Reino de Deus e trazendo-nos a receber da vida universal e da vida individual para sempre e perpetuamente.

Exercício para o Dia 8

1. Neste dia você aprende a controlar concentrando-se sobre as consequências dos acontecimentos.

Imagine que você está sentado à beira de um lago assistindo a uma corrida de lanchas. A água é calma à frente delas, e as ondas aparecem por trás delas.

Vamos olhar para a folha que cresce na árvore. Esta folha pode ser considerada como uma consequência da existência da árvore.

Quando aparecerem nuvens e as primeiras gotas de chuva caírem no chão, as gotas da chuva podem ser consideradas como uma consequência da existência da nuvem.

Há inúmeros outros exemplos semelhantes ao nosso redor. Escolha qualquer fenômeno e concentre-se em uma de suas consequências. Simultaneamente tenha em mente o evento desejável. E ele vem.

Este método de controle é muito eficaz. Ele pode ajudar a mudar os acontecimentos passados.

2. Número de sete dígitos: 1 5 4 3 2 1 8

Número de nove dígitos: 9 8 4 3 0 1 2 6 7

3. Observe que a imensidão da linha da figura oito une em si mesmo esses Mundos, que você já conheceu durante os sete dias anteriores. E quando o seu Mundo juntar todos os mundos, você verá que você está tão alegre em sua alma como o Mundo é diverso. Percebendo cada pequena parte do Mundo como a alegria universal, você verá que a alegria é eterna, assim como o bem-estar é eterno e nesse estado de alegria comum, você irá levantar suas mãos e verá a mensagem da bênção de Deus que chama você para a eternidade. Veja a eternidade naquele lugar onde ela está. Veja a eternidade onde ela não existe. Veja a eternidade lá onde ela sempre esteve e você será o criador da Eternidade naqueles lugares onde ela não existe do ponto de vista da outra pessoa. Quando você estiver vendo a eternidade e estiver criando-a, você sempre será eterno em tudo, em qualquer eternidade e em qualquer mundo. Você é um criador à imagem e semelhança e a Eternidade criou você à imagem e semelhança. Criando o eterno você irá criar a si mesmo. Criando-se, você cria a Eternidade da mesma forma que a Eternidade pode criar outra Eternidade e, assim como o Criador, criou a todos simultaneamente.

Exercício para o Dia 9

1. No 9º dia do mês você fará uma concentração que pode ser chamada como a concentração em áreas mais distantes da super-consciência, nos pontos mais abordados de sua consciência. Isso significa que este método de concentração é o seguinte: transfira as áreas mais remotas da sua consciência para as áreas mais abordadas. Esta transferência deve ser

realizada de tal maneira que a percepção das áreas mais remotas da consciência seja a mesma que você tem das áreas mais próximas (que você mais acessa). Neste caso, você será capaz de, a partir de um único impulso, construir qualquer elemento do Mundo. E logo que você conseguir isso, você vai se tornar um especialista no controle de sua experiência de vida. Você terá apenas que sentir sua atmosfera espiritual (conectar-se) para que tudo seja normal, para que tudo seja bom, você só vai ter que desejar e tudo será da maneira que você quiser.

Esse único impulso que eu mencionei desenvolve um estado espiritual especial. Esse estado não está exatamente relacionado ao pensamento, porque o ato de pensar não deve estar presente neste estado. Poderá ser apenas um estado de espírito, por exemplo, para o bem, para a criação ou para o estabelecimento da harmonia.

Desta forma, só o fato de estar neste estado de espírito, já o traz para a evolução favorável dos eventos.

Eu gostaria de enfatizar que este método de concentração isola uma forma especial de percepção. A percepção está na sua consciência; a percepção é uma parte de sua consciência e você deliberadamente pode estruturá-la de tal forma que, como resultado ela funcione como eu descrevi.

O método dado de concentração afeta em profundidade as questões de controle com base em sua consciência.

2. Número de sete dígitos: 1 8 4 3 2 1 0

Número de nove dígitos: 9 1 8 9 2 1 4 5 2

3. Depois de ter visto o mundo como uma essência muito profunda do universo, você vai notar que tudo o que existe na natureza, que todo ser que existe na natureza, por exemplo, um homem, um animal, cada molécula, ou aquela coisa que ainda não foi criada ou foi criada antes, tudo tem uma mesma base de Deus que mostrou o mecanismo de criação de tudo. Tendo visto como criar tudo, você estará criando tudo. Venha a isso através do início de seu "eu". Venha a isso através da profundidade de seu "eu", e você verá como o seu "eu" se desenvolve em conjunto com todo o Universo, como o seu "eu" cresce e se transforma no Mundo. Você é o Mundo. Você é a realidade. Olhe para isto com os olhos de todo o Mundo; olhe para isso com os olhos de todos, olhe para isso com seus olhos e você verá que sua alma são seus olhos. Olhe com a sua alma e você vai ver o Mundo tal como ele é, e você será capaz de corrigí-lo da forma como ele deve ser corrigido, e você vai ver o Mundo como você deve usá-lo para a realização da Eternidade . Você sempre saberá o caminho quando você olhar para o Mundo a partir de si mesmo, fora de si mesmo, e do lado de fora de si mesmo.

Exercício para o Dia 10

1. Nesta dia pratique a concentração na essência do que pode ser expresso como se segue: concentre-se simultaneamente em todos os objetos de realidade externa ao seu alcance com apenas um impulso de percepção de todos esses objetos.

Você se dispôs a perceber simultaneamente todos os objetos acessíveis por sua percepção por apenas um momento de percepção. Como resultado de tal percepção momentânea você deve tornar-se ciente de todos esses objetos externos.

É claro que, na fase inicial da prática, você terá apenas uma percepção parcial da informação sobre todos os objetos. Vá com calma. Realmente o objetivo de seu trabalho é a percepção mais completa possível de todos os objetos. Aos poucos você irá ficar de posse de tal capacidade.

No entanto, mesmo na fase inicial você terá pelo menos alguma informação sobre cada um deles pela percepção momentânea de objetos ao redor. Por exemplo, apenas uma idéia que esses objetos estão em algum lugar e que eles existem.

