

CRISTAIS

A CURA ATRAVÉS DOS MINERAIS

Por Simone Ferreira de Almeida



O mundo dos cristais é encantador e nos sugere estudos maravilhosos que unem ciência e energia!

Com certeza esses mimos da natureza já atraíram seu olhar alguma vez, seja numa joia preciosa ou semipreciosa, ou numa peça de decoração, e até mesmo num momento de reflexão em que eles brilham e se expõem a nós pois doam tanto amor que nos atraem com simplicidade contribuindo em nosso processo de transformação e autoconhecimento, nos conduzem a realizar todo nosso potencial.

O contato com cristais traz muito bem-estar e qualidade de vida. Em seu consultório o terapeuta poderá perceber claramente essas energias vibrando e harmonizando o ambiente. Em contato com seus clientes/pacientes os cristais alinham o corpo físico, **são complementares a harmonização através do**

alinhamento energético, trazendo reposição mineral de forma vibracional. Os cristais auxiliam na abertura do campo emocional para curas de doenças advindas do **sentir**, trabalhando padrões de pensamentos que levaram a pessoa a adoecer, os cristais ajudam a corrigir desequilíbrios, permitindo que a pessoa encontre forças para **mudança de atitude, dissolvendo bloqueios, aliviando dores, cicatrizando, abaixando febres, auxiliando na circulação sanguínea, estimulando a criatividade**, entre outros. Trabalha também as questões extrafísicas, sendo utilizados como instrumentos para evolução espiritual e mental, o despertar do Terceiro Olho, viagens astrais e estabelecer contato com plano espiritual.

Hoje vamos dar algumas dicas para uso de alguns cristais e abordar seus aspectos de atuação, pois quando recebemos os cristais em nossas vidas evoluímos com eles, já que o efeito terapêutico que provocam navega por várias nuances, não só o **corpo físico, mas também as camadas áuricas, os Chakras harmonizando todo o fluxo energético que em desequilíbrio podem ser a razão dos diversos problemas e doenças**. O tratamento terapêutico com cristais pode ser paralelo a qualquer outro tratamento, não há contraindicação, os cristais tratam os efeitos e mais que isso, eles doam ferramentas para o indivíduo solucionar a causa dos seus problemas agindo no aspecto sutil e energético ajudando nesses desequilíbrios, permitindo que a pessoa encontre e obtenha forças para mudança de atitude, trabalhando as causas e mostrando o caminho para **exteriorizar a cura, agindo nos planos físico, mental, espiritual e emocional**.

Os cristais emitem frequências, algumas são baixas e outras são altíssimas. A pessoa que não está acostumada com essas altas frequências poderá sentir efeitos físicos em seu corpo como dores de cabeça, náuseas, diarreia, tonturas, etc. Por isso tenha sempre cuidado ao utilizar um cristal, converse antes com seu paciente/cliente e na dúvida, comece sempre pelas pedras básicas, são elas: quartzos, calcitas, dolomitas e jaspes.

Silício, ferro e alumínio são a base da maioria dos cristais que conhecemos.

Os cristais trazem em sua composição os **mesmos minerais que temos em nosso organismo**, os quais também são absorvidos em nossa alimentação como ferro, potássio, sódio, magnésio, sendo assim, por possuírem estes mesmos elementos, podem complementar nossa deficiência energética de maneira rápida e eficiente.

Além disso, vários cristais possuem aplicação industrial. Por exemplo, você já deve ter ouvido falar no Vale do Silício, certo? O Silício é o principal componente do cristal de quartzo que é utilizado em computadores, fibra óptica, chips de cartões, bisturis na área médica, telas de cristal (LCD), **consegue armazenar informações e é excelente condutor de carga elétrica**.

E é com base neste mesmo princípio de condutividade, receptação, amplificação e geração de energia, que os cristais são utilizados metafisicamente para curas, meditações e energização de ambientes e/ou pessoas.

Assim, cada cristal, de acordo com o tipo e organização dos seus átomos, gera a sua própria vibração energética, dentro de um espectro de onda e cores. Esta força, quando em contato com a energia emanada pelo nosso corpo, se mistura, resultando em efeitos rápidos, nítidos e interessantes.

Então, vamos às dicas!!!

Dicas preciosas de uso dos Cristais em seu consultório

Os quartzos são os cristais que melhor conversam com nosso corpo de forma muito tranquila e muito rápida, são dióxidos e perfeitos aliados terapêuticos. Tem em diversas cores conforme o mineral agregado a ele, por isso tenha em seu consultório diversos quartzos, brutos e rolados.

As calcitas são a base da estruturação: estrutura física, estrutura psíquica.

