



# ATIVIDADE PRÁTICA

**ANATOMIA E FISILOGIA HUMANA**

## OBJETIVOS

A proposta desta atividade prática está amparada nos seguintes objetivos:

- conhecer e identificar as estruturas anatômicas.

## RECURSOS

Computador com acesso à internet e ao ambiente virtual.

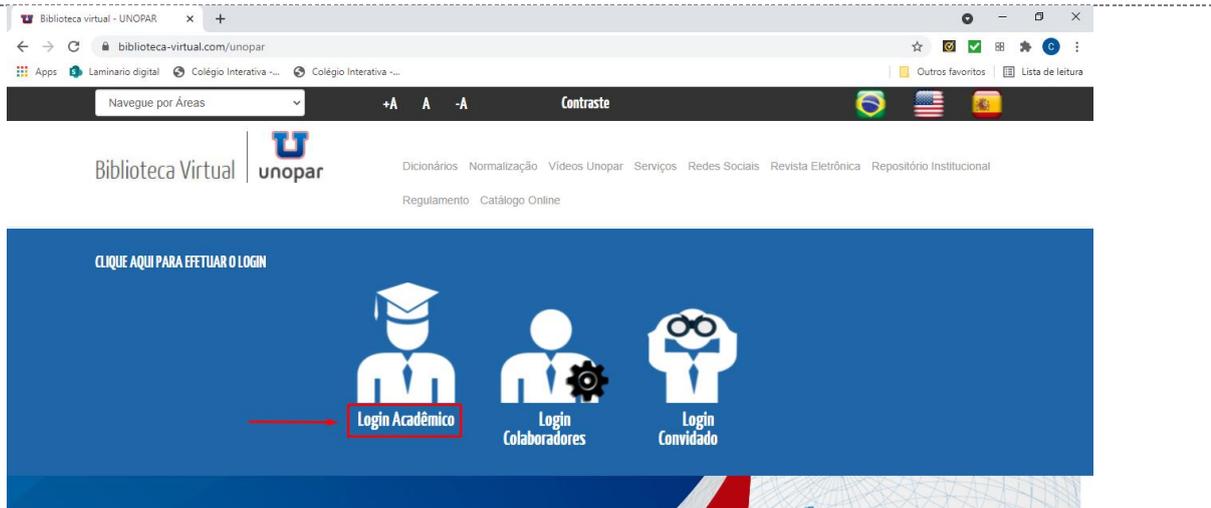
## PROCEDIMENTOS PRÁTICOS

### Atividade proposta

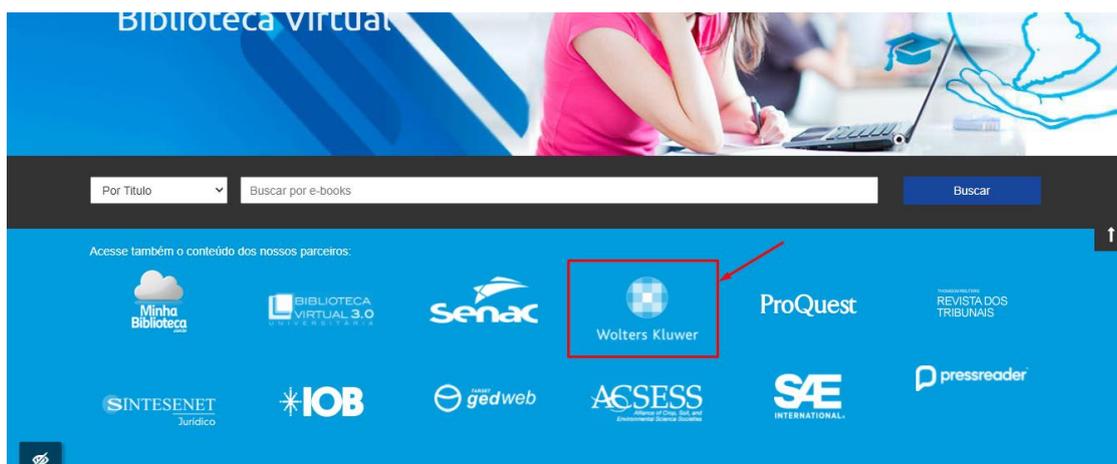
Identificação das estruturas anatômicas.