De um modo geral, a fim de receber informações sobre um objeto, você terá apenas que encontrar um ponto de concentração e se sintonizar. Então você será capaz de entrar em contato com qualquer objeto. Você será capaz de obter acesso a todas as esferas de controle. E à medida em que você for praticando este método de concentração, você irá aprender a perceber simultaneamente um grande número de objetos, e essa prática lhe dará capacidade de controlar ao mesmo tempo grandes volumes de informação.

Como exemplo concreto posso citar o seguinte resultado desta prática. Suponha que há um computador na frente de você. Tendo olhado para a aparência dele, você já sabe como controlar este computador e o que, de uma maneira geral, você pode receber por usá-lo.

O tipo de concentração acima citado lhe permitirá obter informações a partir de qualquer objeto, porque com a ajuda desta prática, você será ensinado a controlar qualquer objeto de informações. O acesso ao controle pode ser lógico e incondicional, que está na base espiritual.

Assim, nestes exercícios desde o número um, eu te dei concentrações para os primeiros dez dias do mês. Teoricamente você pode encontrar mais concentrações até o final do mês. Isto pode ser feito com base em ligações de causa-efeito no âmbito da informação. Você pode desenvolver ainda mais o que já sabe, considerando o seu trabalho do ponto de seu controle fundamental. No entanto vou continuar expondo estas concentrações, embora eu irei fazê-las brevemente.

2. Número de sete dígitos: 1 8 5 4 3 1 2

Número de nove dígitos: 8 9 4 1 5 3 2 1 0

3. A unidade de duas figuras: o número um e um novo algarismo zero ajudaram você a ver o mundo inicialmente, como se o zero já estivesse presente na figura do número um. Quando você olha para o número um e o aumenta para dez, adicionando um zero a ele, você executa uma ação. Assim, sua ação e seu ato de acordo com este princípio deve ser harmônico. Você verá que cada uma de suas ações pode aumentar substancialmente, aumentar quantitativa

e qualitativamente cada uma de suas manifestações. Você é uma manifestação do Mundo. Harmonize-o juntamente com o que você vê. Tome conta de você e seus pensamentos. Você deve estar onde você está, você deve estar onde você não está. Você deve estar em toda parte uma vez que você fabrica sua realidade e é um criador. Sua harmonia deve trazer à eternidade. A ressurreição é um elemento da Eternidade. A imortalidade é também um elemento da Eternidade. Você deve encontrar a verdadeira Eternidade para si mesmo onde a imortalidade e ressurreição são apenas casos particulares deste Eternidade. Você deve ser um criador de tudo e todos. Você deve saber e imaginar claramente o que se segue à ressurreição e à imortalidade, a verdadeira imortalidade. A verdadeira imortalidade dá origem ao próximo estado da Eternidade, ao próximo estado do Mundo e ao próximo estado da personalidade. Você deve estar pronto para ele e saber sempre que outras tarefas, as tarefas da Eternidade, que surgiram antes de você e nos quais você se coloca, dão origem a novos mundos que você constrói em sua consciência, e este Mundo, assim como o número um e zero formam dez, este Mundo é o que você irá obter quando você se tornar eterno, uma vez que você já é eterno. A imortalidade está em você mesmo. Você já é eterno e imortal; você deve apenas tornar-se consciente disso. Supere este nível através de uma ação racional semelhante à junção de um e zero, e você obterá esta imortalidade em cada uma de suas ações, em cada uma de suas manifestações, em cada um de seus passos.

Exercício para o Dia 11

1. No 11º dia do mês concentre-se no fenômeno que se revela através da interação dos animais com os humanos. Se você tiver um cão, por exemplo, ou um gato, algum tipo de ave, talvez um papagaio, vivendo com você em sua casa, pense, qual é o significado mais profundo dessa interação, desses contatos com os animais e sua comunicação? Este é seu ponto de vista. O que você me diz sobre o ponto de vista deles?

Quando você tornar-se consciente dos processos de pensamento e percepção de outros participantes de sua interação na vida, você estará apto a entrar na estrutura de controle manifestação da realidade.

2. Número de sete dígitos: 1 8 5 2 3 4 8

Número de nove dígitos : 5 6 1 4 3 2 0 0 1

3. Assim como quando você ampliou o número 1 por dez vezes acrescentando o número 0 à ele, você obterá o próximo número quando você adiciona um 1 para o número 1. O número 11 é a personificação do mundo que está dentro de você e é visível para todos. Você é esta essência , que está sempre visível para todos; e cada um pode ter sua própria experiência harmônica de vida, aquela que recebemos com nosso desenvolvimento. Compartilhe sua experiência e você terá a vida eternal.

Exercício para o Dia 12

1. Neste dia concentre-se em fenômenos que podem revelar uma questão sobre a criação do todo. Por exemplo, um ganso ou um cisne perdeu uma pena. Neste caso, você tem que se concentrar sobre o pensamento: o que deve ser feito a fim de devolvê-la ao lugar original. Como isso poderia ser alcançado? Isso significa que você tenta entender como um único conjunto pode ser criado ou reconstituído.

Ou vamos considerar outro exemplo: uma folha caiu da árvore. O que deve ser feito para conseguir que ela volte a seu lugar original, a fim de que a árvore volte a ter sua aparência inicial?

Esta é a concentração na coleção de elementos separados da realidade, de um único elemento em seu todo, que é a sua norma. A prática de tal concentração fornece controle.

Nesta concentração, bem como em muitas outras você pode considerar-se como um objeto. Você pode restaurar qualquer um dos seus órgãos. Uma mulher uma vez me procurou. Durante uma cirurgia, ela teve uma parte do ventre removida. Você entende o quão importante é esta questão? Eu apliquei esses métodos e princípios que você agora está ciente, e agora esta mulher tem um útero saudável e completo.

2. Número de sete dígitos: 1 8 5 4 3 2 1

Número de nove dígitos: 4 8 5 3 2 1 4 8 9

3. Junte-se ao Mundo em seu todo e com isso, à medida que você o percebe em seus atos, você verá que seus atos são a essência do Mundo que se harmoniza com você em todos os lugares e sempre. E você verá que, depois de ter sido enviada a você a bênção de Deus, Deus queria a unidade em você. Você deve ter a unidade onde Deus se desenvolveu. A união com o Deus está no desenvolvimento. No desenvolvimento à semelhança de Deus, verdadeira e criativa, a unidade se manifesta em cada momento de seus movimentos. Você se move e se desenvolve através da Eternidade e esta será a sua unidade para sempre com o Criador em seu desenvolvimento eterno. Eternidade da vida: esta é a verdadeira unidade com o Criador.

