



## L-CISTINA

**INCI Name:** Cystine

**No CAS:** 56-89-3

**Fórmula:** C<sub>6</sub>H<sub>12</sub>N<sub>2</sub>O<sub>4</sub>S<sub>2</sub>

**Peso Molecular:** 240,30

**DCB:** 01699.01-6

### **PROPRIEDADES**

Pó cristalino ou cristais brancos, insípido, solúvel em ácidos minerais diluídos e em soluções alcalinas. É levemente solúvel em água e em álcool.

Nutriente; suplemento dietético.

É o dissulfeto da L-Cisteína.

Sendo o mais insolúvel dos aminoácidos, foi precocemente descoberto em princípios de 1810 em sua forma livre. É encontrada na queratina, em grandes concentrações.

Obtida a partir do cabelo humano, que contém aproximadamente 12% de L-Cistina.

### **BIOQUÍMICA**

Nutricionalmente não essencial, pois a L-Cistina é formada a partir da L-Metionina no organismo.

Entretanto, a ingestão da L-Cistina pode reduzir a necessidade da L-Metionina, um aminoácido essencial.

Indispensável para a formação da pele promove a recuperação de operações cirúrgicas.

Anula o efeito tóxico de muitas substâncias.

### **INDICAÇÕES**

- Como droga para desintoxicação e em medicamentos para tratamento de doenças da pele. (psoríase e eczema);

- Processos de cicatrização pós-cirúrgica;

- Melhora distúrbios respiratórios, como bronquite.

### **PRECAUÇÕES**

Pessoas com problemas nos rins e fígado devem tomar cuidado com o uso de cistina.

### **DOSAGEM / CONCENTRAÇÃO USUAL**

- É usada na faixa de 25 a 100mg ao dia

- 1g , 3 vezes ao dia por um mês.

Doença crônica: 2 vezes ao dia junto com vitamina B6

### **ARMAZENAMENTO**

Acondicionar em recipiente hermético, ao abrigo da umidade, do calor e da luz solar direta.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

CHAITOW, L. The Healing Power of Amino Acids. England: Thorsons Publishers Limited, 1989.

BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo: Tecnopress, 2000.