### Procedimentos para a realização da atividade

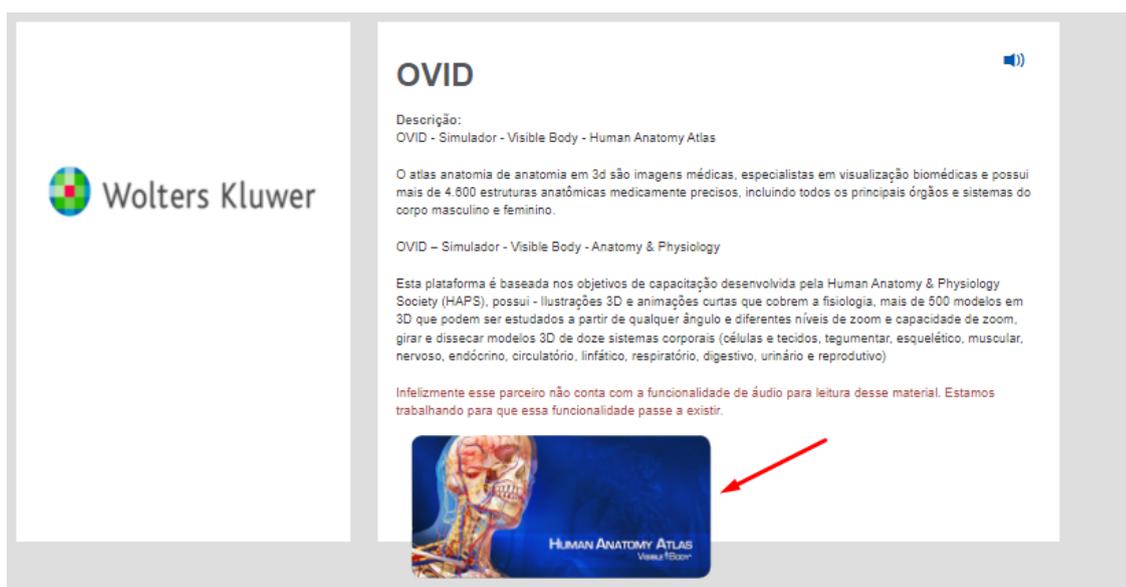
- 1) Você deverá realizar a identificação e observação das principais estruturas anatômicas.  
Para o procedimento, você deverá utilizar o Software OVID (Wolters Kluwer) disponível na Biblioteca Virtual. Para cada estrutura anatômica identificada, você deverá estabelecer a relação com suas funções fisiológicas. Assim, devem ser seguidos os seguintes passos:
  - Acessar a Biblioteca Virtual (disponível em <https://biblioteca-virtual.com/>) e efetuar o login;
  - Clicar em “*Wolters Kluwer*”;
  - Clicar em “*OVID – Human Anatomy Atlas*”;
  - Clicar em “*Launch Human Anatomy Atlas*”, para acessar o software;
  - Clicar em “*Human Anatomy Atlas*”, para acessar o atlas digital;
  - A seguir, selecionar a aba “*Systems*” ou “*Microanatomy*”, dependendo da atividade solicitada no roteiro, para acesso aos diferentes sistemas do corpo humano.
- Acessar a Biblioteca Virtual (disponível em <https://biblioteca-virtual.com/>) e efetuar o login;



- Clicar em “Wolters Kluwer”;