Exercício para o Dia 13

1. No 13º dia do mês você deve concentrar-se em algum elemento único, em elementos separados, de algum objeto da realidade.

Suponha que você perceba algum objeto. Pode ser por exemplo um caminhão, ou uma palmeira, ou uma pedra. Não importa qual objeto é. O foco principal neste caso é que no objeto escolhido, você deliberadamente isole alguns dos seus fragmentos, algumas partes. Um caminhão, por exemplo, pode ser imaginado como constituído por muitas partes separadas.

Eu gostaria de lembrá-lo, isso pode ser feito com qualquer forma desde que não seja a forma humana. Não é possível fazer isso com uma pessoa. Uma pessoa deve ser sempre entendida como um todo. É uma lei.

Se o objeto escolhido por você não é uma pessoa, mas qualquer outra coisa, ou um caminhão, você pode imaginar que ele consiste de partes separadas. Assim, sua tarefa aqui é encontrar as conexões existentes entre as partes individuais. E quando você encontrar essas conexões e, simultaneamente, ter em mente o que você precisa, por exemplo, curar alguém ou adquirir a capacidade de clarividência, você conseguirá a realização deste evento. Desta forma, você pode aperfeiçoar suas habilidades no controle.

2. Número de sete dígitos: 1 5 3 8 4 4 8

Número de nove dígitos: 1 5 4 3 2 1 9 1 5

3. Você verá os rostos de quem criou o mundo antes de você. Você verá os mecanismos que criaram o Mundo antes de você. Você verá o Mundo que existia antes de você. E você vai sentir que você sempre existiu, transfira esse sentimento a estes rostos e com esse sentimento crie esses mecanismos. E você verá que tudo ao seu redor artificialmente reproduzido ou naturalmente criado, que tudo isso é o Criador. Ele se personifica em tudo o que você vê. A sua personificação é este Mundo que está sendo criado. Desta forma, você pode encontrar qualquer tecnologia espiritual, intelectual, ou criada pelo homem ou qualquer outra que você queira, mas que com certeza foi desenvolvida criativamente. Olhe para o desenvolvimento como igual em termos universais em todos os lugares existentes, de qualquer elemento da realidade e qualquer objeto de informações e você verá a essência que é a sua alma, sua personalidade e seu Criador. A individualidade do Criador e a criação feita por Ele de todo Mundo subjacente à harmonia Mundial, que é inerente a tudo, tem sido sempre entendida e compreendida em todos os lugares. O Criador que criou você e somente você individualmente, criou a todos de uma vez. Faça o mesmo caminho, crie o Mundo individualmente e ao mesmo tempo, simultaneamente para todos e para todos os tempos e espaços.

Exercício para o Dia 14

1. Neste dia do mês concentre-se nos movimentos dos objetos ao seu redor. Você os vê e pergunta a si mesmo: Porque a nuvem está se movendo? Por que está chovendo? Por que os pássaros voam? Porque tudo isso é tudo o que está acontecendo? Tente encontrar para si mesmo a essência informativa de cada evento.

Quando você se concentrar e, simultaneamente, ter em mente o evento pretendido, você atinge a sua realização. E simultaneamente, irá aperfeiçoar-se no domínio do controle.

2. Número de sete dígitos: 5 8 3 1 4 2 1

Número de nove dígitos: 9 9 9 8 8 8 7 7 6

3. Neste dia você deve ver suas mãos como as mãos que refletem a luz da vida. Neste dia você deve ver os seus dedos como dedos refletindo a luz das mãos. Neste dia veja seu corpo brilhando com a luz brilhante do Criador, brilhando com a luz brilhante do amor, benevolência e saúde para todos, que brilha com a luz brilhante dos meus ensinamentos sobre a vida eterna. Neste dia você pode sentir este Ensino sobre a vida eterna, meus Ensinos, e se dirigir a mim em sua mente. Você também pode se dirigir a mim em qualquer outro dia e em qualquer outra condição, e você sempre pode pedir qualquer coisa que você queira para obter a vida eterna e criação universal. Dirija-se a mim e você receberá ajuda. Você também pode dirigir-se a si mesmo e aprender de forma independente o que você recebeu de mim. Você pode ver esse conhecimento e utilizá-lo para si e mostrar para os outros. Neste dia você pode estar em harmonia comigo da mesma forma que você pode estar em harmonia comigo em qualquer um dos dias anteriores e em todos os dias subsequentes. Quando o tempo não for mais medido como o tempo e espaço, você também será capaz de se dirigir a mim e você sempre poderá vir a mim com um pedido de ajuda, para uma conversa, com um pedido sobre um evento ou simplesmente vir a mim. Você é livre como você sempre foi. Torne isto uma regra, distribua esta regra para os outros e você vai ter a vida eterna onde quer que eu esteja. E você terá a vida eterna onde quer que você esteja. Você terá a vida eterna onde quer que tudo esteja. E você vai ter a eternidade onde tudo é e sempre foi. E este princípio será confiável e verdadeiro para todos, e é digno de confiança e verdade para todos, e você é aquele que está na Eternidade, porque você é a Eternidade.

Exercício para o Dia 15

1. No segundo dia dos meses você praticou concentração no dedo mínimo da mão direita. No 15º dia que você pode usar para esta finalidade alguma outra parte do seu corpo, por exemplo, outros dedos ou unhas, ou qualquer outra parte a seu critério. A sequência da concentração é feita da mesma maneira como explicado que para o segundo dia.

2. Número de sete dígitos: 7 7 8 8 0 0 1

Número de nove dígitos: 5 3 2 1 4 5 8 9 1

3. Neste dia quinze do mês, você pode sentir a bênção de Deus, que é enviada pela mente Universal, que em si, é grata à Deus por sua criação, pela criação de cada um dos seus elementos e pela criação de sua capacidade em reproduzir o Universo, uma vez que Deus está presente em todos os lugares. E seguindo este princípio, sinta a gratidão de uma planta e um

animal que flui em sua direção, sinta a gratidão de outras pessoas e sinta o seu amor. E você verá que os ama. O amor inclui a criação, a bênção e a penetração universal. E o amor comum, acessível a todos e que alcança a todos, este é o Criador, que personificou o Mundo em sua manifestação. Você é uma manifestação de amor do Criador, pois Ele é o amor em relação a você. Você inicialmente recebeu o dom do Criador e você é Ele, você é um criador, porque você foi criado pelo Criador, pelo eterno e todo-poderoso Deus; vá por aquele caminho, onde Ele está, já que ele está em toda parte. Vá por aquele caminho onde Ele chama, uma vez que Ele chama em todos os lugares. Ele é o lugar onde você está, Ele está em todo lugar onde você está. Você está no movimento do Criador; você é uma personificação de Sua Eternidade. Investigue os cuidados do Criador. Ele criou o mundo em eterno desenvolvimento mútuo universal, e você verá que o mundo personifica seu Eu eterno. Você é um criador que cria o eterno e o Criador criou você eterno ao criar o Mundo eterno.

Exercício para o dia 16

1. Neste dia concentre-se sobre os elementos da realidade externa que estão em contato com o seu corpo.

Desde a infância nos lembramos de uma frase maravilhosa , “ O sol, o ar e a água são nossos melhores amigos”. Nesta concentração tente tornar-se consciente da interação com estes nossos amigos.

Concentre-se no calor que é dado pelos raios do Sol caindo sobre você. Você sente o seu toque, você sente o calor dado por eles.

Você sente um leve vento soprando em você. Você sente suas respirações. Isso também se aplica a fortes rajadas de vento. Isto pode ser o ar imóvel. E se, ao mesmo tempo está muito quente e a humidade é elevada, você se sente simultaneamente calor, ar e umidade em suas bochechas.

Você pode apreciar a ação da água refrescante quando você lavar o rosto, tomar um banho ou nadar.

Estas concentrações também podem ser feitas no tempo de inverno frio. Durante a estação quente, especialmente no verão em uma praia, todo o seu corpo pode desfrutar do contato com o sol, ar e água. Um contato com o solo pode ser adicionado aqui.

Estas concentrações são muito importantes. Ao fazê-las, você entra em um estado de interação deliberada com os elementos.

É claro que você pode fazer esta prática todos os dias. Se durante a concentração você simultaneamente tiver em mente o evento desejado, você atingirá sua realização.

2. Número de sete dígitos: 1 8 4 3 2 1 2

Número de nove dígitos: 1 2 3 5 6 7 0 9 1

3. Sinta a harmonia onde ela está, e ela está em toda parte e sempre. Esta é a harmonia do Criador. Sinta a harmonia onde está e estará. Esta é a harmonia do seu desenvolvimento. Sinta a harmonia onde ela está, esteve e estará, onde não esteve, não está, mas onde ela sempre estará. Esta é a harmonia da mudança. Esta é a harmonia de transformação. Esta é a transformação para a vida eterna. Venha para si mesmo em todos os lugares, e sinta essa harmonia em toda parte, e você verá como as ondas de alegria e amor emanam de sua harmonia. E você verá que você constrói a harmonia do Mundo para sempre em seu estado eterno de estabilidade. Você é o lutador, mas na bênção eterna de Deus para a vida eterna e eterna fé.

Exercício para o Dia 17

1. No 17º dia do mês, você deve se concentrar nos elementos da realidade externa que de seu ponto de vista, estão sempre à sua volta. Este é o espaço que o rodeia, o Sol, a Lua, as constelações conhecidas por você e tudo o que, com base no seu entendimento, sempre existiu. Concentre-se em qualquer um destes elementos e simultaneamente, como sempre, tenha em mente o evento desejado para a sua realização.

2. Número de sete dígitos 1 0 4 5 4 2 1

Número de nove dígitos: 8 9 1 0 0 0 1 1 1

3. Olhe com o olho que tudo vê após a ressurreição de todos e de tudo. E você verá que a restauração do Mundo é aquela realidade na qual você vive. E você irá sentir que você está no Mundo eterno. Mova-se ao longo deste caminho para a frente e você verá o caminho que te chama. Siga por esse caminho e você verá o Criador, que é eterno e você irá aproveitar a sua eternidade; e esse gozo é a eternidade da vida; e o Criador é exatamente aquele Criador que criou você; e Seu amor é infinito; e Sua simplicidade é confiante e Ele é tão simples e transparente como você imaginou, como você pensava sobre Ele antes; e Ele é tão gentil e construtivo como você sempre soube. Ele é o seu Criador e Ele lhe dá o caminho. Siga-o, uma vez que o Seu caminho é o seu caminho.

Exercício para o Dia 18

1. Neste dia do mês concentre-se em objetos imóveis. Este objeto pode ser um edifício, uma mesa, uma árvore. Escolha qualquer coisa que você gosta. Depois você tem que encontrar a essência individual do objeto escolhido, o seu significado. A essência significa que você deve entender o que esse objeto é para você. Tal é esta concentração.

No futuro, ao descrever os exercícios eu não irei citar que durante a concentração você deve ter em sua consciência o evento desejado, a fim de controlá-lo. No futuro, estará sempre subentendido.

2. Número de sete dígitos : 1 8 5 4 2 1 2

Número de nove dígitos: 1 8 5 3 2 1 9 4 5

3. Vá por esse caminho, onde as pessoas estão. Vá por esse caminho onde os eventos são. Trabalhe onde está a resistência. E quando você ver que esta resistência torna-se transparente, a sua força se enfraquece e você vê o mundo da eternidade, mesmo que a resistência ainda esteja presente. Vá e esteja em toda parte, onde você quiser. Você pode estar em toda parte. Você pode abraçar o mundo inteiro de bem-estar; por isso que você deve lutar com a resistência para o bem-estar da vida eterna; e a resistência irá ceder e você verá a luz da vida eterna, você vai perceber isso. E isso será realizado sempre e em todos os momentos.

Exercício para o Dia 19

1. No 19º dia do mês você deve concentrar-se em fenômenos da realidade externa, em que algo que preliminarmente tenha existido como um todo único, se transforma então em um agregado de elementos separados. Um exemplo de tal fenômeno é uma nuvem que se transforma em gotas da chuva. Ou uma outra: a coroa de uma árvore se transforma em folhas que caem separadas.

