

LIMPEZA DA CASA

Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom

ONDE

- Cozinha
- Sala
- Banheiro
- Varanda
- Quintal
- Lavanderia
- _____

O QUE LIMPAR

- Louça
- Armário
- Vidros/Janelas
- Pisos
- Móveis/Objetos
- Lavanderia
- Faxina Geral

OUTRAS TAREFAS

- Lava Roupa
- Passa Roupa
- Trocar lençóis
- Almoço/Janta
- Cuidar das plantas
-
-

COMPLEMENTO DE ATIVIDADE: