Apadrinhamento de CoDA

Se você está tendo PROBLEMAS para encontrar um PADRINHO de CoDA porque existem poucos “antigos”, aqui estão quatro sugestões:

Traduzido de: Co-Dependents Anonymous, Inc. P.O. Box 7051 Thomaston, Geórgia USA – Fone:;(001-706)-6486868 - Protegido por direitos autorais 1998.

CoDA, Codependentes Anônimos – SP – Brasil Os 12 Passos Comentados

1ª SUGESTÃO

Novos grupos de CoDA normalmente possuem membros com experiência em outros programas de Doze Passos, ambos como membros e padrinhos. Embora eles talvez não tenham a experiência com a aplicação dos Passos de CoDA, eles entendem o que significa trabalhar os Passos na vida diária. Tal pessoa pode ser um candidato para o apadrinhamento.

2ª SUGESTÃO

Existe um método de apadrinhamento que surge fora deste tipo de situação, chamada de “coapadrinhamento”. Se você escolher por este método, você e outro membro de CoDA, ou um grupo de membros de CoDA, apadrinharão um ao outro. Você pode se encontrar regularmente para compartilhar o que você está aprendendo sobre os Passos com outros e de ler a literatura de CoDA. À medida que vocês discutem assuntos do Programa, você pode se dar conta que cada um de vocês tem algumas respostas.

3ª SUGESTÃO

Alguns membros de CoDA começaram um grupo de apadrinhamento que se encontra semanalmente ou de duas em duas semanas. Este grupo consiste de um padrinho que guia vários afilhados que estabelecem um compromisso para praticar os Doze Passos e as Doze Tradições. O enfoque da discussão está na aplicação dos Passos e das Tradições para assuntos específicos relacionados à recuperação da codependência.

4ª SUGESTÃO

Alguns grupos de CoDA utilizam uma forma a curto prazo de um padrinho especial para os novos membros. Um Padrinho temporário de um novato é uma pessoa que:

- Concorda em apadrinhar suas primeiras seis primeiras reuniões, e assistir uma ou mais dessas reuniões com você.
- Compartilha a fundo da própria história com você.
- Provê informações sobre a estrutura e serviços de CoDA.
- Descreve as ferramentas, as promessas, e os princípios de CoDA.
- Acentua a importância de encontrar um padrinho permanentemente.