Durante toda a concentração em tais fenômenos você está tentando encontrar as leis devido às quais tal desenvolvimento do evento poderiam ser evitadas. Encontrar tais leis é o sentido desta concentração.

2. Número de sete dígitos: 1 2 5 4 3 1 2

Número de nove dígitos: 1 5 8 4 3 1 9 8 5

3. A luta do espírito por seu verdadeiro lugar no Mundo, bem como a luta de sua alma para personificar o Criador, faz com que o seu intelecto e sua mente tornem-se controladas. Sua consciência se torna universal e sua parte da consciência torna-se a consciência comum. Você torna-se quem você é. Sua eternidade é revelada em seus pensamentos, sua contemplação se torna a eternidade, seus pensamentos fazem o Mundo eterno. Você estará onde você está, e você estará onde você não está, e você sempre estará lá. Embora o Mundo consista em intervalos de tempo, onde você estiver será o intervalo de tempo que irá se tornar o mundo e o espaço irá juntar-se com a eternidade. O tempo recua e você estará em movimento. Você estará no tempo eterno, e você vai sentir o tempo eterno, e este tempo eterno virá para você. Cada

momento de seu tempo é um tempo eterno. Sinta a eternidade em cada momento e você verá que você já a tem.

Exercício para o Dia 20

1. Neste dia você deve concentrar-se em áreas remotas da consciência. Sua tarefa é ajudar outras pessoas.

Imagine que você quer explicar uma coisa para outra pessoa. Explicar o que ela não sabe ou não entende. Na verdade já sabemos que, na realidade, cada pessoa possui todos os conhecimentos. A sua alma desde o princípio já sabe de tudo. É por isso que a sua tarefa é ajudá-la a perceber a informação que ela já tem. A propósito, o verdadeiro entendimento está exatamente conectado com a consciência do conhecimento disponível na alma.

A maneira mais fácil para despertar uma pessoa para a consciência das informações que ela precisa e estão mantidas em sua alma, é através das áreas remotas da sua consciência. A maneira mais fácil de chegar a elas é através de áreas remotas da sua consciência.

Ao fazer estes exercícios você já participa ativamente do programa de salvação. A este respeito gostaria de especificar o que deve ser a coisa fundamental para a sua concentração. Sua concentração deve dar tal controle que possa proporcionar um efeito positivo para todos de uma só vez; ela deve fornecer uma evolução favorável dos eventos para todos de uma vez. Isso não depende da localização das outras pessoas. Fisicamente as pessoas podem estar a uma grande distância de você; de qualquer maneira elas vão receber a sua ajuda.

Para ser mais específico, este exercício pode ser chamado como concentração no sucesso comum. Quero dizer que devido ao seu trabalho o desenvolvimento de situações específicas terão direção favorável para todos.

Se você quiser, especialmente nas fases iniciais no começo de sua prática, mais um exercício pode ser adicionado neste dia.

Concentre-se em objetos remotos, tais como o sol, planetas ou estrelas e constelações. Você não pode vê-los com a sua visão habitual. Sua tarefa nesta concentração é a seguinte: você tentar entender o que esses objetos são do ponto de vista da informação.

2. Número de sete dígitos: 1 5 3 8 4 1 6

Número de nove dígitos: 8 9 1 5 4 3 2 1 9

3. Olhe para o Mundo a partir da posição mais alta de sua consciência, a partir da posição mais profunda de sua alma e da paixão mais espiritual para o bem-estar universal. Olhe para o Mundo de tal maneira como se ele estivesse sendo criado agora e crie-o como ele é

agora. No entanto, enquanto você cria o mundo, altere simultaneamente o estado do Mundo, suas condições, com seus vícios para melhor, na direção da criação e da vida eterna. E você verá que os vícios não são vícios, mas um entendimento errado do Mundo. Compreenda o Mundo corretamente como é dado a você pelo Criador, e você verá que o Criador está em toda parte, e a exatidão está em todos os lugares, você deve apenas dar um passo em sua direção, você apenas não deve negar as circunstâncias e caminhar sempre na direção da exatidão e você verá que o Mundo se transformou. E você verá que o universo se tornou seu, e você verá que o Criador está satisfeito com você, e você verá que você é um criador capaz de criar em toda parte, sempre e para sempre, e você é um ajudante do Criador, e você é um ajudante de qualquer outra pessoa e você, como o próprio Criador, estão criando um criador. Aqui você chegará ao ponto de união de todos. E este ponto de união de todos é apenas a sua alma. Olhe para ela e você verá a luz da vida. Esta luz da vida é criada por sua alma. A luminescência de sua alma é o que chama você para cima, na largura e amplitude, a luminescência de sua alma é o Mundo. Você vê o Mundo, porque a sua alma o vê. Você vê sua alma, porque você tem olhos da alma. Olhe para si mesmo de todos os lados, e você verá a unificação com todo o Mundo, com todo o Mundo que existe em todos os lugares e sempre. Seu pensamento é o pensamento do Mundo. Seu conhecimento é o conhecimento do Mundo. Distribua o conhecimento da vida e distribua a luz da sua alma, e você verá a vida eterna no estado em que você se encontra. Você verá que a vida eterna tem estado com você por um longo tempo; sempre é, foi e será. A vida eterna é você.

Exercício para o Dia 21

1. No 21º dia do mês você deve concentrar-se em uma série de números, indo na sequência inversa. Um exemplo específico: 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10. Os números que aparecerem nestas sequências devem estar dentro do intervalo entre 1 e 31 (número máximo de dias em um mês). Então, existem 31 números à sua disposição. A maneira que você irá concentrar-se nas sequências destes números dependem de seu sentimento interno.

2. Número de sete dígitos: 8 1 5 3 5 1 7

Número de nove dígitos: 5 8 9 1 4 8 5 4 2

3. Observe como um riacho montanhoso desce uma montanha. Veja como a neve derrete. Olhe mentalmente para estas imagens, se você já as viu com os seus olhos. Você verá que seus pensamentos não diferem de seus olhos. E você verá que sua consciência não difere do seu corpo. Você verá como sua alma constrói seu corpo. Não se esqueça que ao transferir esse conhecimento, a partir de um segundo para outro e transformando um momento para a eternidade, você estará construindo-se eternamente, da mesma forma que você viveu antes sem esforço, e portanto, esta construção eterna é a vida eterna. Construir em torno de si mesmo,

com base no mesmo princípio outros objetos, constroem mundos. Criar alegria e semear trigo, cria o pão. Dê ferramentas, dê máquinas e faça as máquinas inofensivas, não destruindo e você verá que você vive neste Mundo. Você verá que este conhecimento é enviado para você e que Deus e sua consciência são revelados nesta máquina. Pare a máquina se ela é uma ameaça. Construa o corpo se ele está doente; realize a ressurreição se perceber que alguém já morreu, impeça que alguém morra. Você é um criador; você é um fabricante de Mundos, aja e vá em frente em harmonia com todo o Mundo, em harmonia com tudo que foi criado, em harmonia com tudo o que será criado em toda a eternidade e na manifestação do Mundo, e em harmonia com você mesmo.

Exercício para o Dia 22

1. Neste dia do mês, você deve concentrar-se em elementos da realidade que se caracterizam pela reprodução sem fim. Um exemplo específico: a noção de eternidade. Ou a noção de espaço infinito. Eu gostaria de lembrá-lo mais uma vez enquanto estiver pensando, por exemplo, sobre a eternidade você ao mesmo tempo deve construir o evento desejado.

2. Número de sete dígitos: 8 1 5 3 4 8 5

Número de nove dígitos: 1 9 8 5 1 6 7 8 9

3. Sua alma é uma estrutura criada; sua alma é uma estrutura recriada. Observe como a sua alma está sendo criada, observe, como ela está sendo recriada. Sua alma está no processo de recriação, abra o seu mundo e procure onde o Criador recriou a si mesmo, olhe para o mecanismo de recriação e você verá o amor. O amor é a coisa que traz luz para o mundo. O amor é a coisa sobre a qual o mundo está sendo construído. O amor é a coisa que sempre existiu e que existia no início. Olhe para aquele que criou o amor e você irá ver-se. O amor pertencendo a você é o mesmo que você pertencer ao amor. Construa com amor, construa com o bem-estar, construa com uma grande alegria da vida universal e felicidade universal, e você será capaz de ver a alegria que é vista por todos que estão ao seu redor. Veja a alegria daqueles que estão ao seu redor e seu coração será preenchido com felicidade. Esteja na felicidade; esteja em harmonia e esta felicidade irá lhe trazer a eternidade. Olhe com os olhos eternos, olhe com o seu corpo eterno, olhe com seu olhar eterno a seus parentes e conceda-lhes a Eternidade. Olhe com a sua Eternidade a todas as pessoas e conceda-lhes Eternidade. Olhe com a sua eternidade para todo o Mundo, em todo o seu ambiente e conceda-lhes Eternidade. E o Mundo irá florescer e uma flor que floresce eternamente aparecerá. Esta flor será o seu Mundo que é o mundo de todos. E você viverá uma felicidade sem fim.

Exercício para o dia 23

1. No 23º dia você deve concentrar-se no desenvolvimento de todos os elementos da realidade na direção da realização das tarefas de Deus.

2. Número de sete dígitos: 8 1 5 4 5 7 4

Número de nove dígitos: 5 8 1 9 7 4 3 2 1

3. Olhe para o Mundo, o que deve ser feito nele, olhe para seus assuntos cotidianos, verifique os seus sentimentos e olhe para eles. Observe como os seus sentimentos estão ligados com os acontecimentos, por que você está olhando para a frente, como você se sente, por que seus negócios vão de certa maneira, mas não de outra. Por que as palavras "de outra forma" não estão presentes no Mundo, uma vez que o Mundo é único e vários em sua singularidade? Por que a palavra "único" significa variedade? Sinta toda a natureza dos fenômenos no seu caso específico. Olhe para este caso de todos os lados. Olhe para o seu organismo e restaure-o com a sua mente. Olhe para a sua consciência e torne-a capaz de resolver todos os seus problemas. Olhe para a sua alma e veja que está tudo disponível lá há muito tempo.

Exercício para o dia 24

1. Neste dia do mês durante a concentração você deverá receber a imagem de qualquer objeto criado pelo homem. Por exemplo, um aparelho de DVD, uma caneta-tinteiro, uma planta. Você deve ver neste elemento a presença do homem, que parte do corpo ele utilizou para cria-lo. Digamos que seja um aparelho de DVD. Isso significa que a medida em que percebemos a presença do homem neste objeto, iremos receber um aparelho de DVD.

2. Número de sete dígitos: 5 1 8 4 3 2 5

Número de nove dígitos: 1 8 9 5 4 3 2 1 0

3. Você viu a realidade, da maneira que você a percebeu. Você veio para esta realidade, em que você está. Observe todos os dias a partir do primeiro ao vigésimo quarto dia deste mês e você verá que o seu amor é infinito. Olhe para o Mundo, como você o olha com amor, olhe para o sentimento, como você o construiu, olhe para o seu sentimento como na criação eterna e você virá para o amor como na eternidade. Você vem a ele para sempre e você fica com ele para sempre. O Criador, seu Deus, criou vocês como pessoas amorosas. Você são criações de Deus e de seu amor. O amor é vida, e a vida é o amor. Mostre amor nos lugares em que você aparece,

Mostre amor nos lugares onde você determina a si mesmo, e predetermina. O amor pode não ser expresso por palavras e o amor pode não ser expresso por sentimentos no entanto, suas ações são o amor que você cria.

Exercício para o Dia 25

1. No 25º dia do mês, você pode concentrar-se em quaisquer objetos de sua escolha, no entanto, é importante fazer várias concentrações a fim de ter uma espécie de concentração agregada. Tendo analisado este agregado você deve juntar vários objetos de concentrações em grupos com base em algum sinal. Por exemplo, um gravador e uma fita cassete poderão ser colocados em um grupo, porque eles se adicionam um ao outro quando cumprem a tarefa a que se destinam. Um gravador e um rádio podem ser unidos em um grupo que você considera como mercadorias produzidas com base em equipamentos eletrônicos. Um grupo pode incluir objetos do mesmo tipo, por exemplo, dois livros diferentes. Por outro lado, se considerarmos estes livros do ponto de vista de seu conteúdo, estes livros podem aparecer em grupos diferentes, se a combinação dos grupos tem como critério o seu conteúdo. Como você pode observar, você tem total liberdade de criação neste caso.