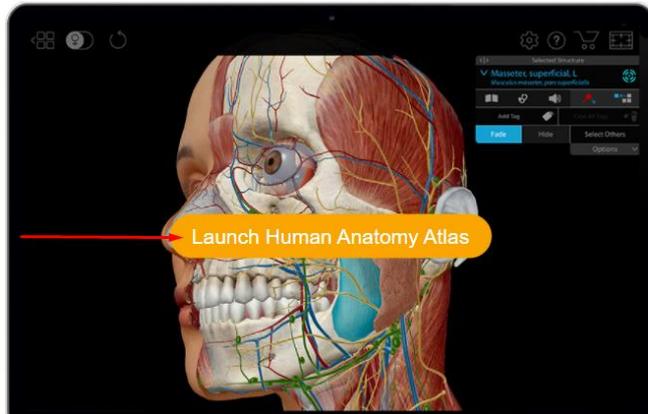
- Clicar em “OVID – Human Anatomy Atlas”;



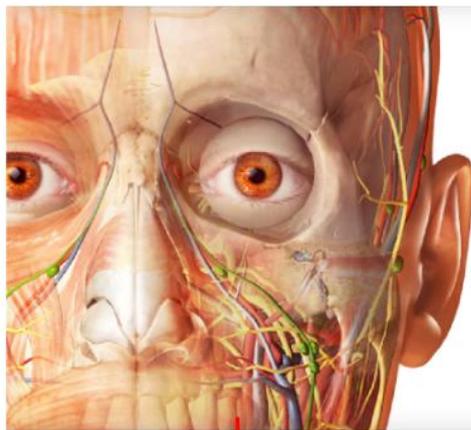
- Clicar em “Launch Human Anatomy Atlas”, para acessar o software;

# Human Anatomy Atlas 2021 (version 2021.2)

A comprehensive 3D atlas of the human body



- Clicar em “Human Anatomy Atlas”, para acessar o atlas digital;