Cristais com **Silício** trabalham o **emocional**, indicado para pessoas mais emoção, mais coração.

Cristais com **Alumínio** trabalham com a **razão**, indicado para pessoas mais razão. Eles também trabalham o emocional.

Cristais biterminados são cristais com dupla terminação, que tem a função de “ligar” dois pontos, a união dos opostos, positivo e negativo, Yin e Yang, vida e morte, une pessoas que se desentenderam, une você a seu objetivo, une o homem ao Plano Espiritual. Também é utilizado para desbloquear energia negativa, pois simultaneamente atua como receptor e transmissor. É uma pedra de união, em qualquer aplicação que se queira dar, portanto, use com sabedoria, sempre no Amor e para o Bem!

Drusa de Cristal é um agrupamento de pequenas pontas, unidas em um núcleo base. Representa a família ou a comunidade. Possuem um poder infinito de captação e emanção de Luz, potencializada pelo conjunto. Ideal para “filtrar” as energias de um ambiente, transmitindo Luz, unindo as pessoas, potencializando a Paz e a Harmonia. Excelente pra colocar logo na entrada do seu consultório ou sala de atendimento.

Geodos são Rochas, em geral de Ágata, com a superfície interna geralmente com calcita, que lhe dá um aspecto brilhante internamente. Sempre simbolizaram através dos tempos a “Boa Sorte”. Ideal para serem usadas em ambientes, seja de trabalho ou residencial para trazer boa sorte. Tenha cuidado ao adquirir pois, muitos geodos de ágata são tingidos. Existem também Geodos de Ametista, Cristal branco e Citrino, mas nesse caso transmitem energias diferentes do Geodo de Ágata. Cada um na sua onda vibracional.

Álcool e Drogas anestesiaram a pessoa e favorecem a fuga da realidade. Quem bebe muito álcool é uma pessoa que foge da sua realidade e cria um mundo paralelo para se libertar das coisas, se a pessoa fica agressiva é porque tem raiva da realidade, tem uma raiva embutida e isso vai deteriorando também o fígado. A droga abre o campo áurico espiritual e chegam coisas ruins na pessoa, ficando desprotegido. Abre caminho e espaço para atuações diversas. Pedras indicadas para **sair do vício**: Ametista, Quartzo Fumê, Turmalina Verde, Heliodoro e Olho de Tigre.

Estômago é a nossa “caixa preta”, onde registramos tudo, por isso temos aquele “frio na barriga” pois tudo fica gravado no estômago, de bom ou de ruim, ou medos. O medo tem um lado bom que é o de dar limites, quando você precisar trabalhar o medo excessivo em uma pessoa pode usar a Nefrita e a Calcedônia. A Hiddenita vai cortar cordões e a Canga Rosa vai trabalhar os traumas em si.

Qualquer **dor ou inflamação** utilize pedras na cor azul, tem ação bactericida, alivia o estresse e tensão nervosa.

Em crianças com **Síndrome de Down** não usar a ametista porque é uma pedra espiritual e essas crianças são altamente espiritualizadas.

Anemia em crianças tratar com jaspe vermelho, faz elixir de pia, toma 1 colher de chá todo dia.

Enxofre também é parte da composição das pedras pretas. Em nosso corpo faz parte dos componentes da pigmentação da pele. O enxofre ajuda a “não grudar” em ninguém. A perda do enxofre abre o campo eletromagnético e permite a entrada de doenças, o vitiligo por exemplo, é justamente a perda do enxofre da pele.

Pessoas com **marca-passo** não podem usar nada que amplifique energia como cristais translúcidos, pedras metálicas, com cobre, alumínio porque vai causar interferência no compasso do coração. Para essas pessoas usar as pedras básicas e não as translúcidas.

Esquizofrenia é um desequilíbrio químico no cérebro. O médium é um esquizofrênico que “nada de braçada”, mas que aceita e consegue distinguir o que está acontecendo.

No ambiente que for fazer atendimentos não pode ter **nada de metal**. O metal tem magnetismo e pode influenciar a onda emitida pelos cristais. A maca do atendimento tem que ser de madeira ou um tatame no chão.

Os cristais e os anjos estão totalmente ligados e trazem essa linguagem espiritual, peça para Miguel Arcanjo enviar 4 anjos guardiões para sua sala de atendimento, que venham anjos poderosos com espadas, fortes, altos. Sinta a presença dos anjos, cumprimente-os e agradeça.

Nos atendimentos não devemos dar palpites e nem conselhos, sempre devolva a questão pro cliente e pergunte “o que você sente” e deixe a pessoa encontrar sua própria resposta.