Você pode, por exemplo, sentar-se em casa, olhar ao redor e usar objetos ao seu redor para esta concentração.

2. Número de sete dígitos: 1 8 9 0 0 0 0

Número de nove dígitos: 0 1 2 4 5 9 9 9 9

3. Venha para o pensamento sobre si mesmo. Utilize os pensamentos sobre si mesmo como um reflexo de si mesmo. Veja-se como você vê todas as pessoas. Veja-se como você vê todo mundo. Veja-se como você vê um galho de uma árvore, uma folha de uma planta, o orvalho da manhã ou a neve em um peitoril da janela. Você verá as coisas que existiam e são eternas antes de você existir. Você vai ver que você é eterno.

Exercício para o Dia 26

1. Neste dia do mês você deve aprender a ver simultaneamente o todo e uma parte dele, o comum e o particular. Suponha que, há uma manada de vacas em frente a você. Você vê todo o rebanho e simultaneamente, pode concentrar-se em qualquer vaca. Procure entender como ela vive, o que ela pensa, como ela irá se desenvolver. Ou você pode olhar para um formigueiro e simultaneamente, para alguma formiga.

Com a ajuda desta concentração você deve entender como você pode praticamente com apenas um olhar, ver ao mesmo tempo o todo e sua parte, o comum e o particular. Esta concentração irá ajuda-lo(a) a adquirir essa capacidade. Você será capaz de ver instantaneamente e ao mesmo tempo, o comum e o particular.

2. Número de sete dígitos: 1 5 8 4 3 2 1

Número de nove dígitos: 4 8 5 6 1 7 8 9 1

3. Leve em consideração que você se desenvolve eternamente. Veja que o seu desenvolvimento é eterno. Ocupe-se com tudo o que é eterno. Uma vez que cada movimento é eterno, cada coisa é uma personificação da eternidade, cada personalidade é a Eternidade, cada alma é uma infinidade de eternidades. Vá para diversas Eternidades a partir de uma única Eternidade e você verá que há uma Eternidade para todos. Venha a isto através da compreensão de sua alma e você verá que você é o criador de tudo o que você precisa. Aplique este conceito à criação de cada coisa e você verá que cada coisa tem sido criada por você. Aplique isso à criação do seu organismo e você entenderá que o seu organismo pode sempre ser auto-curado. Aplique este ensinamento para a saúde dos outros e tendo curado outra pessoa, você irá ganhar experiência para si mesmo. A cura dos outros é sempre uma experiência para você. A restauração de qualquer coisa é sempre uma experiência para você. Seja bom para mais e mais pessoas, dê mais alegria e felicidade, e você obterá a eternidade em suas mãos sob a forma de uma ferramenta tecnológica concreta de sua consciência. Espalhe a consciência para as condições rígidas da Eternidade. Lá, onde a eternidade se expande, vá além, supere isso, supere a Eternidade no infinito e você irá ver-se como uma personificação do Criador. Você cria no lugar onde a eternidade ainda está se expandindo, você é o criador da Eternidade, você controla a Eternidade e a Eternidade sempre obedece a você.

Exercício para o Dia 27

1. No 27º dia do mês, você deve fazer a mesma concentração como no 9º dia do mês, mas para cada elemento da concentração adicione um desenvolvimento infinito.

2. Número de sete dígitos: 1 8 5 4 3 4 2

Número de nove dígitos: 1 8 5 4 3 1 2 0 1

3. Ajude a quem precisa de ajuda. Ajude a quem não precisa de ajuda. Ajude a si mesmo, se você precisar de ajuda. Ajude-se a si mesmo se você não precisa de ajuda. Olhe para a palavra "ajuda" em sua manifestação mais ampla e olhe para a bondade como personificação da ajuda. Você é gentil e você ajuda. Você é um criador e você tem ajuda. Cada ato de sua

consciência traz ajuda para você. Tudo aquilo que é criado por você é uma ajuda para você. Você tem um número infinito de ajudantes, assim como você ajuda a um número infinito de outras pessoas. Você está em conexão universal com todos, você sempre ajuda a todos e recebe ajuda de todos. Estar em conexão universal e de ajuda mútua traz a sociedade para o bem-estar, proporciona felicidade a todos e você irá ver-se em um mundo de harmonia universal com todos, onde o Deus-Criador é tudo o que foi criado em torno de você; é tudo o que foi criado por você e a personificação de Deus em tudo criado em torno de você. A personificação de Deus como seu criador irá revelar-se em sua alma como uma verdadeira compreensão do mundo em auto-desenvolvimento depois de obter a infinidade da vida.

A infinidade da vida é o infinito do Criador. Para ser infinitamente vivo você deve estar sendo criado infinitamente, você deve ser infinitamente criado. Aja de tal forma que todos os seus pensamentos, todos os seus movimentos, cada ação sua crie a Eternidade.

Exercícios para o Dia 28

1. Neste dia do mês você deve cumprir a mesma concentração que no 8º dia do mês, mas com uma diferença importante. A questão é como se segue.

Você deve ter notado que no dia anterior, 27, ao determinar o tipo de concentração, os números 2 e 7 foram adicionados: $2 + 7 = 9$. Neste caso, a situação é diferente. O número 28 é composto por dois números: 2 e 8. Neste caso, o número 28 deve ser entendido como se segue: 2×8 . Ao invés de adicionar, eles se multiplicam. Isso significa que oito é dobrado. É por isso que o programa do oitavo dia é repetido neste dia. Entretanto essa repetição não deve ser rigorosa, não deve ser uma cópia exata do trabalho anterior. Você tem que mudar alguma coisa. Antes de tudo, mude algo em si mesmo, por exemplo, mude algo em sua visão desta concentração. Faça a concentração de acordo como explicado no dia 8, no entanto, você deve ver algo de novo nela, olhá-la por outro lado. Seu entendimento, bem como a sua percepção destas concentrações deve ser sempre no sentido de ampliar e se aprofundar. Este é um processo criativo. Ele facilita o seu desenvolvimento.