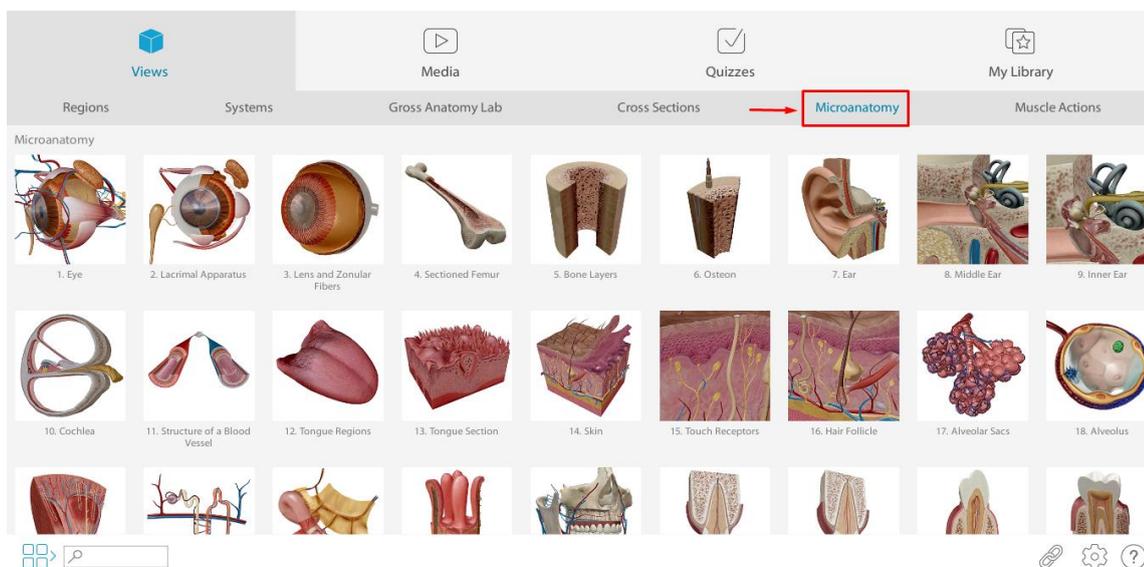
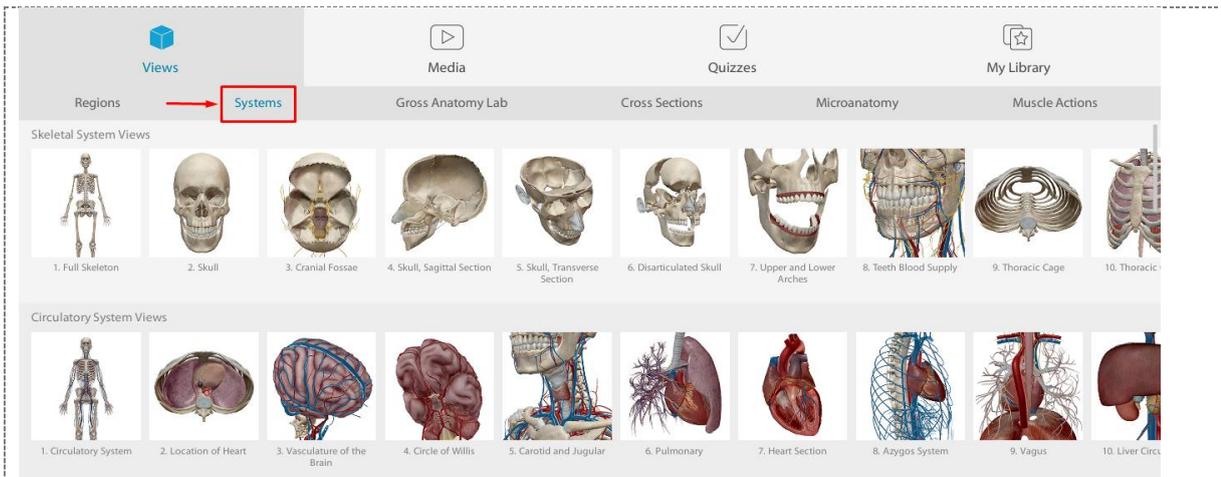


## Anatomy Apps from Visible Body

Select a product below to start exploring.



- A seguir, clicar em “Systems”, para acesso aos diferentes sistemas do corpo humano, ou “Microanatomy”, dependendo da atividade solicitada no roteiro.



Agora, você deverá realizar os seguintes procedimentos:

- Identificar e reconhecer:** epiderme (estrato basal, espinhoso, granuloso e córneo), membrana basal, derme (papilar e reticular), anexos da pele (glândula sudorífera, glândula sebácea e folículo piloso), receptores sensoriais (corpúsculos de Meissner, terminações nervosas livres e corpúsculos de Pacini) e hipoderme. Em *Microanatomy* (Microanatomia), acessar *Skin* (Pele), opção 14. Com o cursor, clicar sobre cada estrutura do sistema tegumentar para identificação e análise, conforme apresentado no vídeo da aula prática. Clicar em “Menu” (localizado no canto esquerdo da tela) para retornar para *Microanatomy* e, em seguida, clicar em *Systems*; Acesse o vídeo de orientação:

<https://mdstrm.com/embed/61fd7ae30b1d660c500fd6f6>

- **Identificar e reconhecer:** principais ossos do esqueleto. Acessar *Skeletal System Views*, opção 1 (*Full Skeleton*). Com o auxílio do cursor, identificar os seguintes ossos:

- Crânio (osso frontal, parietais, temporais, occipital, zigomáticos e esfenoide).
- Coluna vertebral (vértebras cervicais, vértebras torácicas, vértebras lombares, sacro e cóccix; discos intervertebrais).
- Cíngulo do membro superior: clavícula e escápula;
- Membro superior: úmero, rádio, ulna, ossos do carpo, metacarpos e falanges;
- Caixa torácica: costelas e esterno;
- Cíngulo dos membros inferiores: ossos do quadril (ílio, púbis e ísquio) e sínfise púbica;
- Membro inferior: fêmur, tíbia, fíbula, ossos do tarso, metatarsos e falanges.