As Pedras, as Cores e a Atuação no paciente/cliente

Pedras Pretas



Limpeza e proteção, alinhamento energético, dissipam a negatividade, também isola a energia. A grande maioria das pedras pretas tem na composição zinco com ferro que dá o aspecto e textura para esses cristais. Elas trazem senso de realidade, maturidade, pé no chão, busca da verdade, tira da ilusão, ajuda a parar de dar importância para coisas pequenas, destitui essas nuvens energéticas, traz compreensão lógica deixando tudo mais prático.

Pedras Vermelhas



Vitalidade física, saúde, estimula circulação do sangue, coragem, decisão, sensualidade, calor, movimento, em excesso pode causar nervosismo, insônia, irritabilidade, agressividade, dores de cabeça, aumento da pressão arterial. **Atenção:** não usar pedras vermelhas em crianças menores de 12 anos pois superativa o 1º chakra e a criança pode ficar “adulta” precocemente.

Pedras Laranjas



Criatividade, talentos, desintoxicam o organismo, traz positivismos.

Pedras Amarelas



Vida, alegria de viver, estimulante, energizadora, magnetismo pessoal e materialização de bens, riqueza, brilho, poder, fama.

Pedras Verdes



Equilíbrio, saúde, estabilidade, equilíbrio emocional, promove autoestima e autoconfiança, revitaliza o corpo e equilibra o funcionamento de todas as glândulas.

Pedras com duas ou mais cores



Vibram uma 8ª acima, são mais fortes que duas pedras de cada cor junto, são mais rápidas, mais fortes e mais eficientes.

Pedras Rosas



Amor, autoestima, sensibilidade, liberam mágoas e ressentimentos, trabalham traumas. Em excesso depressão, carência afetiva, hipersensibilidade.

Pedras Azuis



Sabedoria, discernimento, paz, conscientização, excelentes calmantes. Aliviam tensões, dores, febre. Coloque nas linfas. Promovem a comunicação. Reduz a hiperatividade e agressividade. Traz inspiração. Obsessores não aguentam o padrão da onda azul, o azul trata medos, timidez e abre pra mediunidade e também auxilia o tratamento de dependentes químicos. É a cor que fala com nossa alma, com os anjos e com a espiritualidade, do azul claro ao azul celeste, é a cor do espiritual, paz, aconchego, colo de Deus.

Pedras Azuis Índigo



Clareza mental, segurança, paz. Auxilia na meditação, direcionamento, profundidade, introspecção. O índigo fortifica as células do sistema imunológico, também é sedativo (sensação de anestesiado) mas não é relaxante, por isso use uma cor azul claro também. O laranja (expansão, tudo pra fora) é o contraponto do índigo (tudo pra dentro).

Pedras Violetas



Transmutadoras, espiritualizadoras, conexão espiritual e auxiliam na mudança de atitude. A vibração da cor violeta rege vida e morte, não é uma cor tranquila, é uma cor espiritual de transformação. Acelera ao passo seguinte e as vezes não respeita o tempo de aprendizado. Use com cuidado pra não gerar ansiedade.

Pedras Brancas



Purificação e iluminação. Amplificadoras, conexão espiritual, desbloqueia negatividade, energizam ambientes e pessoas. Todas as cores estão dentro do branco, por isso contém todas as energias.

Querido aluno acesse sempre sua alma pra tudo que for fazer. Deixe vir do peito, do seu coração pra seguir pelo caminho correto!

Lembre-se sempre de fazer a limpeza e energização dos seus cristais!

Os cristais irão “falar” com você numa linguagem especial, você passará a ter intuições, diariamente perceberá vontade de usar um determinado cristal, depois outro, não resista, apenas deixe fluir. Seu organismo pedirá o mineral de que necessita e a cada dia sua vida, suas ações, sua saúde estarão mais equilibradas. Apenas sinta!



Simone Ferreira de Almeida

é Litoterapeuta (Terapia com Cristais - Espaço Cristalino), com Especialização em Terapia de Regressão a Vidas Passadas e Técnicas da Terapia Transpessoal (N.A.V.E.), Mestre Reiki Unitário, o Reiki do Som (Gabriela Gómez-ESP), Reiki Usui I e II (Humaniversidade Holística) e Proteção, Limpeza e Cura Energética (Humaniversidade Holística). É Coach (Pró-Coaching Brasil) e Palestrante (IDHEO).



Esse material foi disponibilizado ao **Grupo Cristais pra Vida**, caso tenha dúvidas ou queira participar do grupo envie uma mensagem pelo WhatsApp para (11) 98289-0316.

Todos os direitos reservados. Proibida reprodução total ou parcial sem autorização prévia da autora.