2. Número de sete dígitos: 1 8 5 4 5 1 2

Número de nove dígitos: 1 9 5 8 1 4 2 1 0

3. Olhe para você da mesma forma como você olha para o mundo inteiro. Olhe para o Criador da mesma forma que o Criador olha para você, e desta forma compreenda o que o Criador quer de você. Olhe para o Seu olhar e você verá o Seu olhar. Você irá observar que o olhar do Criador também é fixado em fenômenos distantes do mundo; e sua tarefa é controlar esses fenômenos do Mundo. Você deve harmonizar qualquer fenômeno do mundo. Esta é a sua verdadeira tarefa. Você deve dar à luz Mundos e criar Mundos que estão sempre em harmonia. Esta tem sido a sua verdadeira tarefa desde a sua criação. Uma vez que Ele, o Criador, já criou, uma vez que Ele, o Criador, tenha já feito, sua tarefa é ir por este caminho uma vez que você

foi criado à imagem e semelhança da mesma forma que o Criador foi criado. O Criador criou a si mesmo e Ele criou você também. Crie você mesmo e crie outros. Crie os outros e de a todos o bem estar universal e você terá o Mundo que foi criado para você, para todos, e para o Criador. Crie para o Criador porque Ele o criou. Crie para o Criador uma vez que Ele criou tudo. É por esta razão que sempre que você criar qualquer coisa você cria para o Criador.

Exercícios para o Dia 29

1. No 29º dia você deve fazer uma concentração resumida. Neste dia você deve olhar para todas as concentrações deste mês a partir do 1º dia até o 28º. No entanto, você deve percebê-las em um impulso. É importante. O caminho percorrido neste mês deve ser percebido com um único momento.

Desta forma você deve fazer uma certa análise do seu trabalho. Neste dia você deve, por assim dizer, criar uma plataforma para o trabalho nos meses seguintes.

Você pode imaginar tudo o que você fez na forma de uma esfera, a qual você deve colocar em uma linha reta sem fim onde a parte inicial inclui o mês seguinte. Assim, você cria uma plataforma não apenas para o próximo mês, mas também para o seu desenvolvimento infinito.

2. Número de sete dígitos: 1 8 5 2 1 4 2

Número de nove dígitos: 5 1 2 9 4 2 1 8 0

3. Olhe para o mundo com seus olhos. Olhe para o mundo com todos os seus sentimentos. Olhe para o mundo com todas as suas células. Olhe para o mundo com todo o seu organismo, com tudo com o que você pode ver e com tudo o que você é. Olhe para o mundo e para si mesmo, olhe dentro de si mesmo. Olhe para o mundo compreendendo que o mundo é em torno de você e ele lhe envolve. Olhe para a realidade que dá a vida. Olhe para essa realidade que dá a Eternidade. E você verá que para onde quer que você olhe, só existe esta realidade que dá a vida e dá a Eternidade. E o criador desta realidade é Deus. O Deus que criou essa realidade criou a vida eterna e Ele o vê da mesma maneira como você vê a si mesmo, e Ele o vê da mesma forma que você não vê a si mesmo. Ele é o seu criador.

Exercício para o Dia 30

1. Neste dia você irá realizar a concentração na plataforma construída. Esta concentração estabelece a base para o seu trabalho no mês seguinte.

Você deve concentrar-se na harmonia do Mundo. Você deve vê-lo, encontrá-lo, se alegrar com ele e admirá-lo. E ao mesmo tempo você que você se pergunta como o Criador

poderia ter criado tudo tão perfeitamente, você admira a harmonia do Mundo como consequência da perfeição do Criador.

2. Número de sete dígitos: 1 8 5 2 1 4 3

Número de nove dígitos: 1 8 5 2 1 9 3 5 1

3. O princípio base no qual você construiu todos os dias anteriores, pode ser o principal neste dia, uma vez que, como Fevereiro, no atual sistema de cronologia tem 29 ou 28 dias, este princípio no 30º dia se transfere para o primeiro ou o segundo dia. Então, essa unificação mostra o ciclo eterno da vida. Encontre a eternidade em toda as suas harmonizações anteriores. Encontre esta eternidade neste exemplo simples, uma vez que um mês é composto de 30 dias, e um outro mes , Fevereiro, tem 29 ou 28 dias, através do mês fevereiro temos a união da figura 30 com os números 1 ou 2. A união de números com natureza e origem diferentes atesta a unidade e a natureza comum de todos. Encontre a natureza comum em tudo, em cada elemento de informação, encontre uma natureza comum onde ela nunca foi vista, encontre-a onde é óbvio, encontre-a onde ela pode ser vista. E você verá, você vai se tornar consciente, você vai sentir, e você será inspirado.

Exercício para o Dia 31

1. No 31º dia você deve se concentrar em áreas separadas de cada volume individual.

Digamos, por exemplo, que uma árvore cresça em um determinado local da terra. Você percebe que há terra abaixo, sob a árvore. Existe ar acima dela e em cada lado. Todas estas áreas separadas se conectam em sua consciência por sua visão do todo, reproduzindo a vida eterna. A vida é eterna. Você tem que perceber isso. Lembre-se disso observando o mundo ao redor, sentindo-o, dissolvendo-se nele. A realização desta verdade chegará a você: Sim, a vida é eterna!

2. Número de sete dígitos: 1 5 3 2 1 0 6

Número de nove dígitos: 1 8 5 2 1 4 3 2 1

3. Você é absolutamente e completamente saudável e todos em torno de você são saudáveis. E o mundo é eterno. E todos os eventos são criativos. E sempre que você ver tudo com um prisma de luz positivo, tudo ao seu redor será favorável.

Gostaria de fazer mais uma observação para os exercícios dados. Repito mais uma vez que você é quem deve determinar o número de concentrações e sua duração. Você também tem que decidir de forma independente, qual resultado atualmente é o mais importante para você, o que você deve aspirar primeiro de tudo.

Lembre-se que estes exercícios são criativos. Eles favorecem o seu desenvolvimento. Você vai crescer espiritualmente com a ajuda destas concentrações, e isto por sua vez, irá ajudá-lo a cumprir todas essas concentrações em um nível superior e que irá fornecer-lhe maior desenvolvimento e assim por diante.

Esses exercícios ajudam a desenvolver a consciência, o desenvolvimento de eventos de sua vida em direção favorável, o recebimento de plena saúde e o estabelecimento da harmonia com o pulso do Universo.