Clicar em “Menu” para retornar para *Skeletal System Views* e, em seguida, clicar em *Systems* para a realização do próximo procedimento;

Acesse o vídeo de orientação:

<https://mdstrm.com/embed/61fd7b883849ce082145f22f>

- **Identificar e reconhecer:** principais músculos do esqueleto. Acessar *Muscular System Views*, opção 20 (*Muscular system view*). Com o auxílio do cursor, identificar os seguintes músculos:

- Cabeça: occipitofrontal, temporal, prócero, depressor do supercílio, orbicular dos olhos, nasal, levantador do lábio superior, zigomático maior, zigomático menor, orbicular da boca, depressor do ângulo da boca, depressor do lábio inferior, masseter;
- Pescoço: platisma, esternocleidomastoideo, levantador da escápula, esplênio da cabeça e esplênio do pescoço;
- Tronco: peitoral maior, oblíquo externo, linha alba, reto abdominal, oblíquo interno, intercostal externo, transverso do abdome, trapézio, latíssimo do dorso, glúteo máximo, glúteo médio, glúteo mínimo;
- Membro superior: deltoide, bíceps braquial, braquial, tríceps braquial, braquirradial, pronador redondo, flexo radial do carpo, flexor superficial dos dedos, extensor dos dedos;
- Membro inferior: sartório, extensor da fáscia lata, reto femoral, adutor longo, pectíneo, psoas maior, ilíaco, vasto lateral, vasto medial, grácil, tibial anterior, extensor longo dos dedos, fibular longo, gastrocnêmio, sóleo, bíceps femoral, semitendinoso, semimembráceo.

Clicar em “Menu” para retornar para *Muscular System Views* e, em seguida, clicar em *Systems* para a realização do próximo procedimento;

Acesse o vídeo de orientação:

<https://mdstrm.com/embed/61fd7b96ad6b480df5ee24f8>

- **Identificar e reconhecer:** sistema nervoso central. Em *Systems*, buscar o ícone *Nervous System Views* (Vista do Sistema Nervoso). Acessar opção 1 (*Nervous System*). Com o cursor, clicar sobre cada uma das seguintes estruturas para identificação e análise:

- Encéfalo (cérebro, tronco encefálico e cerebelo);
- Medula espinhal.

Clicar em “Menu” para retornar para *Skeletal System Views*.

Acesse o vídeo de orientação:

<https://mdstrm.com/embed/61fd795a3849ce082145f191>

- **Identificar e reconhecer:** sistema nervoso periférico. Em *Systems*, buscar o ícone *Nervous System Views* (Vista do Sistema Nervoso). Acessar opção 1 (*Nervous system*). Observar os diferentes nervos distribuídos pelo corpo humano, conforme apresentado no vídeo da aula prática. Clicar em “Menu” e retornar para *Systems*;

Acesse o vídeo de orientação:

<https://mdstrm.com/embed/61fd79a5ad6b480df5ee245e>

- **Identificar e reconhecer:** sistema respiratório. Em *Systems*, buscar o ícone *Respiratory System Views* (Vista do Sistema Respiratório). Acessar opção 1 (*Upper Respiratory – Vias superiores*). Com o cursor, clicar sobre cada uma das seguintes estruturas para identificação e análise: nariz, faringe, laringe, traqueia, brônquios, bronquíolos e pulmões; relacionar a estrutura com suas funções. Seguir as orientações apresentadas no vídeo da aula prática. Clicar em “Menu” e retornar para *Systems*;

Acesse o vídeo de orientação:

<https://mdstrm.com/embed/61fd7a1a29850b0821873352>

- **Identificar e reconhecer:** coração aberto. Em *Systems*, buscar o ícone *Circulatory System Views* (Vista do Sistema Circulatório). Acessar opção 7 (*Heart Section – Coração seccionado*). Com o cursor, clicar sobre cada uma das seguintes estruturas para identificação e análise:

- Câmaras cardíacas: átrio direito, ventrículo direito, átrio esquerdo e ventrículo esquerdo;
- Valvas: atrioventricular direita (tricúspide), atrioventricular esquerda (bicúspide ou mitral), pulmonar e aórtica;
- Grandes vasos: veias cava superior e cava inferior, artéria aorta, tronco pulmonar, artéria pulmonar, veias pulmonares.

Clicar em “Menu” e retornar para *Systems*.

Acesse o vídeo de orientação:

<https://mdstrm.com/embed/61fd7d9a29850b082187344c>

- **Identificar e reconhecer:** sistema digestório. Em *Systems*, buscar o ícone *Digestive System Views* (Vista do Sistema Digestório). Acessar opção 2 (*Lower Digestive System* – Porção inferior do sistema digestório). Com o cursor, clicar sobre cada uma das seguintes estruturas para identificação e análise: boca, faringe, esôfago, estômago, intestino delgado, intestino grosso. Também observar e identificar as estruturas acessórias do sistema digestório: glândulas salivares (parótidas, submandibulares e sublingual), fígado, vesícula biliar e pâncreas; relacionar cada estrutura com suas funções. Seguir as orientações apresentadas no vídeo da aula prática. Clicar em “Menu” e retornar para *Systems*;

Acesse o vídeo de orientação:

<https://mdstrm.com/embed/61fd7a538e9be20f5cbe8283>

- **Identificar e reconhecer:** sistema urinário. Em *Systems*, buscar o ícone *Urinary System Views* – Vista do Sistema Urinário). Acessar a opção 2 (*Urinary System F*). Com o cursor, clicar sobre cada uma das seguintes estruturas para identificação e análise: rins, ureter, bexiga urinária e uretra; relacionar cada estrutura com suas funções. Seguir as orientações apresentadas no vídeo da aula prática. Clicar em “Menu” e retornar para *Systems*.

Acesse o vídeo de orientação:

<https://mdstrm.com/embed/61fd7a653ff4897ae08fd962>

- **Identificar e reconhecer:** sistema endócrino. Em *Systems*, buscar o ícone *Endocrine System Views* – Vista do Sistema Endócrino). Acessar a opção 1 (*Endocrine Organs* – Órgãos do Sistema Endócrino). Com o cursor, clicar sobre cada uma das seguintes estruturas para identificação e análise: hipófise, tireoide, paratireoides, adrenais, pâncreas e gônadas feminina (ovários). Seguir as orientações apresentadas no vídeo da aula prática. Clicar em “Menu” (localizado no canto esquerdo da tela) e retornar para *Systems*;
- **Identificar e reconhecer:** sistema endócrino. Em *Systems*, buscar o ícone *Endocrine System Views* – Vista do Sistema Endócrino). Acessar a opção 3 (*Pineal Gland* – Glândula Pineal). Com o cursor, clicar sobre a glândula pineal para identificação e análise; relacionar a estrutura com suas funções. Seguir as orientações apresentadas no vídeo da aula prática. Clicar em “Menu” e retornar para *Systems*;
- **Identificar e reconhecer:** sistema endócrino. Em *Systems*, buscar o ícone *Endocrine System Views* – Vista do Sistema Endócrino). Acessar a opção 7 (*Thymus* – Timo).

Com o cursor, clicar sobre o timo para identificação e análise; correlacionar com suas funções. Seguir as orientações apresentadas no vídeo da aula prática. Clicar em “Menu” e retornar para *Systems*;

- **Identificar e reconhecer:** sistema endócrino. Em *Systems*, buscar o ícone *Endocrine System Views* – Vista do Sistema Endócrino). Acessar a opção 7 (*Gonads M* – Gônada masculina). Com o cursor, clicar sobre os testículos para identificação e análise; correlacionar com suas funções. Seguir as orientações apresentadas no vídeo da aula prática. Clicar em “Menu” e retornar para *Systems*;

Acesse o vídeo de orientação:

<https://mdstrm.com/embed/61fd7ad329850b08218733b1>

- **Identificar e reconhecer:** sistema reprodutor masculino. Em *Systems*, buscar o ícone *Reproductive System Views* – Vista do Sistema Reprodutor). Acessar a opção 1 (*Reproductive System M* – Sistema reprodutor masculino). Com o cursor, clicar sobre cada uma das seguintes estruturas para identificação e análise: pênis, testículos, epidídimo, canal deferente, próstata, vesículas seminais, glândulas bulbouretrais, ducto ejaculatório e uretra; correlacionar cada estrutura com suas funções. Seguir as orientações apresentadas no vídeo da aula prática. Clicar em “Menu” e retornar para *Systems*;

- **Identificar e reconhecer:** sistema reprodutor feminino. Em *Systems*, buscar o ícone *Reproductive System Views* – Vista do Sistema Reprodutor). Acessar a opção 13 (*Reproductive System F* – Sistema reprodutor feminino). Com o cursor, clicar sobre cada uma das seguintes estruturas para identificação e análise: genitália externa, vagina, útero, tubas uterinas e ovários; correlacionar cada estrutura com suas funções. Seguir as orientações apresentadas no vídeo da aula prática. Clicar em “Menu” e retornar para *Systems*.

Acesse o vídeo de orientação:

<https://mdstrm.com/embed/61fd794429850b082187330b>

2) Na sequência, você deverá pesquisar sobre as principais características anatômicas e funcionais do corpo humano. Pesquise também a respeito dos diferentes sistemas do corpo humano. Para isso, poderá acessar a Biblioteca Virtual e buscar os diferentes Atlas e livros de anatomia e fisiologia disponíveis.

3) Com as informações levantadas no item anterior, agora, você irá aprofundar seus conhecimentos a respeito dos sistemas que compõem o corpo humano e suas características, funções e particularidades. Para isso, poderá acessar a Biblioteca Virtual e buscar os diferentes Atlas e livros de anatomia e fisiologia disponíveis.

4) Após o levantamento de tais informações, você deverá elaborar um texto, que integre e relacione de todos os sistemas estudados acima durante esta aula:

Você deverá postar o material, contendo:

- a) Introdução: Apresentação dos objetivos da prática.
- b) Desenvolvimento: Apresentação dos conteúdos da pesquisa.
- c) Conclusão: Para a finalização do texto, deve ser feita uma retomada do tema com a síntese da discussão proposta.

**Importante:** O trabalho deve ser enviado em formato Word. Não serão aceitos, sob nenhuma hipótese, trabalhos enviados em PDF.

### Checklist

Principais etapas para a completude da atividade prática:

- Acessar a base OVID na Biblioteca Virtual;
- Acessar as imagens, conforme indicado no roteiro, para identificação e observação das estruturas anatômicas presentes nos diferentes sistemas do corpo humano;
- Relacionar as estruturas anatômicas visualizadas e identificadas com suas funções fisiológicas. Utilizar qualquer outro Atlas de Anatomia e/ou livros de Anatomia e Fisiologia disponíveis na plataforma para auxiliar na identificação das estruturas anatômicas solicitadas nas atividades;
- Realizar cada atividade conforme solicitado no roteiro;
- Ao finalizar as atividades propostas, salvar o arquivo em formato word;
- Enviar o arquivo com identificação (nome, curso, polo e semestre) para avaliação.

## RESULTADO

Entrega de um arquivo formato word que contemple todas as etapas da atividade prática proposta, conforme apresentado no checklist.